

ケアプラザ祭り開催決定！

日程 2月3日(土)

場所 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

時間 10:00~14:00



今年のケアプラザ祭りは「地域のこども」をテーマにミニSLや縁日、たこ焼きや豚汁、オムライス等の食品販売。フラワーロード、津久井やまゆり園の出店・販売を行います。

皆様の参加をお待ちしています！



ボランティアも同時に募集

前日会場準備や当日の販売、見守りボランティア等を募集します！

問い合わせ先 芹が谷地域ケアプラザ TEL045-828-5181 地域交流まで

まちのお医者さんと語ろう講演会

健診結果の活かし方講座

～かかりつけ医のススメ～

健康診断を受けた後、結果表を見てもいまいち分からない・・・と思ったことはありませんか？ 今回の講座では、診断結果表の見方をわかりやすく説明させていただきます。見方を知ることによって今後の健康促進にも繋がり、より健康に過ごすことが出来ます。

講師 豊福深奈先生 (豊福医院医師)

日程・時間 2月21日(水) 13:30~15:00

場所・定員 芹が谷地域ケアプラザ 30名

持ち物 健康診断結果表があるとより理解が深まります。※個人の診断はできかねます。

お問い合わせ 045-828-5181 包括支援センターまで
1月15日(月)から窓口又はお電話にて予約開始



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第72号 芹芹通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

ホームページアドレス <http://business4.plala.or.jp/maioka/serigayatop.html>

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香

新年あけましておめでとうございます。昨年中は多くの方々にご利用いただきありがとうございました。今年は「何か困ったらケアプラザへ」を広めていきたいと思っています。個人的には趣味の野球観戦に多く行きたいと思っています。
頑張れベイスターズ！ 所長 長井百合香

生活支援体制整備事業

明けましておめでとうございます。生活支援コーディネーターが配置されてから、早2年。少しずつ少しずつ、皆さんの思いが形になり始めました。住んでてよかった、これからも住み続けたい。そんな町を目指して、今年もよろしくお願ひいたします。
生活支援コーディネーター 小山 大介

包括支援センター

明けましておめでとうございます。芹が谷で暮らす皆様が横浜で一番元気で健康となるようにこれからもお手伝いさせていただきます。
平成30年も宜しくお願ひ致します。
金牧・岸田・柿崎・北本

謹賀新年



地域活動交流事業

明けましておめでとうございます。今年も「あったらいいな！」を実現するためのお手伝いをさせていただきます。又、趣味のテニスで何かしらの大会で優勝を狙います！
織茂俊樹

居宅介護支援事業所

明けましておめでとうございます。今年も芹が谷に住む皆様の生活がいつまでも続くよう応援します！今年もどうぞよろしくお願ひ致します。
栄野・三上・黒崎・平井

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 1・2月

日	月	火	水	木	金	土
31日	1月1日	2日	3日	4日 貸館優先予約 ドレミファ 倶楽部	5日 自由予約 *(1/27~ 2/3分)	6日 カフェ
年末年始休館日 12/29~1/3迄						
7日	8日 	9日	10日 虹の会	11日 	12日	13日 カフェ
14日	15日	16日 「ほっ」と 健康囲碁	17日 たんぽぽ 町のお医者さん と語ろう	18日	19日	20日 カフェ
21日	22日 施設点検日 ※貸館休館	23日 meiji 共催講座 脱水と低栄養 について	24日 たんぽぽ	25日 虹の会	26日	27日 カフェ
28日	29日	30日 健康囲碁	31日 たんぽぽ	2月1日 貸館優先予約 ドレミファ 倶楽部	2日	3日 ケアプラザ 祭
4日	5日	6日 健康囲碁	7日 たんぽぽ	8日 	9日	10日 虹の会
11日 建国記念 日	12日	13日	14日 たんぽぽ	15日	16日	17日 カフェ
18日	19日	20日 「ほっ」と 健康囲碁	21日 たんぽぽ 講演会：健診結 果の活かし方 講座	22日	23日	24日 虹の会
25日	26日 施設点検日 ※貸館休館	27日	28日 たんぽぽ	3月1日 貸館優先予約 ドレミファ 倶楽部	3月2日	3月3日 カフェ 行政書士 相談会

◆貸館予約について◆

★優先予約解禁日:1日

来館受付 9時30分~
(9時~申込み順の抽選)

電話受付(仮予約) 10:30~

※毎月1日は、優先予約のみの受付になります。1日受付分の自由予約は翌日の2日に受付となります。

★自由予約解禁日:毎日(除、1日・休館日)

※受付時間は優先予約解禁日同様

※1月5日は、1/27~2/3分の予約解禁日となります。

※1月23日は、2/20・2/21両日分の予約解禁日となります。

※2月2日は、3/1~3/33日分の予約解禁日となります。

(3月分の自由予約解禁日は、規定により、2/2の解禁日が上記となります)

◆介護者サロン「ほっ」と◆

毎月第3火曜日

10:30~12:00

当日までにお電話にて申込み
参加費 無料

対象 当事者又は興味のある人

※なかなか伝えられないモヤモヤした気持ちなど一人で抱え込まず、誰かと共有して気持ちを軽くしてみませんか?

◆健康囲碁◆

毎月第1第3(第5)火曜日

12:00~17:00(終了時間不定)

予約 不要 参加費 無料

※初心者歓迎。どなたでも、お一人でもご参加頂けます。お気軽にどうぞ

◆あそびば たんぽぽ◆

毎週水曜日 9:30~11:30

参加費 無料 対象 未就学児親子

※時間内の入退室は自由です。

子どもを通じていろいろな発見をしましょう。※1/10はお休みです。

◆ドレミファ倶楽部(音楽&脳トレ)◆

毎月第1木曜日 10:00~11:30

事前又は当日、電話か来館にて申込み
参加費 500円/1回(初回無料)

※音楽療法を使った健康教室です。懐かしい話題あり、歌って笑って、打楽器等で手を動かし、楽しい時間を過ごしませんか?脳トレで認知症予防にも効果あり!ご興味のある方は、一度ご体験ください。初回無料です!

◆講座「冬でも起こる!脱水と低栄養について」meiji・包括支援センター共催◆

1月23日(火) 10:00~11:30

参加費 無料 対象 どなたでも

人数 先着20名 ※1/9~予約受付

※乾燥する冬場こそ気を付けなければいけない脱水。具体的な事例を交えながら留意点を一緒に学びましょう。(株)meijiのスタッフを講師に迎えた企画です。お気軽にご参加ください。

◆サタデーモーニングカフェ◆

毎週土曜日 9:30~11:30

予約不要 参加費 50円

どなたでもご参加いただけます。

もちろんおひとり様でも大丈夫です!

※時間内の入退室は自由です。

※又、2/3と2/10と2/24はお休みです。

◆町のお医者さんと語ろう◆

毎月第3水曜日 13:30~14:45

予約 不要 参加費 無料

対象 どなたでも

※協力医の豊福先生を囲んでのざっくばらんなお話しのお会です。

※2/21は健診結果の活かし方講演会です。13:30~15:00