

芹が谷地域ケアプラザ祭り 開催しました！！



広報誌からこんにちは。地域活動交流コーディネーターの織茂です。

多くの皆様にご協力いただき、2月3日に『ケアプラザ祭り』を開催しました！今回のお祭りのテーマは「地域の子どもたち」です。地域の宝である子ども達と一緒に楽しめるイベントを多数企画しました。では、当日の様子をお伝えします♪

まずは、1階です。ケアプラザ職員による『たこ焼き』、『スーパーボールくじ』の他、地域作業所フラワーロードによる『手作り品販売』や津久井やまゆり園協力による『綿菓子』もあり、大盛り上がりです☆

多目的ホールでは、バスケットや輪投げに挑戦する『チャレンジラリー』や館内に隠れている『せりいぬを探せ(スタンプラリー)』、毎年恒例の『ミニSL』、『バルーンアート』と、体験型のブースを多数設け、小さなお子さんから大人まで、一緒に楽しむ事が出来ました。



お昼になると、芹が谷連合、永谷連合の皆さんの協力をいただき、豚汁やオムライス、フルーツなどを例年より多めに用意しましたが、あっ！と、いう間に満席に。ボランティアさんから大忙しの嬉しい悲鳴が聞こえました☆

その他、朗読劇や紙芝居など盛りだくさんの内容で、これまで以上に多くの方にご来館いただきました。ケアプラザは、『誰でも』使える施設ですが、このようなイベントを通じて、より身近に感じて頂けたらと思います。ご協力いただいた皆様 ありがとうございます。

フラダンスサークル「フラヘレマーリエ」体験会

「フラヘレマーリエ」の体験会を開催します。

フラダンスやった事のない方も！昔はやっていたけどまた始めたい！と、いう人も。ご自分のペースで参加いただけます。これを機会に『フラダンス』始めませんか？

日程	5月7日 21日 全2回 9時30分～10時20分
費用	2回で1500円、初回に集金します(1回のみ参加はできません)
持ち物	動きやすい服装、飲み物、持っていればパウスカート
受付	講師 松田まで TEL:090-8053-9316 5月6日までに連絡ください



フラヘレマーリエは、芹が谷ケアプラザで毎月2回活動しているフラダンスサークルです。ケアプラザのお祭り出演の他、様々なイベントに参加しています。

横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第74号 芹が谷通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

ホームページアドレス <http://business4.plala.or.jp/maioka/serigayatop.html>

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香

芹が谷ケアプラザ定期事業紹介

介護者サロン『ほっ』と 毎月第3火曜日 10:30～12:00

現在介護をしている当事者同士で悩みや気持ちを共有しませんか？
誰かに話すことで気持ちを軽くすることができます。

対象 当事者又は興味のある方

参加費 無料 当日までにお電話にて申し込み。



『ドレミファ倶楽部』 毎月第1木曜日 10:00～11:30

音楽療法を使った健康教室です。

楽器を使って楽しく運動♪みんなで歌って楽しく脳トレ☆

介護予防に、健康づくりに、お楽しみに、お気軽にご参加ください♪



参加費 500円 (初回体験は無料です)

講師キートン高橋氏

未就学児のあそびば『たんぽぽ』 毎週水曜日 9:30～11:30

子ども達が安心して過ごせる場所。お母さんがほっとできる場所。そんな優しい場所があったらいいな♪の声から生まれました。ママ友作りに、情報交換の場所にも、お気軽にご利用ください☆

季節に応じたイベントも行っています♪

春/秋のお気軽リサイクル市 親子リトミック

夏 ミニ運動会 冬 Xmas会 などなど



こんなイベントあったらいいな♪こんな講座に参加したいな☆そんな皆さんの声を聞かせてください。

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 3・4月

日	月	火	水	木	金	土
パンの日(そよ風南の家)・・・毎月第1・3水曜日 11:50頃～12:30まで1階ホールで販売します。 売り切れ次第販売終了。人気の手作りパンです。 ※3/21はお休みです。3/28臨時販売あります				3月1日 貸館優先予約 ドレミファ 倶楽部	2日	3日 カフェ 講座：高齢 者・障がい者 が安心して暮 らせるための お役立ち講座
4日	5日	6日 健康囲碁	7日 たんぽぽ	8日	9日	10日 虹の会
11日	12日	13日	14日 たんぽぽ	15日	16日	17日 健康フェスタ
18日	19日	20日 「ほっ」と 健康囲碁	21日	22日	23日	24日 カフェ
25日 虹の会	26日 施設点検日 ※貸館休館	27日	28日 たんぽぽ	29日	30日	31日 カフェ
4月1日 貸館優先予約	2日	3日 健康囲碁	4日 たんぽぽ	5日 ドレミファ 倶楽部	6日	7日 カフェ
8日	9日	10日 虹の会	11日 たんぽぽ	12日	13日	14日 カフェ
15日	16日	17日 「ほっ」と 健康囲碁	18日 たんぽぽ 町のお医者 さんと語ろう	19日	20日	21日 カフェ
22日	23日 施設点検日 ※貸館休館	24日	25日 たんぽぽ 虹の会「	26日	27日	28日 カフェ
29日	30日	5月1日 貸館優先予約 健康囲碁	2日 たんぽぽ	3日 ドレミファ 倶楽部	4日	5日

◆貸館予約について◆

★優先予約解禁日:1日

来館受付 9時30分～
(9時～申込み順の抽選)

電話受付(仮予約) 10:30～

※毎月1日は、優先予約のみの受付になります。1日受付分の自由予約は翌日の2日に受付となります。

★自由予約解禁日:毎日(除、1日・休館日)

※受付時間は優先予約解禁日同様

※3月2日は、3/30・3/31両日分の予約解禁日となります。

※3月27日は、4/24・4/25両日分の予約解禁日となります。

※4月2日は、4/30・5/1両日分の予約解禁日となります。

◆介護者サロン「ほっ」と◆

毎月第3火曜日

10:30～12:00

当日までにお電話にて申込み

参加費 無料

対象 当事者又は興味のある人

※関わっている方ならではの…のモヤモヤした気持ち、悩みなど感じた事はありますか？一人で抱え込まず、誰かと共有して気持ちを軽くしてみませんか？

◆健康囲碁◆

毎月第1第3(第5)火曜日

12:00～17:00(終了時間不定)

予約 不要 参加費 無料

※初心者歓迎。どなたでも、お一人でもご参加頂けます。お気軽にどうぞ

予告(詳細後日)

**5/23(水)春のお気軽リサイクル市
たんぽぽと同時開催!**

☆お子様の使わなくなったおもちゃや洋服など、捨てるのはもったいない! 使いたい方にお譲りしませんか?

◆ドレミファ倶楽部(音楽&脳トレ)◆

毎月第1木曜日 10:00～11:30
事前又は当日、電話か来館にて申込み
参加費 500円/1回(初回無料)

※音楽療法を使った健康教室です。懐かしい話題あり、歌って笑って、打楽器等で手を動かし、楽しい時間を過ごしませんか?脳トレで認知症予防にも効果あり!ご興味のある方は、一度ご体験ください。初回無料です!

◆サタデーモーニングカフェ◆

毎週土曜日 9:30～11:30

予約不要 参加費 50円

どなたでもご参加いただけます。

おひとり様の方でも気軽にご参加いただけます。おしゃべりだけでなく、将棋などゲームもご用意してあります。皆様のご参加をお待ちしております。

※時間内の入退室は自由です。
※3/10・3/17はお休みです。

◆町のお医者さんと語ろう◆

毎月第3水曜日 13:30～14:45。

予約 不要 参加費 無料

対象 どなたでも 人数 10名程度

講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)

※小さなお部屋でアットホームな雰囲気です。町のお医者さんと気さくに語り合しましょう。

※3/21はお休みです

◆あそびば たんぽぽ◆

毎週水曜日 9:30～11:30

参加費 無料 対象 未就学児親子

※時間内の入退室は自由です。

子どもを通じていろいろな発見をしましょう。おもちゃを用意してお待ちしております。※3/21はお休みです。