

介護者サロン「ほっ」と 「ケアマネジャーとの関わり方」

5月の介護者サロン「ほっ」とでは現役ケアマネジャーにケアマネジャーとの関わり方についてお話しいただきます。ケアマネジャーって何？どのような流れでケアマネジャーが担当するの？等々。皆さまの疑問をこの機会に解消しましょう！

講師 平井 慎太郎 氏（芹が谷地域ケアプラザ居宅介護支援事業所ケアマネジャー）

日時 5月15日（火） 10:30~11:45

会場 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

対象者 介護をされている方、興味がある方

お申込み 不要 当日にお越しください



誰でもヨガ(全2回)

日頃運動をしている方も、していない方もヨガを始めてみませんか？呼吸を意識したヨガは体全体動かすので、血流もよくなり新陳代謝もアップします。難しい動きもなく、老若男女誰でも自分のペースで楽しめますよ！

講師 サリー 氏（バリスティックトレーナーズ）

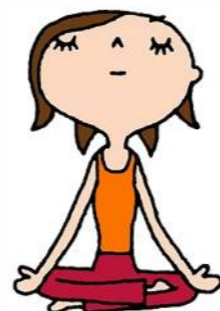
日時 6月5日（火） 6月12日（火） 10:00~11:30

会場 横浜市芹が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物 飲み物 動きやすい服装 タオル

対象者 40歳以上の方 参加費 無料

お申込み 先着30名 5月1日~ 10:00~窓口又はお電話にて受付



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第75号 芹芹通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

ホームページアドレス <http://business4.plala.or.jp/maioka/serigayatop.html>

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香

春のお気軽リサイクル市

5月23日（水） 10:00~12:00頃

★出品者対象の内覧会は9:30~10:00

子育ての先輩から後輩へ、「もったいない」を合言葉に、使わなくなった「モノ」を使いたい「ヒト」につなぐ催しです。お子様の使わなくなったおもちゃや洋服など、捨てるのはもったいないものを、使いたい方にお譲りしませんか？

会場 横浜市芹が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費 無料 対象 どなたでも

持込み期間 5月16日（水）~21日（月）9:00~16:00

対象品 おもちゃ、ベビー・キッズの衣類や靴、園服、幼稚園グッズ・本等
※飲食物や口に含むもの（おしゃぶり等）、ぬいぐるみはご遠慮ください。
※引取りのなかったモノは、必ずお持ち帰りください。



リサイクル品の持込み&お問合せは、地域活動交流まで
TEL045-828-5181

あそび場たんぽぽも隣りのお部屋で同時開催！
お子さまと一緒に遊んだり、子育て情報交換の場所としてご利用ください。

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 4・5月

◆貸館予約について◆
★優先予約解禁日:1日
来館受付 9時30分～
 (9時～申込み順の抽選)
電話受付 (仮予約) 10:30～
 ※毎月1日は、優先予約のみの受付になります。1日受付分の自由予約は翌日の2日に受付となります。

◆認知症の方との接し方講座◆
 5月8日(火) 10:00～11:15
 予約 当日までにお申し込みください
 参加費 無料 対象 どなたでも
 講師 太田由美(認知症認定看護師)
 ※身近な人が認知症になった時の接し方について学べます。

◆介護者サロン「ほっ」と◆
 毎月第3火曜日
 10:30～12:00
 当日までにお電話にて申込み
 参加費 無料
 対象 当事者又は興味のある人
 ※5月15日は芹が谷ケアプラザ、居宅介護支援事業所の平井ケアマネジャーにお話しいただきます。

◆健康囲碁◆
 毎月第1第3(第5)火曜日
 12:00～17:00(終了時間不定)
 予約 不要 参加費 無料
 ※初心者歓迎。どなたでも、お一人でもご参加頂けます。お気軽にどうぞ

◆町のお医者さんと語ろう◆
 毎月第3水曜日 13:30～14:45
 予約 不要 参加費 無料
 対象 どなたでも 人数 10名程度
 講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)
 ※協力医の豊福先生を囲んでのざくばらんな茶話会です

日	月	火	水	木	金	土
4月1日 貸館優先予約	2日	3日 健康囲碁	4日 たんぽぽ	5日 ドレミファ 倶楽部	6日	7日 カフェ
8日	9日	10日 虹の会	11日 たんぽぽ	12日	13日	14日 カフェ
15日	16日	17日 「ほっ」と 健康囲碁	18日 たんぽぽ 町のお医者さん と語ろう	19日	20日	21日 カフェ
22日	23日 施設点検日 ※貸館休館	24日	25日 たんぽぽ 虹の会	26日	27日	28日 カフェ
29日	30日	5月1日 貸館優先予約 健康囲碁	2日 たんぽぽ	3日 ドレミファ 倶楽部	4日	5日
6日	7日	8日 認知症の方との 接し方講座	9日 たんぽぽ	10日 虹の会	11日	12日 カフェ
13日	14日	15日 「ほっ」と 健康囲碁	16日 たんぽぽ 町のお医者さん と語ろう	17日	18日	19日 カフェ
20日	21日	22日	23日 たんぽぽ 春のお気軽 リサイクル市	24日	25日 虹の会	26日 カフェ
27日	28日 施設点検日 ※貸館休館	29日 健康囲碁	30日 たんぽぽ 虹の会	31日	6月1日 貸館優先予約	2日 カフェ

◆ドレミファ倶楽部(音楽&脳トレ)◆
 毎月第1木曜日 10:00～11:30
 事前又は当日、電話か来館にて申込み
 参加費 500円/1回(初回無料)
 ※音楽療法を使った健康教室です。
 懐かしい話題あり、歌って笑って、
 打楽器等で手を動かし、楽しい時間を過
 ごしませんか?脳トレで認知症予防に
 も効果あり!ご興味のある方は、
 一度ご体験ください。初回無料です!

◆サタデーモーニングカフェ◆
 毎週土曜日 9:30～11:30
 予約不要 参加費 50円
 どなたでもご参加いただけます。
 おひとり様の方でも気軽にご参加い
 だけます。おしゃべりだけでなく、将棋
 などゲームもご用意してあります。皆様
 のご参加をお待ちしております。
 ※時間内の入退室は自由です。

◆あそびば たんぽぽ◆
 毎週水曜日 9:30～11:30
 参加費 無料 対象 未就学児親子
 ※時間内の入退室は自由です。
 子どもを通じていろいろな発見をしま
 しょう。おもちゃを用意してお待ちして
 おります。

◆春のお気軽リサイクル市◆
 5月23日(水) 10:00～12:00
 参加費 無料 対象 どなたでも
 ※「もったいない」を合言葉に、まだ使
 えるベビー&キッズ用品のリサイクル
 市を開きます。対象品目、詳細について
 はお気軽にお問合せください

◆同時募集◆
 使わなくなった「モノ」の提供も募集中
 です!5月16日～5月21日まで受け
 付けます。(詳細は表紙をご覧ください)

パンの日(そよ風南の家)…毎月第1・3水曜日 11:50頃～12:30まで
 1階ホールで販売します。売り切れ次第販売終了。人気の手作りパンです。