

あそび場たんぽぽ「春のお気軽リサイクル市」 開催しました！

広報誌からこんにちは。地域活動交流コーディネーターの織茂です！今回は5月23日に開催しました「春のお気軽リサイクル市」の報告をさせていただきます。

「もったいない！」を合言葉に、『使わなくなったモノ』を『使いたい人』へ橋渡しをする『春のお気軽リサイクル市』は少しずつ季節の恒例行事となってきています。

タウンニュースにも掲載していただいたこともあり集まった品物は約700点。当日は57名の方々にお越しいただきました。

子どもたちはたくさんのおもちゃを見て盛り上がり、お母さんたちも、どの品物を交換しようか一生懸命考えていました。

まだまだ使えるものを捨ててしまうのはもったいないですが、使いたい人の手に渡ればまた大事に使っていただけますね。交換された洋服や靴、おもちゃや絵本などは、今頃、新しい子ども達と素敵な時間を過ごしていることでしょう。

リサイクル市に参加いただいた方はもちろん、ボランティアとして参加いただいた方々、ご協力いただきありがとうございました。

芹が谷ケアプラザでは毎週水曜日に未就学児の遊び場たんぽぽを開催しています。

子ども達の成長のことや幼稚園や保育園の話などママ達の情報交換の場としてもご利用いただけますのでお気軽にご来館ください。



夏休みこども自習室

今年も、暑い夏休みがやってまいります。芹が谷ケアプラザでは、毎年恒例の「こども自習室」を開放いたします。涼しい部屋で勉強や読書に取り組みませんか？

日時 7/25(水)～8/26(日) (7/30・7/31・8/9・20・21を除く)

時間 朝9時～11時45分まで(日によって12時～16時30分までの利用も有)

対象 小学生・中学生・高校生

※詳細は地域活動交流まで



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第78号 芹芹通信



横浜市港南区芹が谷2-16-12 TEL045-828-5181 FAX045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香

～仕事帰りのしっかり運動講座～

ミドルリフレッシュ

メンバー募集!

芹が谷ケアプラザでは毎月第2、第4火曜日に講師を招いて運動講座を行っています。仕事帰りにもよし、これから運動したい方もよし、みんなで一緒にメタボの予防とストレス解消しませんか？時々ヨガをしたり、年2回ハイキングにも行きます！

会場 芹が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

日時 毎月第2・4火曜日 18:30～20:00

参加費 月2回で1500円

講師 中村幸貴氏 バリステックトレーナー代表

持ち物 室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル

対象 どなたでも

当日参加も大歓迎！

皆さまの参加お待ちしております！



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 7・8月

日	月	火	水	木	金	土
7月1日 貸館優先予約	2日	3日 健康囲碁	4日 たんぽぽ 芹カアップ④	5日 ドレミファ 倶楽部	6日	7日 カフェ
8日	9日	10日 虹の会	11日 たんぽぽ	12日	13日	14日 カフェ
15日 芹が谷 ステーション	16日 海の日	17日 「ほっ」と 健康囲碁	18日 たんぽぽ 町のお医者さ んと語ろう	19日	20日	21日 カフェ
22日	23日 施設点検日 ※貸館休館	24日	25日 たんぽぽ 虹の会	26日	27日	28日 カフェ
29日	30日	31日 健康囲碁	こども自習室 9:00~11:45			
こども自習室			8月1日 貸館優先予約	2日 ドレミファ 倶楽部	3日	4日 カフェ
こども自習室			こども自習室 9:00~11:45			
5日	6日	7日 健康囲碁	8日 たんぽぽ	9日	10日 虹の会	11日 山の日
こども自習室 9:00~11:45			こども自習室			
12日	13日	14日	15日 町のお医者さ んと語ろう	16日	17日	18日 カフェ
こども自習室 9:00~11:45						
19日 芹が谷 ステーション	20日	21日 「ほっ」と 健康囲碁	22日 たんぽぽ	23日	24日	25日 虹の会
こども自習室			こども自習室 9:00~11:45			
26日	27日 施設点検日 ※貸館休館	28日	29日 たんぽぽ	30日	31日	9月1日 貸館優先予約
こども自習室			パンの日(そよ風南の家)・・・毎月第1・3水曜日11:50頃~12:30まで 1階ホールで販売します。売り切れ次第販売終了。人気の手作りパンです。			

◆貸館予約について◆
★優先予約解禁日:1日
来館受付 9時30分~
(9時~申込み順の抽選)
電話受付(仮予約)10:30~
※毎月1日は、優先予約のみの受付に
なります。1日受付分の自由予約は
翌日の2日に受付となります。

◆あそびば たんぽぽ◆
毎週水曜日 9:30~11:30
参加費 無料 対象 未就学児親子
※時間内の入退室は自由です。
子どもを通じていろいろな発見をしま
しょう。おもちゃを用意してお待ちして
おります。お子様やお孫さんと一緒にご
参加ください。夏休み中は、兄弟と一緒
にご参加いただけます。(兄弟は1階に
自習室も設けています)夏休みの子育て
情報交換の場としてもご利用ください。
※8/1・15はお休みです

◆こども自習室◆
7/25~8/26(7/30・8/9・20・21除)
9:00~11:45(日によって午後も有)
予約 不要 参加費 無料
対象 小・中学生 人数 10名程度
※午後の利用はお部屋が空いてる時の
み利用可能です。当日お問合せください
(午後の利用は12:00~16:30まで)

◆芹が谷ステーション◆
毎月第3日曜日 9:30~11:30
対象 概ね小学3年生まで
予約 不要 参加費 無料
※親子で一緒にプラレールを繋いで遊
ぼう!お母さんはもちろん、お父さん
と一緒にでの参加もお待ちしてます!

◆ドレミファ倶楽部(音楽&脳トレ)◆
毎月第1木曜日 10:00~11:30
事前又は当日、電話か来館にて申込み
参加費 500円/1回(初回無料)
※音楽療法を使った健康教室です。
講師はデイサービス等でも活躍
されている先生です。
懐かしい話題あり、歌って笑って
打楽器等で手を動かし、楽しい時間を過
ごしませんか?脳トレで認知症予防に
も効果あり!ご興味のある方は、
一度ご体験ください。初回無料です!

◆町のお医者さんと語ろう◆
毎月第3水曜日 13:30~14:45
予約 不要 参加費 無料
対象 どなたでも 人数 10名程度
講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)
※協力医の豊福先生を囲んでのざっく
ばらんな茶話会です。

◆サタデーモーニングカフェ◆
毎週土曜日 9:30~11:30
予約不要 参加費 50円
どなたでもご参加いただけます。
おひとり様でも気軽にご参加いただ
けます。おしゃべりだけでなく、将棋など
ゲームもご用意してあります。皆様のご
参加をお待ちしております。
※時間内の入退室は自由です。
※8/11・25はお休みです

◆介護者サロン「ほっ」と◆
毎月第3火曜日
10:30~12:00
当日朝までにお電話にて申込み
参加費 無料
対象 当事者又は興味のある人
※一人で抱え込まず、笑える話や心配な
気持ちなど、お話しすることで「ほっ」
と一息しませんか?お気軽にご参加く
ださい。職員がお待ちしております。