

港南区地域子育て支援拠点 はっち 主催

# 入園までの ワン・ツー・スリー



(出張地域ケアプラザ編)

港南区地域子育て支援拠点はっちで開催している入園までのワン・ツー・スリーをケアプラザにて開催します。

保育園入園、幼稚園入園までの流れや申し込みのお話です。(質問形式も予定しています) 港南区保育・教育コンシェルジュの協力を得て行いますのでお気軽にご参加ください。

会場 芹が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

日時 9月11日(火)10:30~11:30

対象 どなたでも

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。



働きたいけど子どもをどこに預けたらいいの?  
保育園ってどんなところ?  
申込っていつ頃なの?  
等々教えてもらえます。

## 「ケアプラザ文化祭」

### 10/27開催決定!

毎年恒例のケアプラザ文化祭を今年も開催します!

今年もケアプラザ貸館団体の発表などを予定しております。皆様ぜひご来館ください。

詳しくは来月号をご確認ください。



## 行政書士相談会

### 9/8開催



前回好評だった行政書士相談会を開催します。相続や遺言、成年後見など個別で行政書士の方に相談できます。

時間 13:30~16:00(1組40分程度)

場所 芹が谷地域ケアプラザ 相談室

対象 どなたでも

申し込み 事前に窓口か、お電話にて(先着8組)

横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

# 第79号 芹芹通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

ホームページアドレス <https://shinzen-fukushi.jp/serigaya/>

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香

神奈川県立精神医療センター 共催事業

## うつ病とその理解について

講師 神奈川県立精神医療センター 村田 和浩医師

日時 9月27日(木) 13:30~15:00

神奈川県立精神医療センターの医師を招いて、うつ病について講演会を開催します。「聞いたことはあるけど、詳しいことは分からない」「うつ病について知りたい」という方ぜひお越しください。

会場 芹が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費 無料 対象 どなたでも

申し込み 事前にお電話または直接ケアプラザ窓口へ(お名前と連絡先をお知らせください)



申し込み・お問い合わせ  
芹が谷地域ケアプラザ 包括支援センターまで  
TEL: 045-828-5181

# 芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 8・9月

日	月	火	水	木	金	土
			8月1日 貸館優先予約	2日 ドレミファ 倶楽部	3日	4日 カフェ
こども自習室 9:00~11:45						
5日	6日	7日 健康囲碁	8日 たんぽぽ	9日	10日 虹の会	11日 山の国
こども自習室 9:00~11:45			こども自習室			
12日	13日	14日	15日 町のお医者さん と語ろう	16日	17日	18日 カフェ
こども自習室 9:00~11:45						
19日 芹が谷 ステーション	20日	21日 「ほっ」と 健康囲碁	22日 たんぽぽ	23日	24日	25日 虹の会
こども自習室	こども自習室 9:00~11:45					
26日 こども自習室	27日 施設点検日 ※貸館休館	28日	29日 たんぽぽ	30日	31日 文化祭説明会 (参加団体対象)	9月1日 貸館優先予約
2日	3日	4日 健康囲碁 親子リトミック①	5日 たんぽぽ	6日 ドレミファ 倶楽部	7日	8日 カフェ 行政書士相談会
9日	10日 虹の会	11日 はっち講座： 入園までの ワンツースリー	12日 たんぽぽ	13日	14日	15日 カフェ
16日 芹が谷 ステーション	17日 施設点検日 ※貸館休館	18日 「ほっ」と 健康囲碁 親子リトミック②	19日 たんぽぽ 町のお医者さん と語ろう	20日	21日	22日 カフェ
23日 秋分の日	24日 施設点検日 ※貸館休館	25日 虹の会	26日 たんぽぽ	27日 講座：うつ病の 理解について	28日	29日 カフェ
30日	10月1日 貸館優先予約	パンの日(そよ風南の家)・・・毎月第1・3水曜日 11:50頃~12:30まで 1階ホールで販売します。売り切れ次第販売終了。人気の手作りパンです。 ※8月の販売は都合により、8/29(第5水曜)のみとなります				

### ◆貸館予約について◆

#### ★優先予約解禁日:1日

来館受付 9時30分~  
(9時~申込み順の抽選)

電話受付(仮予約) 10:30~

※毎月1日は、優先予約のみの受付になります。1日受付分の自由予約は翌日の2日に受付となります。

#### ◆こども自習室◆

7/25~8/26 (7/30・8/9・20・21 除)  
9:00~11:45 (日によって午後も有)  
予約 不要 参加費 無料  
対象 小・中学生 人数 10名程度  
※午後の利用はお部屋が空いてる時のみ利用可能です。当日お問合せください  
(午後の利用は 12:00~16:30 まで)

#### ◆あそびば たんぽぽ◆

毎週水曜日 9:30~11:30  
参加費 無料 対象 未就学児親子  
※時間内の入退室は自由です。  
子どもを通じていろいろな発見をしましょう。おもちゃを用意してお待ちしております。お子様やお孫さんと一緒にご参加ください。夏休み中は、兄弟と一緒にご参加いただけます。(兄弟は1階に自習室も設けています)夏休みの子育て情報交換の場としてもご利用ください。  
※8/1・15はお休みです

#### ◆芹が谷ステーション◆

毎月第3日曜日 9:30~11:30  
対象 概ね小学3年生まで  
予約 不要 参加費 無料  
※親子と一緒にプラレールを繋いで遊ぼう!お母さんはもちろん、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんと一緒にの参加もお待ちしております!

#### ◆ドレミファ倶楽部(音楽&脳トレ)◆

毎月第1木曜日 10:00~11:30  
事前又は当日、電話か来館にて申込み  
参加費 500円/1回(初回無料)  
※音楽療法を使った健康教室です。講師はデイサービス等でも活躍されている先生です。  
懐かしい話題あり、歌って笑って打楽器等で手を動かし、楽しい時間を過ごしませんか?脳トレで認知症予防にも効果あり!ご興味のある方は、一度ご体験ください。初回無料です!

#### ◆町のお医者さんと語ろう◆

毎月第3水曜日 13:30~14:45  
予約 不要 参加費 無料  
対象 どなたでも 人数 10名程度  
講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)  
※協力医の豊福先生を囲んでのざっくばらんな茶話会です。

#### ◆サタデーモーニングカフェ◆

毎週土曜日 9:30~11:30  
予約不要 参加費 50円  
どなたでも気軽にご参加いただけます。  
※時間内の入退室は自由です。  
※8/11・25・9/1はお休みです

#### ◆介護者サロン「ほっ」と◆

毎月第3火曜日  
10:30~12:00  
当日朝までにお電話にて申込み  
参加費 無料  
対象 当事者又は興味のある人  
※一人で抱え込まず、たまには思いを言葉にして「ほっ」と一息しませんか?お気軽にご参加ください。

#### ◆講座：うつ病の理解について◆

県立精神医療センターの医師による講座です。詳細は表面をご覧ください。どなたでもご参加いただけます。