

## 芹が谷地域ケアプラザ団体発表会開催しました！

皆さまこんにちは。地域活動交流コーディネーターの織茂です。今回は 10 月 27 日に行われた団体発表会の報告をします！

当日はステージ発表会と展示コーナー、食品販売が行われ、大いに盛り上がりました。

2階で行われた発表会では各団体が催し物をした後、次の団体を紹介する形式（昔懐かしの夜OTT形式）でステージが進行しました。楽器を扱う団体、フラダンス団体、体操団体、合唱や朗読をする団体などなど、さまざまな団体が発表し、会場も満員になりました。

1階では作品展示と食品販売をしていました。展示コーナーでは趣向を凝らした作品が飾られていて、展示会場を華やかに彩っていました。

食品販売では黒蜜寒天、パウンドケーキ、コーヒーの販売が行われ、来館された方々が、美味しそうに食べていたのが印象的でした。

今回の団体発表会は、芹が谷ケアプラザを利用している団体の日ごろの練習の成果を多くの方々に観ていただくために開催しました。発表することで、活動の『やりがい』につながり、『やりがい』のある活動が、生活の中で『生きがい』になればと感じています。

たくさんの方々に支えられ、団体発表会を開催することが出来ました。ボランティアを含め、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



芹が谷地域ケアプラザ利用団体紹介

## ロコモ体操教室

### 大募集

毎月第 1・3 日曜日に、芹が谷ケアプラザにてロコモ体操教室をしています。ロコモ体操教室では、「いつまでも、歩いてお出かけできる。」「いつまでも、自分で買い物に行ける。」「いつまでも、自分の住み慣れた地域で暮らし続けられる。」・・・など。そんな願いが込められた体操教室です。楽しく、長く続けられます。現在メンバー募集中です。当日参加OKです。お気軽にご参加ください。

日時：毎月第 1・3 日曜日 10:00~11:30

場所：芹が谷地域ケアプラザ 多目的ホール 1

参加費：500円

持ち物：飲み物・動きやすい服装・タオル

お問い合わせ先：芹が谷地域ケアプラザ TEL045-828-5181



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

## 第 83 号 芹芹通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

ホームページアドレス <https://shinzen-fukushi.jp/serigaya/>

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香

### 開催予告



## 芹が谷ケアプラザから福が来るぞー！

# 福 福 福 福 福 福 福 福

## 芹が谷地域ケアプラザ祭

### 2019年2月2日(土)

### 10:00~13:30

### 飲食・模擬店等々、ただ今全力備中！

### 詳しくは来月発行の芹芹通信をご確認ください。

# 芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 12・1 月

日	月	火	水	木	金	土
パンの日(そよ風南の家)・・・人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了 毎月第1・3水曜日 11:50頃～12:30まで1階ホールで販売します。						
2日	3日	4日 健康囲碁	5日 たんぼぼ	6日 ドレミファ 倶楽部 芹カアップ③ (予約制)	7日 横浜シニア ボランティア ポイント 登録研修会	8日 カフェ 行政書士 相談会
9日	10日 虹の会	11日	12日 たんぼぼ Xmas会	13日 芹カアップ④ (予約制)	14日	15日 カフェ
16日 芹が谷 ステーション	17日	18日 「ほっ」と 健康囲碁	19日 たんぼぼ 町の お医者さん	20日 大掃除& 団体交流会	21日 カエルひろば (予約制)	22日 カフェ
23日	24日 施設点検日 ※貸館休館	25日 虹の会	26日	27日	28日	29日 年末年始休館日
30日	31日	年末年始休館日 12/29～1/3			4日 貸館優先予約	5日 自由予約 1/27～ 2/3
6日	7日	8日	9日 たんぼぼ	10日 虹の会	11日	12日 カフェ
13日	14日	15日 「ほっ」と 健康囲碁	16日 たんぼぼ 町の お医者さん	17日	18日 カエルひろば (予約制)	19日 カフェ
20日 芹が谷 ステーション	21日	22日	23日 たんぼぼ	24日	25日 虹の会	26日 カフェ
27日	28日 施設点検日 ※貸館休館	29日 健康囲碁	30日 たんぼぼ	31日	2月1日 貸館優先予約	2月2日 ケアプラザ 祭

### ◆登録団体の利用日予約について◆

#### ★優先予約解禁日:1日

来館受付 9時30分～  
(9時～申込み順の抽選)

電話受付(仮予約) 10:30～

※毎月1日は、優先予約のみの受付になります。  
1日受付分の自由予約は翌日の2日に受付です。  
※12/29～1/3は休館日の為 1/4が優先予約

### ◆芹が谷ステーション◆

毎月第3日曜日 9:30～11:30

対象 概ね小学3年生まで

予約 不要 参加費 無料

※親子と一緒にプラレールを繋いで遊ぼう！お母さんはもちろん、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんと一緒に参加もお待ちしております！

### ◆介護者サロン「ほっ」と◆

毎月第3火曜日 10:30～12:00

当日朝までにお電話にて申込み

参加費 無料

対象 当事者又は興味のある人

※一人で抱え込まず、たまには思いを言葉にして「ほっ」と一息しませんか？  
スタッフがお待ちしております。

### ◆町のお医者さんと語ろう◆

毎月第3水曜日 13:30～14:45

予約 不要 参加費 無料

対象 どなたでも 人数 10名程度

講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)

※協力医の豊福先生を囲んでのざっくばらんな茶話会です。

### ◆健康囲碁◆

毎月第1第3(第5)火曜日

12:00～17:00(終了時間不定)

予約 不要 参加費 無料

※初心者歓迎。どなたでも、お一人でもご参加頂けます。お気軽にどうぞ

### ◆ドレミファ倶楽部(音楽&脳トレ)◆

毎月第1木曜日 10:00～11:30

予約不要 当日直接会場にて申込み

参加費 500円/1回(初回無料)

※音楽療法を使った健康教室です。

講師はデイサービス等でも活躍

されている先生です。

懐かしい話題あり、歌って笑って打楽器等で手を動かし、楽しい時間を過ごしませんか？ご興味のある方は、一度ご体験ください。初回無料です！

### ◆あそびば たんぼぼ◆

毎週水曜日 9:30～11:30 参加費無料

対象 未就学児親子

※時間内の入退室は自由です。

お子さまのあそび場、子育ての情報交換の場としてもご利用ください。

#### ★ミニXmas会★

12/12(水)たんぼぼの中で開催いたします。いつものあそび場にサオタさんも来てくれるかも？

また、ご希望のママを対象に、

先着10名(事前予約可)でバルーン体験が可能です。ご希望の方は地域交流までお問合せください

※12/26はお休みです。

### ◆サタデーモーニングカフェ◆

毎週土曜日 9:30～11:30

予約不要 参加費 50円

どなたでも気軽にご参加いただけます。歌やトランプや将棋など、お好みに合わせてお過ごしください。※時間内の入退室は自由です※12/1・29・1/5お休み

### ◆カエルひろば◆

毎月第3金曜日 15:00～17:30

予約 事前に電話か来館 参加費 無料

対象 概ね6歳～(発達の気になるお子さま)  
(年齢についてはご相談ください)

人数 10組程度親子