

横浜シニアボランティア ポイント登録研修会

日 時：平成30年12月7日（金）10:00～12:00

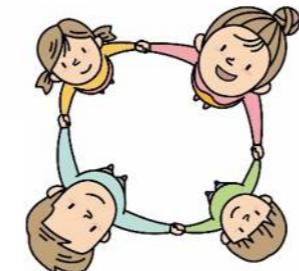
場 所：横浜市芹が谷地域ケアプラザ

対 象：65歳以上の方で介護認定を受けていない方

持ち物：介護保険証 登録時に必要です。必ずお持ちください。

筆記用具、資料を入れるバッグ

申し込み：11月22日（木）までに芹が谷地域ケアプラザまでお電話又は窓口へ
お問い合わせ先は横浜市芹が谷地域ケアプラザ 地域交流まで



TEL045-828-5181

「よこはまシニアボランティアポイント」ってなあに？

所定の研修会に参加すると、登録した方にポイントカードが発行されます。
ポイントの対象施設でボランティア活動を行なうとポイントがたまり、
1,000 ポイント以上たまると、年1回換金又は寄付する事が出来ます。
(1日200 ポイント、年間8,000 ポイントまで 1 ポイント=1 円)

芹力アップ教室（全4回）

～パワーリハビリ機器を用いた介護予防教室～

開催日 11月22日・29日・12月6日・13日

（いずれも木曜日 13:00～14:30 の全4回講座です）

※4回終了後、団体として続けていただくことも可能です。

会場 横浜市芹が谷地域ケアプラザ 多目的室ホール2

申し込み 11月1日（木）9:00～ 電話にて ※お名前と連絡先をお知らせください。

対象 概ね60歳以上どなたでも 先着 12名

持ち物 室内履き（運動靴）、動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

参加費 ¥1,000（器械使用料、資料代として）

申し込み&問い合わせ TELO45-828-5181（芹が谷地域ケアプラザまで）



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第81号芹が谷通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel045-828-5181 fax045-828-5182

ホームページアドレス [https://shinzen-fukushi.jp/shinzen-fukushi.jp/](https://shinzen-fukushi.jp/shinzen-fukushi.jp/shinzen-fukushi.jp/)

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香

あそびばたんぽぽ 特別企画

秋のお気軽リサイクル市

11月14日（水）10:00～12:00

★出品者対象の内覧会は9:30～10:00

子育ての先輩から後輩へ、「もったいない」を合言葉に、使わなくなった
「モノ」を使いたい「ヒト」につなぐ催します。

お子様の使わなくなったおもちゃや洋服など、使いたい方にお譲りしません
か？

会場 横浜市芹が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費 無料 対象 どなたでも

リサイクル品持込み期間 11月7日（水）～12日（月）9:00～16:00

対象品 おもちゃ、ベビー・キッズの衣類や靴、園服、幼稚園グッズ・本等

※飲食物や口に含むもの（おしゃぶり等）、ぬいぐるみはご遠慮ください。

※自転車の出品はご遠慮ください。

※お持ち帰り用の袋を持参してください。

※引取りのなかったモノは、必ずお持ち帰りください。

リサイクル品の持込み＆お問合せは、地域活動交流まで

TEL045-828-5181



あそび場たんぽぽも隣りのお部屋で同時開催！

お子さまと一緒に遊びながら、子育て情報交換の場所としてもご利用ください。

あそび場たんぽぽは毎週水曜日 9:30～11:30 開催しております。

◆貸館予約について
★優先予約解禁日:1日

来館受付 9時30分～
(9時～申込み順の抽選)

電話受付 (仮予約) 10:30～
※毎月1日は、優先予約のみの受付になります。
1日受付分の自由予約は翌日の2日に受付です。

◆介護者サロン「ほっ」と◆

毎月第3火曜日 10:30～12:00
当日朝までにお電話にて申込み
参加費 無料

対象 当事者又は興味のある人
※一人で抱え込まず、たまには思いを言葉にして「ほっ」と一息しませんか?
スタッフがお待ちしております。

◆町のお医者さんと語ろう◆

毎月第3水曜日 13:30～14:45
予約 不要 参加費 無料
対象 どなたでも 人数 10名程度
講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)
※協力医の豊福先生を囲んでのざくばらんな茶話会です。
※11/21はお休みです

◆芹が谷ステーション◆

毎月第3日曜日 9:30～11:30
対象 概ね小学3年生まで
予約 不要 参加費 無料
※親子で一緒にプラレールを繋いで遊ぼう!お母さんはもちろん、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんと一緒に参加もお待ちしております!

◆芹力アップ教室(全4回)◆

11/22・29・12/6・13(木曜日)
時間 13:00～14:30
定員 先着12名 参加費 1,000円
対象 概ね60歳以上どなたでも
※詳細は表面に記載

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 10・11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-----------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| | 10月1日 貸館優先予約 | 2日 健康団碁 親子リトミック③ | 3日 たんぽぽ ※ママの健康講座 | 4日 ドレミファ 俱楽部 | 5日 | 6日 カフェ |
| 7日 | 8日 体育の日 | 9日 | 10日 たんぽぽ 虹の会 | 11日 | 12日 | 13日 カフェ |
| 14日 | 15日 | 16日 「ほっ」と 健康団碁 親子リトミック④ | 17日 たんぽぽ 町のお医者さ んと語ろう | 18日 | 19日 | 20日 カフェ |
| 21日 芹が谷 ステーション | 22日 施設点検日 ※貸館休館 | 23日 親子リトミック⑤ | 24日 たんぽぽ 講座:消費者 被害予防 | 25日 虹の会 | 26日 | 27日 団体発表会 9:30～ 13:00 |
| 28日 | 29日 輝く明日① (予約制) | 30日 | 31日 たんぽぽ | 11月1日 貸館優先予約 ドレミファ 俱楽部 | 2日 | 3日 カフェ |
| 4日 | 5日 輝く明日② (予約制) | 6日 健康団碁 | 7日 たんぽぽ | 8日 | 9日 | 10日 虹の会 |
| 11日 | 12日 輝く明日③ (予約制) | 13日 | 14日 たんぽぽ リサイクル市 | 15日 | 16日 カエルひろば (予約制) | 17日 カフェ |
| 18日 芹が谷 ステーション | 19日 輝く明日④ (予約制) | 20日 「ほっ」と 健康団碁 | 21日 | 22日 芹力アップ① (予約制) | 23日 | 24日 カフェ |
| 25日 虹の会 | 26日 施設点検日 ※貸館休館 | 27日 | 28日 たんぽぽ | 29日 芹力アップ② (予約制) | 30日 | 12月1日 カフェ |
| パンの日(そよ風南の家) …毎月第1・3水曜日11:50頃～12:30まで 1階ホールで販売します。売り切れ次第販売終了。人気の手作りパンです。 | | | | | | |

◆ドレミファ俱楽部(音楽&脳トレ)◆

毎月第1木曜日 10:00～11:30

予約不要 当日直接会場にて申込み

参加費 500円/1回(初回無料)

※音楽療法を使った健康教室です。

講師はデイサービス等でもご活躍
されている先生です。



懐かしい話題あり、歌って笑って
打楽器等で手を動かし、楽しい時間を過
ごしませんか?ご興味のある方は、
一度ご体験ください。初回無料です!

◆サタデーモーニングカフェ◆

毎週土曜日 9:30～11:30

予約不要 参加費 50円

どなたでも気軽にご参加いただけます。
歌やトランプや将棋など、お好みに合わ
せてお過ごしください。※時間内の入退
室は自由です。※10/27・11/10お休み



◆講座:消費者被害予防講座◆

10月24日(水) 13:30～15:00

申込 事前に電話か来館 参加費 無料

対象 どなたでも 人数 50名程度

消費者被害の実態などを聞き、みなさ
で被害について考えてみませんか?

◆カエルひろば◆

毎月第3金曜日 15:00～17:30

予約 事前に電話か来館 参加費 無料

対象 7歳～(発達の気になるお子さま)

人数 10組程度親子
リトミック講師を招き、リトミックをし
たり、親子で過ごす空間です



◆あそびば たんぽぽ◆

毎週水曜日 9:30～11:30

参加費 無料 対象 未就学児親子

※時間内の入退室は自由です。

お子さまのあそび場、子育ての情報交換
の場としてもご利用ください

※11/21はお休みです。