

町のお医者さんと語ろう講演会

元気に春を迎えるために

～先生の経験を交えて～

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、どうすれば元気に春を迎えることができるか、協力医の豊福先生にお話しいただきます。

講師 豊福深奈先生 (豊福医院医師)

日程・時間 2月20日(水) 13:30~15:00

場所 芹が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

お申込み 1月15日(火)から窓口又はお電話にて予約開始。

予約された方は全員もれなく参加できます! 045-828-5181 包括支援センターまで



新企画

みんなのいこい場

2月から、セルフ方式のいこい場をオープンします。お一人でも、お友だちと一緒にでも、どなたでも自由にお越しいただけます。交流の場としてぜひご利用ください。

又、当日は『そよ風南の家』のパン販売も行われています。(パン販売は11:50~12:30までです) 作業所のパンと一緒にコーヒーやお茶を飲むこともできます。

日時 2月6日(水)～ 毎月第1・3水曜日 11:00~14:00 (入退室は自由です)

場所 横浜市芹が谷地域ケアプラザ 地域ケアルーム

対象 どなたでも **参加費** 100円

予約 不要、直接お越しください。

お問い合わせ 地域活動交流まで 045-828-5181



芹が谷地域ケアプラザ「Twitter」やっています!

芹が谷地域ケアプラザでは、Twitterを活用して情報発信しています。新着の情報を随時更新しておりますので、ぜひ一度『芹が谷地域ケアプラザ Twitter』で検索してみてください。

横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第84号 芹が谷通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 FAX045-828-5182

ホームページアドレス <https://shinzen-fukushi.jp/serigaya/>

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香

芹が谷地域ケアプラザ祭り

2月2日(土) 10:00~13:30



毎年恒例の芹が谷地域ケアプラザ祭り、今年も『子ども』をテーマに開催します。

皆さまのご来館お待ちしております!

飲食コーナー

フランクフルト、おむすび、豚汁、綿菓子などの飲食販売を行います。



イベントコーナー

スタンプラリー、ミニSL乗車、等々。親子で楽しめるイベントを用意しております。



ボランティアも同時に募集

芹が谷地域ケアプラザ祭りでの、前日会場準備や当日の販売、見守りボランティア等を募集します! 詳しくはお電話もしくは窓口までお越しください。

問い合わせ先 芹が谷地域ケアプラザ TEL045-828-5181 地域交流まで

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 1・2 月

日	月	火	水	木	金	土
		1月1日 	2日 	3日 	4日 貸館優先予約	5日 自由予約 1/27~ 2/3
6日	7日	8日	9日 たんぼぼ	10日 ドレミファ 倶楽部 虹の会	11日	12日 カフェ
13日	14日 	15日 「ほっ」と 健康囲碁	16日 たんぼぼ 町の お医者さん	17日	18日 カエルひろば (予約制)	19日 カフェ
20日 芹が谷 ステーション	21日	22日	23日 たんぼぼ	24日	25日 虹の会	26日 カフェ
27日	28日 施設点検日 ※貸館休館	29日 健康囲碁	30日 たんぼぼ	31日	2月1日 貸館優先予約	2月2日 ケアプラザ 祭
3日	4日	5日 健康囲碁	6日 たんぼぼ みんなの いこい場	7日 ドレミファ 倶楽部	8日	9日 カフェ
10日 虹の会	11日 建国記念日 	12日	13日 たんぼぼ	14日	15日 カエルひろば (予約制)	16日 カフェ
17日 芹が谷 ステーション 	18日	19日 「ほっ」と 健康囲碁	20日 たんぼぼ 町の お医者さん みんなの いこい場	21日	22日	23日 カフェ
24日	25日 施設点検日 ※貸館休館	26日 虹の会	27日 たんぼぼ	28日	3月1日 貸館優先予約	3月2日 カフェ

◆登録団体の利用日予約について◆

★優先予約解禁日:1日

来館受付 9時30分～
(9時～申込み順の抽選)

電話受付(仮予約) 10:30～

※毎月1日は、優先予約のみの受付になります。

1日受付分の自由予約は翌日の2日に受付です。

※12/29～1/3は休館日の為 1/4が優先予約

◆介護者サロン「ほっ」と◆

毎月第3火曜日 10:30～12:00

当日朝までにお電話にて申込み

参加費 無料

対象 当事者又は興味のある人

※一人で抱え込まず、たまには思いを言葉にして「ほっ」と一息しませんか?

スタッフがお待ちしております。

◆芹が谷ステーション◆

毎月第3日曜日 9:30～11:30

対象 概ね小学3年生まで

予約 不要 参加費 無料

※親子と一緒にプラレールを繋いで遊ぼう!

お母さんはもちろん、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんと一緒に参加もお待ちしております!

◆町のお医者さんと語ろう◆

毎月第3水曜日 13:30～14:45

予約 不要 参加費 無料

対象 どなたでも 人数 10名程度

講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)

※協力医の豊福先生を囲んでのざくばらんな茶話会です。

※2/20は講演会です(詳細は裏面)

◆健康囲碁◆

毎月第1第3(第5)火曜日

12:00～17:00(終了時間不定)

予約 不要 参加費 無料

※初心者歓迎。どなたでも、お一人でもご参加頂けます。お気軽にどうぞ

◆ドレミファ倶楽部(音楽&脳トレ)◆

毎月第1木曜日 10:00～11:30

予約不要 当日直接会場にて申込み

参加費 500円/1回(初回無料)

※音楽療法を使った健康教室です。

講師はデイサービス等でもご活躍

されている先生です。

懐かしい話題あり、歌って笑って

打楽器等で手を動かし、楽しい時間を

過ごしませんか?ご興味のある方は、

一度ご体験ください。初回無料です!

※1/10のみ、13:30～15:00と

なります。お間違えのないようご参加

ください

◆あそびば たんぼぼ◆

毎週水曜日 9:30～11:30 参加費無料

対象 未就学児親子

※時間内の入退室は自由です。

お子さまのあそび場、子育ての情報交換

の場としてもご利用ください。

◆みんなのいこい場◆

毎月第1・3水曜日 11:00～14:00

予約不要 参加費 100円

どなたでも気軽にご利用いただけます。

※時間内の入退室は自由です

◆サタデーモーニングカフェ◆

毎週土曜日 9:30～11:30

予約不要 参加費 50円

どなたでも気軽にご参加いただけます。

歌やトランプや将棋など、お好みに合わせ

てお過ごしください。※時間内の入退

室は自由です ※1/5・2/2お休み

◆カエルひろば◆

毎月第3金曜日 15:00～17:30

予約 事前に電話か来館

参加費 500円 人数 10組程度親子

対象 概ね6歳～(発達の気になるお子さま)

(年齢についてはご相談ください)

パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。

毎月第1・3水曜日 11:50頃～12:30まで1階ホールで販売します。