

芹が谷地域ケアプラザ祭を開催しました！

広報誌からこんにちは。地域活動交流コーディネーターの織茂おりもです。

多くの皆様にご協力いただき、2月2日に『芹が谷地域ケアプラザ祭』を開催しました！
今年の2月に芹が谷地域ケアプラザは、おかげさまで7周年を迎えました★

今回のお祭りのテーマは昨年と同様「地域の子どもたち」です。地域の宝である子どもたちが楽しめる企画をご用意しました。当日の様子をお伝えします♪

まずは1階です。ケアプラザ職員とボランティアによる『ラムネ販売』、『チャレンジラリー』の他、『工作コーナー』、津久井やまゆり園による『綿菓子販売』を行いました。チャレンジラリー内での射的では、子どもだけでなく、大人の方も大いに盛り上がっていました！

その他、キッズスペースでは子育て支援団体「縦たんで来音らいおん」によるパラバルーンを使った親子遊びや、紙芝居など親子で楽しんでいました。

次に2階です。毎年恒例のミニSLと芹が谷連合による豚汁販売と永谷連合によるおむすび・ポップコーン販売をし、みなさんの美味しそうに食事をしている姿と、子どもたちがSLに乗るまでに、わくわくしながら並んでいる姿が印象的でした。

又、今回は屋外にて炭火焼きのフランクフルト販売も行いました。100本以上用意したフランクフルトですが、12時前には完売しました。「もう売り切れたの？」という声を多く聞きました！



初めて来館した方を含め、たくさんの方に寒い中、ご来館いただきありがとうございました。又、お手伝い、出店いただいた地域・団体の皆様のご協力にもお礼申し上げます。今後とも芹が谷地域ケアプラザをどうぞよろしくお願いいたします。

～職員紹介～



2月より包括支援センターの看護師に着任しました、小竹豊子（こだけとよこ）です。病院勤務後、訪問看護師として携わってきました。子育ての時期に芹が谷で2年程過ごし、今、あちこち訪問しながら、懐かしい思い出がよみがえっています。地域の皆様が元気に明るく過ごせますよう、一緒に考えていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第86号芹芹通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

ホームページアドレス <https://shinzen-fukushi.jp/serigaya/>

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香 開館時間：月～土曜日 9～21時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日（相談窓口のみ9～17時開設）

介護者サロン「ほっ」と『宅配弁当試食会について』

4月の介護者サロンでは、宅配弁当の試食会を行います。宅配弁当は、栄養の偏りを防いだり、配達時にお声掛けしてもらうことで、安否確認をしてくれる等々…様々なメリットがあります。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時 4月16日（火）10：30～11：45

会場 横浜市芹が谷地域ケアプラザ 地域ケアルーム

対象 当事者又は興味のある方

定員 10名

お問い合わせ先&お申込み

3月1日～ ご来館もしくはお電話にてお申込み下さい
TEL：045-828-5181 芹が谷地域ケアプラザ 包括支援センターまで
主催：横浜市芹が谷地域ケアプラザ 共催：宅配クックワンツウスリー



※いただいた個人情報は当事業以外では使用しません。

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 3・4月

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。 毎月第1・3水曜日 11:50頃~12:30まで1階ホールで販売します。 </div>						3月1日 貸館優先予約
3日	4日	5日 健康囲碁	6日 たんぼぼ みんなの いこい場	7日 ドレミファ 倶楽部	8日	2日 カフェ 暮らしに備える 制度を学ぶ
10日 虹の会	11日	12日	13日 たんぼぼ	14日	15日 カエルひろば (事前予約制)	16日 健康フェスタ
17日 芹が谷 ステーション	18日	19日 「ほっ」と 健康囲碁	20日 たんぼぼ みんなの いこい場	21日 春分の日	22日	23日 カフェ
24日	25日 施設点検日 休館	26日 虹の会	27日 たんぼぼ	28日	29日	30日
31日	4月1日 貸館優先予約	2日 健康囲碁	3日 たんぼぼ みんなの いこい場	4日 ドレミファ 倶楽部	5日	6日 カフェ
7日	8日	9日	10日 虹の会 たんぼぼ	11日	12日	13日 カフェ
14日	15日	16日 「ほっ」と 健康囲碁	17日 町のお医者さん たんぼぼ みんなの いこい場	18日	19日	20日 カフェ
21日 芹が谷 ステーション	22日 施設点検日 休館	23日	24日 たんぼぼ	25日 虹の会	26日	27日 カフェ
28日	29日 昭和の日	30日 健康囲碁	5月1日 貸館優先予約	5月2日 ドレミファ 倶楽部	5月3日	5月4日

◆登録団体の利用日予約について◆
★優先予約解禁日:1日
来館受付 9時30分~
 (9時~申込み順の抽選)
電話受付 (仮予約) 10:30~
 ※毎月1日は、優先予約のみの受付になります。
 1日受付分の自由予約は翌日の2日に受付です。

◆介護者サロン「ほっ」と◆
 毎月第3火曜日 10:30~12:00
 当日朝までにお電話にて申込み
 参加費 無料
 対象 当事者又は興味のある人
 ※一人で抱え込まず、たまには思いを言葉にして「ほっ」と一息しませんか？
 スタッフがお待ちしております。
 ※4/16は、宅配弁当のご試食もあります。 ※詳細は表面参照

◆芹が谷ステーション◆
 毎月第3日曜日 9:30~11:30
 対象 概ね小学3年生まで
 予約 不要 参加費 無料

◆あそびば たんぼぼ◆
 毎週水曜日 9:30~11:30 参加費無料
 対象 未就学児親子※時間内の入退室は自由

◆町のお医者さんと語ろう◆
 毎月第3水曜日 13:30~15:00
 予約不要 参加費 無料
 対象 どなたでも (※3/20はお休み)
 講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)
 ※協力医の豊福先生を囲んでのざくばらんな茶話会です。

◆健康囲碁◆
 毎月第1第3(第5)火曜日
 12:00~17:00(終了時間不定)
 予約 不要 参加費 無料
 ※初心者歓迎。どなたでも、お一人でもご参加頂けます。お気軽にどうぞ

◆ドレミファ倶楽部(音楽&脳トレ)◆
 毎月第1木曜日 10:00~11:30
 予約不要 当日直接会場にて申込み
 参加費 500円/1回(初回無料)
 ※音楽療法を使った健康教室です。講師はデイサービス等でもご活躍されている先生です。
 懐かしい話題あり、歌って笑って打楽器等で手を動かし、楽しい時間を過ごしませんか?ご興味のある方は、一度ご体験ください。初回無料です!

◆せりがや健康フェスタ◆
 3月16日(土) 10:00~12:30
 予約不要 参加費 無料
 病院や老人福祉施設のスタッフによる特別講演後、福祉用具の体験や看護師による医療相談会を催します。ご自身に合った人生の選択をする際のヒントになるかも!この機会をご家族で共有してみてはいかがでしょうか?

◆カエルひろば(障がい児余暇支援)◆
 3/15(金) 15:00~17:30
 予約 事前に電話か来館
 参加費 500円 人数 10組程度親子対象 概ね6歳~(年齢については応相談)

◆サタデーモーニングカフェ◆
 毎週土曜日 9:30~11:30
 予約不要 参加費 50円
 どなたでも気軽にご参加いただけます。歌やトランプや将棋など、お好みに合わせてお過ごしください。※時間内の入退室は自由です ※3/16・30お休み

◆みんなのいこい場◆
 毎月第1第3水曜日 11:00~14:00
 予約不要 参加費(飲物代込)100円
 どなたでも気軽にご利用いただけます。 ※時間内の入退室は自由です。 スタッフがお待ちしております