

暮らしに備える制度を学ぶ ～自分らしく暮らすために～

気になるけど、なかなか聞けないことを身近な街の行政書士の先生に相談してみませんか？
全体講座をした後に個別相談会もあります。

成年後見制度

認知症と診断された家族
または障がいのある人が
家族にいる。今後がとても
不安・・・
金銭管理や重要な契約など
を専門家にお任せしたい。



相続・遺言

自宅は同居している長男
に残したい。預貯金は長
男と次男に分けてもらいた
い。口頭では子どもたち
に伝えてあるけど・・・



成年後見制度や相続
遺言について、ぜひご
相談ください。
皆さまのご来館
お待ちしております。



日時 3月2日(土) 13:30~15:00

会場 横浜市芹が谷地域ケアプラザ 多目的ホール1

対象 どなたでも **定員** 20名

お問い合わせ&お申込み

2月1日~ 地域包括支援センターへ電話または直接窓口へ TEL:045-828-5181

※個別相談会を希望の方は事前にお申し込みください。

※頂いた個人情報は当講座の運営以外の目的に利用しません。

地域活動交流事業より

皆さまこんにちは！地域活動交流コーディネーターの織茂おりもです。

芹が谷地域ケアプラザでは、体操やコーラス、フラダンスやパソコンなど、さまざまな団体が活動しています。坂の多い街で暮らしやすくするために、皆さんもグループ活動に参加して、健康寿命を伸ばしませんか？随時、入会を募集している団体もありますので、気になる方はお気軽に、来館もしくはお電話にてお問い合わせください。ご興味のあるグループを紹介いたします！

横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第85号 芹芹通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 FAX045-828-5182

ホームページアドレス <https://shinzen-fukushi.jp/serigaya/>

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香

せいがや健康フェスタ

～坂の多い街で暮らしていくために～

3月16日(土) 10:00~12:30

2階多目的ホール 「親善福祉協会特別講演」10:00~11:30(9:45開場)

もしもの時を考える

～自分自身で人生の選択をするために～

国際親善総合病院 看護部 看護課長 がん看護専門看護師 古沢 祐子
特別養護老人ホーム 恒春の丘 施設長 吉岡 博一
介護老人保健施設 リハパーク舞岡 支援相談課 副主任 小山 めぐみ



1階地域ケアルーム 福祉用具体験コーナー

(香樹の里潮幸協力)

ケアプラザ内で最新の福祉機器(電動車椅子など)に触れる事が出来ます!



1階ボランティアルーム 看護師による健康相談会

(親善福祉協会 看護師部会)※予約不要



～お問い合わせ～

芹が谷地域ケアプラザまで TEL:045-828-5181

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 2・3月

日	月	火	水	木	金	土
パンの日(そよ風南の家)・・・人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了 毎月第1・3水曜日 11:50頃～12:30まで1階ホールで販売します。					2月1日 貸館優先予約	2月2日 ケアプラザ祭
3日	4日	5日 健康囲碁	6日 たんぽぽ みんなの いこい場	7日 ドレミファ 倶楽部	8日	9日 カフェ
10日 虹の会	11日 建国記念日	12日	13日 たんぽぽ	14日	15日 カエルひろば (事前予約制)	16日 カフェ
17日 芹が谷 ステーション	18日	19日 「ほっ」と 健康囲碁	20日 たんぽぽ 講座:元気に春 を迎えるために みんなの いこい場	21日	22日	23日 カフェ
24日	25日 施設点検日 貸館休館	26日 虹の会	27日 たんぽぽ	28日	3月1日 貸館優先予約	3月2日 カフェ 暮らしに備える 制度を学ぶ
3日	4日	5日 健康囲碁	6日 たんぽぽ みんなの いこい場	7日 ドレミファ 倶楽部	8日	9日 カフェ
10日 虹の会	11日	12日	13日 たんぽぽ	14日	15日 カエルひろば (事前予約制)	16日 健康フェスタ ※詳細は表面
17日 芹が谷 ステーション	18日	19日 「ほっ」と 健康囲碁	20日 たんぽぽ みんなの いこい場	21日 春分の日	22日	23日 カフェ
24日	25日 施設点検日 貸館休館	26日 虹の会	27日 たんぽぽ	28日	29日	30日
31日	4月1日 貸館優先予約					

◆登録団体の利用日予約について◆
★優先予約解禁日:1日
来館受付 9時30分～
 (9時～申込み順の抽選)
電話受付 (仮予約) 10:30～
 ※毎月1日は、優先予約のみの受付になります。
 1日受付分の自由予約は翌日の2日に受付です。

◆介護者サロン「ほっ」と◆
 毎月第3火曜日 10:30～12:00
 当日朝までにお電話にて申込み
 参加費 無料
 対象 当事者又は興味のある人
 ※一人で抱え込まず、たまには思いを言葉にして「ほっ」と一息しませんか？
 スタッフがお待ちしております。

◆芹が谷ステーション◆
 毎月第3日曜日 9:30～11:30
 対象 概ね小学3年生まで
 予約 不要 参加費 無料
 ※親子で一緒にプラレールを繋いで遊ぼう！お母さんはもちろん、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんと一緒にの参加もお待ちしております！

町のお医者さんと語ろう講演会
 ◆元気に春を迎えるために◆
 2月20日(水) 13:30～15:00
 予約優先30名 参加費 無料
 対象 どなたでも(※3/20はお休み)
 講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)
 ※体調を崩しやすいこの季節。花粉症、感染性胃腸炎、麻疹風疹などの話も参考にして頂き、元気に春を迎えましょう

◆健康囲碁◆
 毎月第1第3(第5)火曜日
 12:00～17:00(終了時間不定)
 予約 不要 参加費 無料
 ※初心者歓迎。どなたでも、お一人でもご参加頂けます。お気軽にどうぞ

◆ドレミファ倶楽部(音楽&脳トレ)◆
 毎月第1木曜日 10:00～11:30
 予約不要 当日直接会場にて申込み
 参加費 500円/1回(初回無料)
 ※音楽療法を使った健康教室です。講師はデイサービス等でもご活躍されている先生です。
 懐かしい話題あり、歌って笑って打楽器等で手を動かし、楽しい時間を過ごしませんか？ご興味のある方は、一度ご体験ください。初回無料です！

◆あそびば たんぽぽ◆
 毎週水曜日 9:30～11:30 参加費無料
 対象 未就学児親子※時間内の入退室は自由

◆講座：暮らしに備える制度を学ぶ◆
 3月2日(土) 13:30～15:00
 予約優先20名 参加費 無料
 行政書士による講座です。意外と知らない身近な制度を、身近な場所で学びませんか？講座終了後、個別相談が可能です

◆みんなのいこい場◆
 毎月第1第3水曜日 11:00～14:00
 予約不要 参加費(飲物代込)100円
 どなたでも気軽にご利用いただけます。
 ※時間内の入退室は自由です

◆サタデーモーニングカフェ◆
 毎週土曜日 9:30～11:30
 予約不要 参加費50円
 どなたでも気軽にご参加いただけます。歌やトランプや将棋など、お好みに合わせてお過ごしください。※時間内の入退室は自由です※2/2・3/16・30お休み

◆カエルひろば(障がい児余暇支援)◆
 2/15・3/15(金) 15:00～17:30
 予約 事前に電話か来館
 参加費500円 人数 10組程度親子
 対象 概ね6歳～(年齢については応相談)