

# 芹が谷地域ケアプラザ定期イベント紹介!

広報誌からこんにちは! 地域活動交流コーディネーターの織茂おりもです☆  
新年度ということで、今月号は施設内で定期開催している子育てと、医療・福祉のイベントの一部を紹介します!

ケアプラザはどなたでも利用して良い施設ですので、興味のあるイベントにぜひご参加ください。

## 子育て向け事業

### あそびば たんぽぽ

毎週水曜日 9:30~11:30  
参加費: 無料 対象: 未就学児親子  
※時間内の入退室は自由です。  
親子で安心して過ごせる遊び場を開放しています。越してきたばかりでママ友が欲しい方、地域の子育て情報を知りたい方、子育ての悩みがある方、ケアプラザにぜひお越しください。



### 芹が谷ステーション

毎月第3日曜日 9:30~11:30  
対象: 概ね小学3年生まで  
予約: 不要 参加費: 無料  
部屋いっぱいに広げたレールに、好きな電車を走らせよう! (電車の持ち込み可)  
パパも昔を思い出してお子さまと一緒に遊んでみませんか?



## 医療・福祉向け事業

### 町のお医者さんと語ろう

毎月第3水曜日 13:30~14:45  
予約: 不要 参加費: 無料  
対象: どなたでも  
講師: 豊福深奈先生 (豊福医院医師)  
健康に関すること、病気の予防、病中病後の事など、医療に関する様々な話を毎回テーマに沿って話し合っています。  
医療に関心のある方、ご参加お待ちしております。



### 介護者サロン「ほっ」と

毎月第3火曜日 10:30~11:45  
予約: 当日までにお電話にて申込み  
参加費 無料  
対象 当事者又は興味のある人  
「ほっ」と一息つける場所をコンセプトに、介護の悩みや当事者同士のお話の場として開催しています。専門スタッフへ相談をすることもできます。



## フラダンスサークル「フラ ヘレ マーリエ」体験会

はじめての方も、経験者の方も、ご自分のペースで楽しく学べます。  
フラダンスはゆっくりとした動きの中にも、しっかりとした運動要素を取り込み、足腰の運動にピッタリ! 月2回、心地よい音楽に合わせて、楽しみながら健康づくりに取り組めます。  
健康にはもちろん、友達作りに、新たな趣味として、お気軽にご参加ください。



場所 横浜市芹が谷地域ケアプラザ  
日時 5月6日(月) 5月20日(月) すべて10:30~11:30  
対象 大人の方先着5名 体験費 1回500円  
申込み方法 講師 松田まで TEL: 090-8053-9316 5月6日までに連絡ください

フラヘレマーリエは、芹が谷ケアプラザで毎月2回活動しているフラダンスサークルです。ケアプラザのお祭り出演の他、様々なイベントに参加しています。

横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌



# 第87号 芹が谷通信

横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182  
ホームページアドレス <https://shinzen-fukushi.jp/serigaya/>  
発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ  
発行責任者 所長 長井 百合香 開館時間: 月~土曜日 9~21時・日、祝日 9~17時  
※施設点検日: 毎月第4日曜日 (相談窓口のみ9~17時開設)

## 春のお気軽リユース市

5月22日(水) 10~12時  
★出品者対象の内覧会は当日朝9:30~10:00

子育ての先輩から後輩へ、「もったいない」を合言葉に、使わなくなった「モノ」を使いたい「ヒト」につなぐ催しです。  
お子さまやお孫さんの使わなくなったおもちゃや洋服、本など、捨てるのはもったいないものを、使いたい方にお譲りしませんか?

会場 横浜市芹が谷地域ケアプラザ 多目的ホール  
参加費 無料 対象 どなたでも  
持込み期間 5月15日(水)~20日(月) 各日9:00~16:00  
対象品 おもちゃ、ベビー・キッズの衣類や靴、園服、幼稚園グッズ・本等  
※飲食物や口に含むもの(おしゃぶり等)ぬいぐるみ、自転車はご遠慮ください。  
※引取りのなかったモノは、必ずお持ち帰りください。  
リユース品の持込み&お問合せは、地域活動交流までTEL828-5181



### ☆あそび場「たんぽぽ」も同時開催!☆

『たんぽぽ』は小さなお子さまが安心して過ごせるみんなの居場所です。  
子育て&孫育ての情報交換の場所としてもご利用ください。  
毎週水曜日9:30~11:30に開催!  
※お休みについては広報中面をご確認ください

# 芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 4・5月

日	月	火	水	木	金	土
31日	4月1日 団体優先予約	2日 健康囲碁	3日 たんぽぽ みんなの いこい場	4日 ドレミファ 倶楽部	5日	6日 カフェ
7日	8日	9日	10日 たんぽぽ 虹の会	11日	12日	13日 カフェ
14日	15日	16日 「ほっ」と ※宅配弁当試食 (事前予約) 健康囲碁	17日 たんぽぽ 町のお医者さ んと語ろう みんなの いこい場	18日	19日	20日 カフェ
21日 芹が谷 ステーション	22日 施設点検日 休館	23日	24日 たんぽぽ	25日 虹の会	26日	27日 カフェ
28日	29日	30日 健康囲碁	5月1日 団体優先予約	2日 ドレミファ 倶楽部	3日	4日
5日	6日	7日 健康囲碁	8日 たんぽぽ	9日	10日 虹の会	11日 カフェ
12日	13日	14日	15日 たんぽぽ 町のお医者さ んと語ろう みんなの いこい場	16日	17日	18日 カフェ
19日 芹が谷 ステーション	20日	21日 「ほっ」と 健康囲碁	22日 たんぽぽ 春のお気軽 リユース市	23日	24日	25日 虹の会
26日	27日 施設点検日 休館	28日	29日 たんぽぽ	30日	31日	6月1日 貸館優先予約

## ◆ドレミファ倶楽部（音楽&脳トレ）◆

毎月第1木曜日 10:00~11:30  
 事前又は当日、電話か来館にて申込み  
 参加費 500円/1回(初回無料)  
 ※音楽療法を使った健康教室です、  
 懐かしい話題あり、歌って笑って、  
 打楽器等で手を動かし、楽しい時間を過  
 ごしませんか？脳トレで認知症予防に  
 も効果あり！ご興味のある方は、  
 一度ご体験ください。初回無料です！

## ◆みんなのいこい場◆

毎月第1第3水曜日 11:00~14:00  
 予約不要 参加費(飲物代込)100円  
 どなたでも気軽にご利用いただけます。  
 ※時間内の入退室は自由です。  
**5/1はお休みです。**

## ◆サタデーモーニングカフェ◆

毎週土曜日 9:30~11:30  
 予約不要 参加費50円  
 どなたでもご参加いただけます。  
**※5/4・25お休みです**

## ◆あそびば たんぽぽ◆

毎週水曜日 9:30~11:30  
 参加費 無料 対象 未就学児親子  
 ※時間内の入退室は自由です。  
 子どもを通じていろいろな発見をしまし  
 ょう。おもちゃも用意してあります  
**※5/1お休みです**

## ◆春のお気軽リユース市◆

5月22日(水) 10:00~12:00  
 参加費 無料 対象 どなたでも  
**◆同時募集◆**  
 使わなくなった「モノ」の提供も募集中  
 です！※詳細は表面をご覧ください

パンの日 ……毎月第1・3水曜日  
 (そよ風南の家) 11:50頃~12:30  
 1階ホールで販売します。売切れ次第販売終了  
 ※5月は第3・5水曜日の販売となります。

### ◆団体予約について◆

#### ★優先予約解禁日:1日

来館受付 9時30分~  
 (9時~申込み順の抽選)  
 電話受付(仮予約) 10:30~  
 ※毎月1日は、優先予約のみの受付に  
 なります。1日受付分の自由予約は翌  
 日の2日に受付となります。

### ◆介護者サロン「ほっ」と◆

毎月第3火曜日  
 10:30~12:00  
 当日までにお電話にて申込み  
 参加費 無料  
 対象 当事者又は興味のある人  
 一人で抱え込まず、たまには思いを言葉  
 にして「ほっ」と一息しませんか？

### ◆芹が谷ステーション◆

毎月第3日曜日 9:30~11:30  
 対象 概ね小学3年生まで  
 予約 不要 参加費 無料  
 親子と一緒にプラレールを繋いで遊ぼ  
 う！お母さんはもちろん、お父さんやお  
 じいちゃんおばあちゃんと一緒に参加  
 もお待ちしております！

### ◆町のお医者さんと語ろう◆

毎月第3水曜日 13:30~14:45  
 予約 不要 参加費 無料  
 対象 どなたでも  
 講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)  
 協力医の豊福先生を囲んでのざっくば  
 らんな茶話会です

### ◆健康囲碁◆

毎月第1第3(第5)火曜日  
 12:00~17:00(終了時間不定)  
 予約 不要 参加費 無料  
 初心者歓迎。どなたでも、お一人でもご  
 参加頂けます。お気軽にどうぞ