

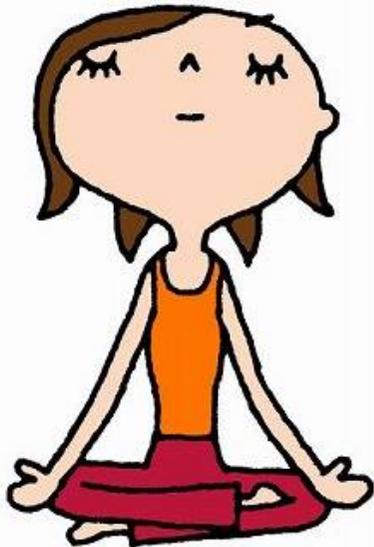
芹が谷
地域ケアプラザ

誰でもヨガ

7月1日(月) 10:00~11:30

7月8日(月) 10:00~11:30

ゆったり
リラックス



会場:横浜市芹が谷地域ケアプラザ 多目的室
持ち物:動きやすい服装、飲み物、浴用タオル
参加費:無料 募集人数:30名(抽選)

申し込み:6月10日までに電話または直接窓口へ

☎ 045-828-5181

会場案内
横浜市芹が谷地域ケアプラザ
横浜市港南区芹が谷2-16-12

