

遊び場たんぽぽ「春のお気軽リユース市」

開催しました★

広報誌からこんにちは！芹が谷地域ケアプラザ地域活動交流コーディネーターの織茂です！今月は5月22日に行われたお気軽リユース市についてご報告します。ありがたいことに5年目を迎えたリユース市、ここでは使わなくなったお子さんやお孫さんの衣類やおもちゃ、雑貨などを募集し、次に使いたい人に譲っています。

今回の出品数は約500点、衣類はもちろん、ベビーカーやプレイジム・ベビーバス等の大型品。その他、木製のおもちゃや絵本・育児本など、数々の出品がありました。

品物がたくさんあるので、どれを選ぼうか迷っているお母さんや「このおもちゃが欲しい！」と自ら欲しいおもちゃを選びに行くお子さんもいて、大いににぎわいました。

隣のお部屋では毎週水曜日に開催している、未就学児の親子が集う「遊び場たんぽぽ」もいつも通り開催しました。リユース市で来られた方にもご参加いただいたことで、お子さんたちが走り回るスペースがないほど大盛況でした。

ケアプラザと聞くと高齢者の方が多く利用されるイメージがあるかもしれませんが、このようにお子さん向けのイベントも定期的で開催しています。広報誌やホームページでも随時ご案内しておりますので、ぜひご参加ください！

そして最後に、当日お越しいただいた皆様はもちろん、ボランティアとして参加していただいた皆様、ご協力いただきありがとうございました。

また11月頃にも秋のリユース市を開催予定です。皆様には広報誌等でご案内いたしますので乞うご期待ください！



夏休み子ども自習室



今年も、暑い夏休みがやってまいります。芹が谷ケアプラザでは、毎年恒例の「子ども自習室」を開放いたします。涼しい部屋で勉強や読書に取り組みませんか？

日時 7月23日(火)～8月23日(金) (8/6ⓧ～8/8ⓧ・8/20ⓧ・8/21ⓧを除く)

時間 朝9時～11時45分まで(日によって12時～16時30分までの利用も有)

対象 小学生・中学生・高校生 ※詳細は地域活動交流まで

横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌



せりきんつうしん

第90号 芹芹通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

ホームページアドレス <https://shinzen-fukushi.jp/serigaya/>

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香 開館時間：月～土曜日 9～21時・日、祝日 9～17時

※施設点検日:毎月第4月曜日(相談窓口のみ9～17時開設)

特別2本立て講演 | 港南警察署 & 芹が谷地区消費生活推進員協力

詐欺被害と運転事故の『実際』

8月27日(火) 10:00～12:00
横浜市芹が谷地域ケアプラザにて



1部:事故を起こす運転と起こさない運転の違い

昨年度、全国の交通事故件数は約43万件。これは1分間に1件の割合で交通事故が起きていることを意味します。シニア世代の方はもちろん、ミドル世代の方も必見ですので親子でのご参加もお待ちしております。

この講座は高齢者の運転を制限するためではなく、少しでも事故を減らしたための講座であり、現職警察官から事故の『実際』を学びます。

2部:誰にも渡さない!自分の財産

後を絶たない振り込め詐欺。昨年度、全国の振り込め詐欺の被害額は356億円。詐欺の手口は年々巧妙になっており、流行の手口もありますので、昨年講座を聞いた方も是非ご参加ください。当日は消費生活推進員の方を招いて、寸劇を交えながら楽しく学べます。

対象 概ね40歳以上の方 先着30名までは消費生活推進員から記念品があります。

申し込み 8月5日(月)までに電話または窓口にて TEL045-828-5181

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表7・8月

日	月	火	水	木	金	土
	7月1日 団体優先予約 誰でもヨガ① (予約制)	2日 芹カアップ③ 健康囲碁	3日 たんぽぽ みんなの いこい場	4日 ドレミファ 倶楽部	5日	6日 カフェ
7日	8日 誰でもヨガ② (予約制)	9日 芹カアップ④ ミドルリフレッシュ	10日 たんぽぽ 虹の会	11日	12日 レコード喫茶 (予約制)	13日 カフェ
14日	15日	16日 「ほっ」と 健康囲碁	17日 たんぽぽ みんなの いこい場	18日 団体発表会 説明会	19日 エンディン グノート	20日 カフェ
21日 芹が谷 ステーション	22日 施設点検日 休館	23日 ミドルリフレッシュ	24日 たんぽぽ	25日 虹の会	26日	27日 カフェ
こども自習室 9:00~11:45 (日によって午後もあり。当日お問合せください。)						
28日	29日	30日 健康囲碁	31日 たんぽぽ	8月1日 団体優先予約 ドレミファ 倶楽部	2日	3日 カフェ
こども自習室 9:00~11:45 (日によって午後もあり。当日お問合せください)						
4日	5日	6日 健康囲碁	7日 たんぽぽ みんなの いこい場	8日	9日	10日 虹の会
こども自習室 9:00~11:45		こども自習室 9:00~11:45			こども自習室 9:00~11:45	
11日	12日	13日 ミドルリフレッシュ	14日	15日	16日	17日 カフェ
こども自習室 9:00~11:45 (日によって午後もあり。当日お問合せください)						
18日 芹が谷 ステーション	19日	20日 「ほっ」と 健康囲碁	21日 たんぽぽ 町のお医者さ んと語ろう みんなの いこい場	22日	23日 レコード喫茶	24日 カフェ
こども自習室 9:00~11:45		こども自習室 9:00~11:45			こども自習室 9:00~11:45	
25日 虹の会	26日 施設点検日 休館	27日 ミドルリフレッシュ	28日 たんぽぽ	29日	30日	31日 カフェ

◆団体優先予約について◆
★優先予約解禁日:1日
来館受付 9時30分~
 (9時~申込み順の抽選)
電話受付 (仮予約) 10:30~
 ※毎月1日は、優先予約のみの受付になります。1日受付分の※1自由予約は翌日の2日に受付となります。※1自由予約とは、利用予定日から起算して30日前から予約が可能(回数制限無)

◆町のお医者さんと語ろう◆
 毎月第3水曜日 13:30~14:45
 予約 不要 参加費 無料
 対象 どなたでも
 講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)
 協力医の豊福先生を囲んでのざっくばらんな茶話会です※7月お休み

◆芹が谷ステーション◆
 毎月第3日曜日 9:30~11:30
 対象 概ね小学3年生まで
 予約 不要 参加費 無料
 親子と一緒にプラレールを繋いで遊ぼう!お母さんはもちろん、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんと一緒にの参加もお待ちしております!

◆介護者サロン「ほっ」と◆
 毎月第3火曜日 10:30~12:00
 予約 当日までにお電話にて申込み
 参加費 無料
 対象 当事者又は興味のある人
 一人で抱え込まず、たまには思いを言葉にして「ほっ」と一息しませんか?

◆健康囲碁◆
 毎月第1第3(第5)火曜日
 12:00~17:00(終了時間不定)
 予約 不要 参加費 無料
 初心者歓迎。どなたでも、お一人でもご参加頂けます。お気軽にどうぞ

◆ドレミファ倶楽部(音楽&脳トレ)◆
 毎月第1木曜日 10:00~11:30
 事前又は当日、電話か来館にて申込み
 参加費 500円/1回(初回無料)
 ※音楽療法を使った健康教室です。懐かしい話題あり、歌って笑って、打楽器等で手を動かし、楽しい時間を過ごしませんか?脳トレで認知症予防にも効果あり!ご興味のある方は、一度ご体験ください。初回無料です!

◆みんなのいこい場◆
 毎月第1第3水曜日 11:00~14:00
 予約不要 参加費(飲物代込)100円
 どなたでも気軽にご利用いただけます。
 ※時間内の入退室は自由です。食事の持込みもOK!スタッフがお待ちしております

◆ミドルリフレッシュ◆
 毎月第2第4火曜日 18:30~20:00
 参加費 1500円/月
 講師 中村幸貴氏(パリスティックトレーナーズ代表)
 ※ミドル世代からのしっかり運動講座。将来を見据えた体作りで、若々しく過ごしませんか?お仕事帰りでもOK!メタボが気になる方にもオススメです!

◆あそびば たんぽぽ◆
 毎週水曜日 9:30~11:30
 参加費 無料 対象 未就学児親子
 ※時間内の入退室は自由です。
 子どもを通じていろいろな発見をしましょう。おもちゃも用意してあります
 ※8/14お休み

◆サタデーモーニングカフェ◆
 毎週土曜日 9:30~11:30
 予約不要 参加費 50円
 どなたでもご参加いただけます。
 時間内の入退室は自由ですので、お気軽にご参加ください。
 ※8/10お休みです

パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。
 毎月第1・3水曜日 11:50頃~12:30まで1階ホールで販売します。