

サタデーモーニングカフェ リニューアルのお知らせ

開所当初から多くの皆様にご利用いただいていた「サタデーモーニングカフェ」をより多くの方に楽しんでいただけるよう2020年4月より、リニューアルします。

リニューアルに伴い、参加費を変更いたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

2020年3月まで⇒参加費¥50

2020年4月以降⇒参加費¥100



ボランティアさん募集

季節のイベント企画、会場準備、片付け等。カフェと一緒に楽しく運営いただける方。 ※シニアボランティアポイント対象事業です♪

詳細は地域活動交流まで TEL:045-828-5181

音楽療法士による脳トレ教室

ドレミファクラブ

時間変更のお知らせ

毎月第1木曜日に開催している、音楽療法を取り入れた脳トレ教室「ドレミファクラブ」が2020年4月より終了時間が変わります。

2020年3月まで⇒10時～11時半

2020年4月以降⇒10時～11時

尚、開催日（毎月第1木曜日）、参加費（¥500）の変更ありません。

皆様のご理解のほどよろしくお願いいたします。



手指消毒のお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、ケアプラザ来館時に、アルコールによる手指消毒をお願いしております。ご理解ご協力をお願いいたします。



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第98号 芹芹通信



横浜市港南区芹が谷2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

ホームページアドレス <https://shinzen-fukushi.jp/serigaya/>

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香 開館時間：月～土曜日 9～21時・日、祝日 9～17時

※施設点検日:毎月第4月曜日

開催予告

芹が谷地域 ケアプラザ祭り

2020年5月31日(日)

10:00～13:30

飲食・模擬店等々、ただ今準備中!

一緒に活動頂けるボランティアさんも募集します。

詳しくは来月発行の芹芹通信をご確認ください。



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表3・4月

◆団体優先予約について◆
★優先予約解禁日:毎月1日
来館受付 9時30分～
 (9時～申込み順の抽選)
電話受付(仮予約) 10:30～
 ※毎月1日は、優先予約のみの受付になります。1日受付分の*1自由予約は翌日の2日に受付となります。*1自由予約とは、利用予定日から起算して30日前から予約が可能(回数制限無)

◆芹が谷ステーション◆
 毎月第3日曜日 9:30～11:30
 対象 概ね小学3年生まで
 予約 不要 参加費 無料
 親子と一緒にプラレールを繋いで遊ぼう!お母さんはもちろん、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんと一緒に参加もお待ちしております!

◆介護者サロン「ほっ」と◆
 毎月第3火曜日 10:30～12:00
 予約 当日までにお電話にて申込み
 参加費 無料
 対象 当事者又は興味のある人
 一人で抱え込まず、たまには思いを言葉にして「ほっ」と一息しませんか?

◆健康囲碁◆
 毎月第1第3(第5)火曜日
 12:00～17:00(終了時間不定)
 予約 不要 参加費 無料
 初心者歓迎。どなたでもお一人でもご参加頂けます。お気軽にどうぞ

◆町のお医者さんと語ろう◆
 毎月第3水曜日 13:30～14:45
 予約 不要 参加費 無料
 対象 どなたでも
 講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)
 協力医の豊福先生を囲んでの茶話会です。

2月1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日

新型コロナウイルス拡大に伴う 芹が谷地域ケアプラザ事業の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、ご利用者及び関係者の健康・安全面を考慮し、**3月1日～3月31日の期間において芹が谷地域ケアプラザで行う事業及びパワーリハビリ機器の利用を中止いたします。**

なお、4月1日より順次再開を予定していますが、状況によって期間を延長する場合がございます。参加を予定した皆様には申し訳ございません。ご協力よろしくお願いたします。

日	月	火	水	木	金	土
4月事業予定			4月1日 団体優先予約 いこい場	2日 ドレミファ クラブ	3日	4日
5日	6日	7日 健康囲碁	8日 たんぽぽ	9日	10日 虹の会	11日 カフェ
12日	13日	14日 ミドルリフレッシュ	15日 たんぽぽ 町のお医者さんと 語ろう いこい場	16日	17日	18日 カフェ
19日 芹が谷 ステーション	20日	21日 「ほっ」と 健康囲碁	22日 たんぽぽ	23日	24日 レコード 喫茶	25日 虹の会
26日	27日 施設点検日 休館	28日 ミドルリフレッシュ	29日 昭和の日	30日	5月1日 団体優先予約	2日 カフェ
3日 お法会	4日	5日	6日	7日 ドレミファ 倶楽部	8日	9日 カフェ

パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。
 毎月第1・3水曜日 11:50頃～12:30まで1階ホールで販売します。

※天候不順などの都合により、予告なく予定が中止になることがあります。天候不順の時などは、当日お電話にてご確認ください。

◆ミドルリフレッシュ◆
 毎月第2第4 火曜日 18:30～20:00
 参加費 1500円/月
 講師 中村幸貴氏(パリスティックトレーナーズ代表)
 ※ミドル世代からのしっかり運動講座。仕事の後のリフレッシュにいかがですか?明るく楽しく体を動かしましょう!

◆サタデーモーニングカフェ(3月終了)
 毎週土曜日※除1日祝日 9:30～11:30
 予約不要 参加費 3月50円
 どなたでもご参加いただけます。時間内の入退室は自由ですので、お気軽にご参加ください。4月からリニューアル予定 ※4/4・25お休みで

◆ドレミファクラブ(音楽&脳トレ)◆
 毎月第1木曜日 10:00～11:00
 ※4月から60分の講座になります
 事前又は当日、電話か来館にて申込み
 参加費 500円/1回(初回無料)
 講師 高橋亮太郎氏(音楽療法士・楽キートン代表)
 音楽療法を使った健康教室です。懐かしい話題あり、歌って笑って、楽しい時間を過ごしませんか?脳トレで認知症予防にも効果あり!

◆あそびば たんぽぽ◆
 毎週水曜日 9:30～11:30
 参加費 無料 対象 未就学児親子
 ※時間内の入退室は自由です。子どもを通じていろいろな発見をしましょう。おもちゃも用意してあります
 ※4/1・29お休みです

◆みんなのいこい場◆
 毎月第1第3水曜日 11:00～14:00
 予約不要 参加費(飲物代込)100円
 どなたでも気軽にご利用いただけます。※時間内の入退室は自由です。食事の持込みもOK!みんなのいこい場スタッフがお待ちしております。