

## ～芹が谷小学校より～

# 芹が谷小学校教育ボランティア募集

### 主な活動内容

- 放課後学習の学習支援をしてくださる方（水曜日・木曜日の放課後）
- 校外学習（まち探検等）の行き帰りの安全の見守りをしてくださる方
- 教室に入り、学習の支援をしてくださる方（特に英語・家庭科等）
- 学校行事等際に、子どもたちの安全を見守ってくださる方
- 栽培活動、花壇整備などを支援してくださる方（田んぼ・畑の整備等も） 等々

### ○放課後学習ボランティア

活動日時：水曜日・木曜日の 14：30～16：30 謝金：1回 1000円

### ○特別教育支援員さんとして

個別支援学級で、授業中に子どもたちの学習支援・生活支援をしてくださる方  
活動日時：8：30～14：30 謝金：1時間 500円

お問い合わせは下記の電話番号にご連絡ください

TEL：045-822-4568

FAX：045-826-0653

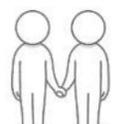
担当：校長 ごうのめ 江目



## ～港南区役所より～

# 区民企画運営講座を知っていますか？

## あなたの「やりたい」を応援します！



仲間が欲しい



同じ思いの人と  
語り合いたい



身近な課題を力を  
合わせて解決したい



新しい活動を  
創り出したい

### こんな応援ができます

⇒情報提供・相談

⇒広報の協力

⇒会場の紹介

⇒一時託児

⇒補助金（上限5万円）

詳しくは広報こうなん2月号に掲載されます！

問い合わせ

港南区役所 地域振興課 区民活動支援係

TEL:045-847-8399

## 横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

# 第109号 芹芹通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

ホームページアドレス <https://shinzen-fukushi.jp/serigaya/>

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 長井 百合香 開館時間：月～土曜日 9～20時・日、祝日 9～17時

相談窓口：全日 9～17時 ※施設点検日：毎月第4月曜日

## ケアプラザご利用の皆様へ

芹が谷地域ケアプラザでは、緊急事態宣言期間中、下記の通りの対応とさせていただきます。緊急事態宣言中もケアプラザは下記の時間帯にて開館しておりますので、福祉・介護等の相談がございましたら、お気軽にご相談ください。

相談窓口 全日 9時～17時 ※17時以降はお電話にてご相談ください。

TEL：045-826-8266

部屋利用時間 月曜日～土曜日 9時～20時

日曜日・祝日 9時～17時

※夜間利用（18時～20時）を希望される方は利用日の14日前までにご予約をお願いします。ご利用時間のみ開館いたします。

## ～コロナ禍だからこそ気を付けたいこと～

・昨年は通院を控えることにより、病気の進行、症状の悪化がみられる方がいました。主治医と相談しながら通院を続けてください。



・外出自粛のため筋力が低下し、日常生活に困難が生じたことでの相談が増えています。自宅でできる体操や、3密を避けてウォーキングなど意識して体を動かしましょう。

・過度なストレスは免疫機能の低下を招きます。日常生活のリズムが崩れてしまわないように工夫をしましょう。



見通しがつかず、気疲れすることもあるかもしれませんが、住民の皆様が元気で健康に過ごせるよう心から願っております。

横浜市芹が谷地域ケアプラザ職員一同

# 芹が谷地域ケアプラザ事業予定表2・3月

日	月	火	水	木	金	土
	2月1日	2日 団体優先予約 結果掲載日	3日	4日	5日	6日
7日	8日	9日 ミドルリフレッシュ	10日 虹の会	11日 建国記念の日	12日	13日
14日	15日	16日 ミドルリフレッシュ	17日	18日 「ほっ」と コグニサイズ	19日	20日
21日	22日 施設点検日 休館	23日	24日	25日 虹の会	26日	27日
28日	3月1日	2日 団体優先予約 結果掲載日	3日	4日 ドレミファ クラブ	5日	6日
7日	8日	9日 ミドルリフレッシュ	10日 虹の会	11日	12日	13日 せりかふえ
14日	15日	16日	17日 いこい場	18日	19日	20日
21日 芹が谷 ステーション	22日 施設点検日 休館	23日 ミドルリフレッシュ	24日 たんぽぽ	25日 虹の会	26日 レコード 喫茶	27日 せりかふえ
28日	29日	30日	31日	4月1日 ドレミファ クラブ	2日	3日

**◆事業縮小のお知らせ◆**  
 現在、各部屋の利用人数の上限を通常の50%としております。  
 また、2月中はほとんどの事業を中止いたしました。3月～再開を予定しておりますが、ご予約時にご確認ください。

**◆介護者サロン「ほっ」と(年3回)◆**  
 コグニサイズ(認知症予防運動プログラム)  
 2月18日(木) 13:30~14:45  
 定員 15名 参加費 無料  
 予約 1/6~電話にて受付  
 持ち物 室内履き、飲み物、タオル  
 ※どなたでも体験可能です。

**◆町のお医者さんと語ろう◆**  
 毎月第1水曜日 13:30~14:45  
 予約優先 当日までに電話 先着12名  
 参加費 無料 対象 どなたでも  
 講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)  
 協力医の豊福先生を囲んでの茶話会で健康について考えてみませんか?  
 ※2月3月お休み

**◆ミドルリフレッシュ(月2回)◆**  
 毎月第2第4火曜日 18:30~20:00  
 参加費 1500円/月(見学・体験可)  
 講師 中村幸貴氏(ハリスティックトレーナーズ代表)  
 ※ミドル世代からのしっかり運動講座。  
 自粛生活で運動不足の方が増えている為、ストレッチを中心に再開しています。  
 ※2月は第2・3火曜日

**◆芹が谷ステーション(月1回)◆**  
 毎月第3日曜日 9:30~11:00※時短  
 対象 概ね小学3年生まで  
 要予約 当日迄に電話 先着5組  
 参加費 無料  
 持ち物 マスク・タオル・レジャーシート  
 ※親子で一緒にプラレールを繋いで遊ぼう!多目的ホールいっぱい線路を広げて電車を走らせよう!  
 ※2月中止

パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。当面の間、時間を変更し、毎月第1・3水曜日 12:20頃~30分間程度1階にて販売します

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、当面の間は全ての事業を電話予約制とし「当日の検温」「マスク着用」「手指消毒」のご協力が必須となります。また横浜市からの要請により、事業が予告なく中止になることも予想されます。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

**◆せりかふえ◆**  
 毎週土曜日※除1日と祝日 9:45~11:00  
 要予約 定員16名※定員を超える場合抽選  
 予約は参加希望月の前月の20日締切  
 (抽選に漏れた方にのみ連絡いたします)  
 参加費 100円 対象 どなたでも  
 ※時間内の出入りは自由です。  
 お一人様でもご参加ください  
 ※2月中止。3/13・3/27再開予定

**◆ドレミファクラブ(音楽&脳トレ)◆**  
 毎月第1木曜日 10:00~11:00  
 要予約 当日迄に20名  
 参加費 500円/1回(初回無料)  
 音楽療法を使った健康教室です。脳トレで認知症予防にも効果あり  
 ※2月中止

**◆みんなのいこい場(月2回)◆**  
 毎月第1第3(水) 12:00~13:30 時短  
 要予約 5名 参加費(飲物代込)100円  
 どなたでも気軽にご利用いただけます。  
 ※参加時間は自由です。当面の間、食事はできません。  
 ※2月中止、3/3休み

**◆レコード喫茶(月1回)◆**  
 毎月第4金曜日 13:30~15:00※時短  
 要予約当日迄に12名 参加費100円  
 対象 50歳以上の男性  
 ※男性と一緒に女性でも参加できます  
 LPレコードでクラシックを聴きながら薫り高いコーヒーを楽しめます。  
 ※2月中止

**◆あそびば たんぽぽ(月2回)◆**  
 毎月第2・4水曜日 9:30~11:00※時短  
 要予約 当日迄に電話 先着5組  
 参加費 無料 対象 未就学児親子  
 ※参加時間は自由です。子どもを通じていろいろな発見をしましょう。  
 ※2月は中止。  
 3月は24日のみ開催予定