



第112号

# 横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌 せりきんつうしん 芹 芹 通 信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 金牧 浩之 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

相談窓口：全日9～17時 ※施設点検日：毎月第4月曜日

## 春のこどもリユース市

**無料**

「いつまでも使ってほしい人」と「使いたい人」をつなぐ

「もったいない」を合言葉に、おもちゃや絵本、園服洋服等ベビー&キッズ用品のリユース市を開催します

日にち **6月16日(水) 9:30～12:00**

リユース品持込み期間 6月9日(水)～14日(月) 各日9:00～16:00 直接窓口へお持込み

参加申込み 5/17(月)～お電話にて先着順、1部と2部で時間帯を分けています。

申込みの際に希望をお伝えください。

内覧会(リユース品提供者対象) 9:30～9:50

1部(予約制) 10:00～10:20 ※1部、2部は予約制となり、1～3部とも定員は

2部(予約制) 10:30～10:50 各20名となります。(人数にはお子様も含まれます)

3部(当日枠) 11:10～11:30 ※当日枠は、2部終了後、先着順に受付いたします。

また状況によりリユース品が少ない可能性があります。

持ち物 リユース品持帰り用袋

### ☆リユース品持込み注意事項☆

新品もしくは破損等なく使用できるものに限りです。衣類は必ず洗濯してください。

飲食物や口に含むもの(おしゃぶり等)・ぬいぐるみはご遠慮ください。

電池が必要なものは、動作確認出来るよう電池を入れてください。(使用中のものでも可)



## 町のお医者さんと語ろう講演会 脱水症を知ろう!～症状と予防～

講師 豊福深奈先生(豊福医院医師)

日時 6月2日 13:30～14:45

定員 先着20名(窓口または電話)

対象 健康に興味のある方

参加費 無料

「高血圧の私、塩タブレットを食べても大丈夫?」、「塩分過多ってどのくらい?」等々。

脱水の症状と予防の方法について学びましょう

※7月はお休みです



## ドレミファクラブ (音楽&脳トレ)

講師 高橋亮太郎氏(音楽療法士)

日時 毎月第1木曜日 10時～11時

定員 当日迄に12名

対象 どなたでも

参加費 500円/1回(初回無料)

音楽療法を使った健康教室です。

脳トレ、打楽器を使った動きを用いる

ことで、認知症予防にも効果があります。



**芹が谷地域ケアプラザ事業予定表5・6月 ※事業へのご参加の際は申込が必要です**

日	月	火	水	木	金	土
<b>講演会・講座のご案内</b> 6/2 (水) 13:30~14:45 町のお医者さんと語ろう「脱水症を知ろう! ~症状と予防~」						5月1日
2日	3日	4日	5日	6日 ドレミファ 	7日	8日 せりかふえ
9日	10日 虹の会	11日  ミドルリフレッシュ	12日  たんぼぼ	13日	14日	15日
16日  ステーション	17日	18日 「ほっ」と	19日 いこい場 	20日	21日	22日 せりかふえ
23日	24日 施設点検日 休館	25日  虹の会 ミドルリフレッシュ	26日  たんぼぼ	27日	28日  男のレコード 喫茶	29日 せりかふえ
30日	31日	6月1日 健康囲碁	2日 講演会: 町のお医者さん いこい場 	3日 ドレミファ 	4日	5日 せりかふえ
6日	7日	8日  ミドルリフレッシュ	9日  たんぼぼ	10日 虹の会	11日	12日 せりかふえ
13日	14日	15日 健康囲碁	16日 こどもリユース市 いこい場 	17日	18日  男のレコード 喫茶	19日
20日  ステーション	21日	22日  ミドルリフレッシュ	23日  たんぼぼ	24日	25日 虹の会	26日 せりかふえ
27日	28日 施設点検日 休館	29日 健康囲碁	30日	7月1日 ドレミファ 		

※ **囲い文字** は、子育て支援事業です。小学生までのお子様と保護者が、一緒にご参加ください。

※ パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。現在、時間を短縮し販売。

なお販売日は、**毎月第1・3水曜日 12:20頃~30分間程度**1階にて販売します。



**※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、当面の間は全ての事業を電話予約制とし「当日の検温」「マスク着用」「手指消毒」が必須となります。また横浜市からの要請により、事業が予告なく中止になることもございます。ご理解とご協力をお願いいたします。**