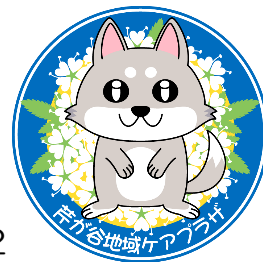




# 横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

# 第113号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

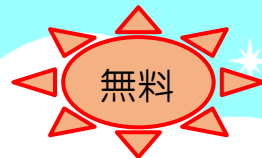
発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 金牧 浩之 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

相談窓口：全日9～17時 ※施設点検日：毎月第4月曜日

令和3年度介護予防普及啓発事業

## 輝く明日を目指して



### ～60代からの健康／運動プログラム～

「口コモ体操」「口腔機能向上」「低栄養予防」をテーマに専門の講師が介護予防について分かりやすく丁寧にお伝えします。最終日はヨガの体験講座もあります。

講師：近藤実知子氏 鈴木一平氏

日時：7月14日、21日、28日、8月11日 15:30～17:00 いずれも水曜日

定員・対象：20名 概ね60歳以上の方

持ち物：室内履き（運動靴）、タオル、飲み物、バスタオル（最終日のみ）

申込み：抽選 7月2日（金）までに電話にて受付

※結果は抽選に外れた方のみ7月7日までにお知らせいたします。



問い合わせ

横浜市芹が谷地域ケアプラザ

☎045-828-5181

### 「子どもが主役」の子育て講座

講師 大久保保育園 保育士

日時 8月11日 10:00～11:00

対象 子育て中の方、支援者の方、  
子育てに興味のある方

参加費 無料

自分の子どもに「主体性を身につけて欲しい」と考えている親御さんは多いのではないのでしょうか？「主体性」を持つことで、自分で物事を決めることのできる大人に成長することができます。「主体性」を持つことの大切さを、大久保保育園の保育士さんからお話をさせていただきます。

※予約に関しては来月の芹芹通信をご確認ください。

### 男のレコード喫茶

日時 毎月第4金曜日 13:30～15:00

（6月と7月は第3金曜日に開催）

定員 要予約 当日迄に12名

対象 50歳以上の方

※付き添いが必要な方はご相談ください

ださい

参加費 100円



LPレコードでクラシックを聴きながら、ボランティアが淹れる、薫り高いコーヒーを楽しめます。月に一度、やさしい音色に包まれながら、優雅なひと時を過ごしませんか？

お1人でも気軽にご参加いただけます。

**芹が谷地域ケアプラザ事業予定表6・7月 ※事業へのご参加の際は申込が必要です**

日	月	火	水	木	金	土
		6月1日	2日 講演会： 脱水症を知ろう いこい場 	3日  ドレミファ	4日	5日 せりかふえ
6日	7日	8日  ミドルリフレッシュ	9日  たんぽぽ	10日 虹の会	11日	12日 せりかふえ
13日	14日	15日	16日 こどもリユース市 いこい場 	17日	18日  男のレコード 喫茶	19日
20日  ステーション	21日	22日  団体説明会※予約 ミドルリフレッシュ	23日  たんぽぽ	24日	25日 虹の会 団体説明会※予約	26日 せりかふえ
27日	28日 施設点検日 休館	29日 健康囲碁	30日	7月1日  ドレミファ	2日	3日 せりかふえ
4日	5日	6日 健康囲碁	7日	8日	9日	10日 虹の会
11日	12日	13日  ミドルリフレッシュ	14日  たんぽぽ 輝く明日①	15日	16日  男のレコード 喫茶	17日
18日  ステーション	19日	20日 健康囲碁	21日 いこい場  輝く明日② 	22日	23日	24日 せりかふえ
25日 虹の会	26日 施設点検日 休館	27日  ミドルリフレッシュ	28日  たんぽぽ 輝く明日③	29日	30日	31日 せりかふえ
8月1日	2日	3日 健康囲碁	4日	5日  ドレミファ	※毎月第1水曜「町のお医者さんと語ろう」は7・8月お休み ※いこい場 7/7 お休み	

※ **囲い文字** は、子育て支援事業です。小学生までのお子様と保護者が、一緒にご参加ください。

※ パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。現在、時間を短縮し販売。

なお販売日は、毎月第1・3水曜日 12:20頃～30分間程度1階にて販売します。※7/7 お休みです



**※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、当面の間は全ての事業を電話予約制とし「当日の検温」「マスク着用」「手指消毒」が必須となります。また横浜市からの要請により、事業が予告なく中止になることもございます。ご理解とご協力をお願いいたします。**