



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第116号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 金牧 浩之 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

相談窓口：全日9～17時 ※施設点検日：毎月第4月曜日

音楽療法を取り入れた脳トレ教室

♪ドレミファクラフ♪

無料体験会

芹が谷地域ケアプラザでは、毎月第1木曜日に音楽療法士を招いた健康教室を開催しており、11月に無料体験会を実施します。

打楽器を使って、懐かしいメロディを奏でたり、音楽に合わせて座ったままでできる脳トレを通じて認知症予防を行っています。

簡単な頭の体操や発声練習から始まりますので、どなたでもご参加ください。

講師 高橋亮太郎氏（音楽療法士）

日時 11月4日（木）10時～11時

定員 先着20名 対象 どなたでも

参加費 無料（通常1回500円）

申込 10月4日（月）～お電話にてご予約ください。



秋のこどもリユース市

「いつまでも使ってほしい人」と「使いたい人」をつなぐ「もったいない」を合言葉に、おもちゃや絵本、園服洋服等ベビー&キッズ用品のリユース市を開催します

日時 11月3日（水・祝）10時～12時

申込 10月4日（月）～お電話にて先着順
時間帯が分かれています。予約の際に
希望をお伝えください。

リユース品持込み期間

10月27日（水）～11月1日（月）

各日9:00～16:00 直接窓口へ

フラダンスサークル

「フラヘレ マーリエ」体験会

初めての方も、経験者の方も、ご自分のペースで楽しく学べます。

フラダンスはゆっくりとした動きの中にも、しっかりとした運動要素を取り込み、足腰の運動にピッタリです！健康にはもちろん、友達作り等、新たな趣味としてお気軽にご参加ください。

日時 10月13日・27日 10時～11時

定員 6名（1回のみ参加可）

対象 どなたでも 参加費¥500

申込 講師 松田まで ☎：090-8053-9316

10月6日（水）までに連絡ください



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表9・10月 ※事業へのご参加の際は申込が必要です

日	月	火	水	木	金	土
※芹が谷ステーション…9月は第4日曜日 ※ミドルリフレッシュ…9月は第2・3火曜日 ※「町のお医者さんと語ろう」は9・10月お休み			9月1日	2日 ドレミファ 	3日	4日
5日	6日	7日	8日 たんぽぽ 	9日	10日 虹の会	11日
12日	13日	14日 ミドルリフレッシュ 	15日	16日	17日	18日
19日	20日 敬老の日 	21日 ミドルリフレッシュ 	22日 たんぽぽ 	23日 秋分の日 	24日 男のレコード喫茶 	25日 虹の会
26日 ステーション 	27日 施設点検日 休館	28日	29日	30日	10月1日	2日 せりかふえ
3日	4日	5日 健康囲碁	6日 いこい場 	7日 ドレミファ 	8日	9日 せりかふえ
10日 虹の会	11日	12日 ミドルリフレッシュ 	13日 たんぽぽ 	14日	15日	16日
17日 ステーション 	18日	19日 健康囲碁	20日 いこい場 	21日	22日 男のレコード喫茶 	23日 せりかふえ
24日	25日 施設点検日 休館	26日 虹の会 ミドルリフレッシュ 	27日 たんぽぽ 	28日	29日	30日 せりかふえ
31日	← 秋の子どもリユース市 リユース品持込み期間 10/27~11/1					

※ **囲い文字** は、子育て支援事業です。小学生までのお子様と保護者が、一緒にご参加ください。

※ パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。現在、時間を短縮し販売。
 なお販売日は、毎月第1・3水曜日 12:20頃~30分間程度1階にて販売します。

※ **秋の子どもリユース市**を 11/3(水)祝日に開催予定です。詳細は来月号にてお知らせいたします。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、全ての事業を電話予約制とし「当日の検温」「マスク着用」「手指消毒」が必須となります。また横浜市からの要請により、事業が予告なく中止になることもございます。ご了承ください。