



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第115号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 金牧 浩之 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

相談窓口：全日 9～17時 ※施設点検日：毎月第4月曜日

ドレミファクラフ (音楽&脳トレ)

講師 高橋亮太郎氏 (音楽療法士)
日時 毎月第1木曜日 10時～11時
定員 先着20名 (当日迄に要予約)
対象 どなたでも
参加費 500円/1回 (初回無料)



音楽療法士を招いた健康教室です。
脳トレや、打楽器を使った動き、懐かしいメロディを用いて、認知症予防を行っています。
簡単な頭の体操や発声練習から始まりますので、どなたでも楽しく参加できます。

芹が谷ステーション

日時 毎月第3日曜日 9時30分～11時
(8・9月は第4日曜日開催)
定員 先着5組 (当日迄に要予約)
対象 概ね小学校3年生までのお子様
(※必ず保護者同伴にてご参加ください)
参加費 無料



ケアプラザの広いホールを使ってプラレールで遊みましょう！
お母さんはもちろん、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加もOK。
たくさんの車両を準備してお待ちしています。
(プラレールの持ち込み可能です。)

男のレコード喫茶

日時 毎月第4金曜日 13:30～15:00
定員 先着12名 (当日迄に要予約)
対象 50歳以上の方
※付き添いが必要な方はご相談ください
参加費 100円

LPレコードでクラシックを聴きながら、ボランティアが淹れる、薫り高いコーヒーを楽しめます。やさしい音色に包まれながら、月に一度の優雅なひと時を過ごしませんか？
有名なクラシック音楽を選曲してお待ちしております。



いざという時のお役立ちグッズ

ひまわりホルダー

①外出先で緊急搬送された時。
②認知症の方などが警察に保護された時。
病院や警察から地域ケアプラザに連絡が入り、身元や緊急連絡先、かかりつけ医などの情報を確認することが出来ます。



対象 港南区在住の65歳以上の方
(登録費用¥300)

※「ひまわりホルダー」をお持ちの方へ
ご自身の誕生日が更新月となります。登録内容に変更がない場合でも、更新の連絡をお願いいたします。

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表8・9月 ※事業へのご参加の際は申込が必要です

日	月	火	水	木	金	土
8月1日	2日	3日	4日	5日 ドレミファ	6日	7日 せりかふえ
8日	9日	10日 虹の会 ミドルリフレッシュ	11日 講座:「子どもが 主役」の子育て 輝く明日④	12日	13日	14日 せりかふえ
15日	16日	17日	18日 たんぼぼ いこい場	19日	20日	21日
22日 ステーション	23日 施設点検日 休館	24日 ミドルリフレッシュ	25日 虹の会	26日	27日 男のレコード 喫茶	28日 せりかふえ
29日	30日	31日	9月1日 町のお医者さん いこい場	2日 ドレミファ	3日	4日 せりかふえ
5日	6日	7日 健康囲碁	8日 たんぼぼ	9日	10日 虹の会	11日 せりかふえ
12日	13日	14日 ミドルリフレッシュ	15日 いこい場	16日	17日	18日
19日	20日 敬老の日 	21日 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	22日 たんぼぼ	23日 秋分の日 	24日 男のレコード 喫茶	25日 虹の会
26日 ステーション	27日 施設点検日 休館	28日	29日	30日	※毎月第1水曜「町のお医者 さんと語ろう」は8月お休み ※いこい場・8/4 お休み ※たんぼぼ 8月は8/18のみ 開催。8/11 子育て講座あり	

※ **囲い文字** は、子育て支援事業です。小学生までのお子様と保護者が、一緒にご参加ください。

※ パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。現在、時間を短縮し販売。
なお販売日は、毎月第1・3水曜日 12:20頃～30分間程度1階にて販売します。※8/4 お休みです

※ こども自習室は、カレンダー内の「」マーク 9:30～11:30 開催です。

午後(13:30～16:00)の開催は当日の空室状況によるため、その都度ご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、全ての事業を電話予約制とし「当日の検温」「マスク着用」「手指消毒」が必須となります。また横浜市からの要請により、事業が予告なく中止になることもございます。ご了承ください。

