



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せ り き ん つ う し ん

第118号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 金牧 浩之 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

相談窓口：全日 9～17時 ※施設点検日：毎月第4月曜日

団体活動紹介展

ケアプラザで活動する団体の活動紹介展を開催します。当日は、動画や写真、作品展示を用いて、運動やコーラス等の団体を紹介します。

日 時 12月12日(日) 10時～15時

対 象 どなたでも

参加費 無料

申 込 当日直接施設までお越しください

※密を避けるため、ご入館する際にお待ちいただく場合があります。

※駐車場のご利用はできません。



芹が谷ステーション

ケアプラザの広いホールを使ってプラレールで遊みましょう！

お母さんはもちろん、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加もOK。

たくさんの車両を準備してお待ちしています。

(プラレールの持ち込み可能です。)

日 時 毎月第3日曜日 9時30分～11時

定 員 先着5組(当日迄に要予約)

対 象 概ね小学校3年生までのお子様

(※必ず保護者同伴にてご参加ください)

参加費 無料



ミドルリフレッシュ

プロの講師を招いて、ミドル世代向けのエクササイズを行っています。将来を見据えた体づくりを目指し、セラバンドやボールを使って、運動機能を高めています。

夜の時間帯に開催されますので、お仕事帰りでもOK！運動不足の方にもオススメです！

講 師 中村幸貴氏(パリスティックトレーナーズ代表)

日 時 毎月第2第4火曜日 18:30～20:00

定 員 20名

対 象 どなたでも ※体験見学OK

参加費 1500円/月

持ち物 飲み物・汗拭きタオル・室内履き



男のレコード喫茶

LPレコードでクラシックを聴きながら、ボランティアが淹れる、薫り高いコーヒーを楽しめます。月に一度、やさしい音色に包まれながら、優雅なひと時を過ごしませんか？

お1人でも気軽にご参加いただけます。

日 時 毎月第4金曜日 13:30～15:00
(12月は第3金曜日に開催)

定 員 要予約 当日迄に12名


対 象 50歳以上の方

※付き添いが必要な方はご相談ください

参加費 100円

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表11・12月※事業へのご参加の際は申込が必要です

日	月	火	水	木	金	土
31日	11月1日	2日 健康囲碁	3日  秋の子ども リユース市	4日  ドレミファ 	5日	6日 せりかふえ
子どもリユース品持込み期間						
7日	8日	9日  ミドルリフレッシュ	10日  虹の会	11日	12日	13日 せりかふえ
14日	15日	16日  「ほっ」と 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	17日  いこい場	18日	19日 講座:認知症 の正しい理解 と接し方	20日
21日  ステーション	22日 施設点検日 休館	23日  勤労感謝の日	24日  たんぼぼ	25日 虹の会	26日  男のレコード 喫茶	27日 せりかふえ
28日	29日	30日 健康囲碁	12月1日	2日  ドレミファ	3日	4日 せりかふえ
5日	6日	7日 健康囲碁	8日  たんぼぼ	9日	10日 虹の会	11日
12日 団体活動 紹介展	13日	14日  ミドルリフレッシュ	15日  いこい場	16日	17日  男のレコード 喫茶	18日
19日  ステーション	20日	21日  健康囲碁 ミドルリフレッシュ	22日  たんぼぼ	23日	24日	25日 虹の会
26日	27日 施設点検日 休館	28日	29日	30日	31日	1月1日
年末年始休館日 ~1/3		年末年始休館日 12/29~1/3				
2日	3日	1月4日	5日 町のお医者さん	6日  ドレミファ	7日	8日 せりかふえ

- ※ **囲い文字** は、子育て支援事業です。小学生までのお子様と保護者が、一緒にご参加ください。
- ※ パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。現在、時間を短縮し販売。
なお販売日は、毎月第1・3水曜日 12:20頃~30分間程度1階にて販売します。(11/3 祝日・12/1 はお休み)
- ※ 「町のお医者さんと語ろう」…年内お休み。次回、1/5(水)13:30~「ミニ勉強会」です。
- ※ ミドルリフレッシュ…11・12月は第2・3火曜 18:30~20:00 講師によるミドル世代のしっかり体操※体験可
- ※ せりかふえ…12月は12/4のみ開催。1月は8日から開催予定です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、全ての事業を電話予約制とし「当日の検温」「マスク着用」「手指消毒」が必須となります。また横浜市からの要請により、事業が予告なく中止になることもございます。ご了承ください。