令和4年4月　第123号　横浜市芹が谷地域ケアプラザ　℡045―828―5181　※自主事業の予約もこちらの番号です
この広報誌はケアプラザでの配架の他、ケアプラザホームページ、港南区役所や港南区社会福祉協議会等で配架しています

横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

第123号 芹芹通信（せりきんつうしん）

横浜市港南区芹が谷2-16-12　℡045-828-5181　fax045-828-5182
発行元　社会福祉法人親善福祉協会　横浜市芹が谷地域ケアプラザ
発行責任者　所長　金牧　浩之　開館時間：月～土曜日　9～18時・日、祝日　9～17時
相談窓口：全日9～17時　※施設点検日:毎月第4月曜日

無料 春のこどもリユース市

おもちゃ、育児用品、洋服など、ベビー＆キッズ向けのリユース市を開催します。

日時　5月18日（水）10：00～11：45
内覧会（リユース品提供者対象）10：00～10：20
1部（予約制）10：30～10：55
2部（予約制）11：05～11：30頃
3部（当日枠）2部終了後～
予約申込み　4月20日（水）～電話にて先着順
リユース品持込み期間
5月11日（水）～16日（月）各日9:00～16:00
※予約不要、直接窓口へ
問い合わせ　芹が谷地域ケアプラザ
地域活動交流　TEL:828-5181

※詳細はQRコードよりご覧ください。

やさしいヨガ

運動が苦手な方や運動不足の方など
どなたでもお気軽に参加できます。

開催日　5月9・30日（第4月曜を除く毎週月曜開催、月によっては第5月曜も開催）
講師　鈴木一平氏
時間・募集人数　13:00～13:45（2名程度）
14:00～14:45（3名程度）
対　象　どなたでも
持ち物　室内履き（運動靴）、バスタオル、飲み物
参加費　￥1,000（5月9日にお持ちください）
申込み　4月30日までに電話で受付、
申込み多数の場合は抽選
抽選結果　抽選に外れた方のみ5月6日までにお知らせいたします。
問い合わせ　芹が谷地域ケアプラザ
TEL:828-5181

無料 輝く明日をめざして（全4回）

～60代からの健康/運動プログラム～

「ロコモ体操」「オーラルフレイル予防」「低栄養予防」をテーマに専門の講師がわかりやすくお伝えします。

日時　5月16・30日、6月6・13日
※月曜開催 10時～11時45分
講　師
バリスティックトレーナーズ　中村幸貴氏（全日）
株式会社ヘルスケアやまと　青木博氏（5／30）
木村歯科医院　歯科衛生士　桜井美咲氏（6／6）
定員・対象　20名　概ね60歳以上の方
持ち物　室内履き（運動靴）、タオル、飲み物
申込み　4月28日（木）までに電話で受付
抽選結果　抽選に外れた方のみ5月9日までにお知らせいたします
問い合わせ　芹が谷地域ケアプラザ TEL:828-5181

神奈川県立精神医療センターとの共催事業
芹が谷探訪ウォーク

芹が谷地域ケアプラザ、県立精神医療センター職員と一緒にウォーキングを楽しみませんか。
当日は芹が谷2丁目～1丁目付近を歩きます。
又、ショートコース（1.6㎞の20分）とロングコース（3.2㎞の45分）からお選びいただけます。

場所　県立精神医療センター　正面玄関
（集合場所の間違えが無いようご注意ください）
日時　5月14日（土）10：00～12：00
定員・対象　どなたでも
持ち物　飲み物・タオル・動きやすい服装
申込み　不要、9時45分までにお越しください。
※少雨決行、本降りの場合、翌週21日に延期。
問い合わせ　神奈川県立精神医療センター
経営企画課　TEL:822-0241
※おかけ間違えにご注意ください

令和4年4月　第123号　横浜市芹が谷地域ケアプラザ　℡045―828―5181　※自主事業の予約もこちらの番号です
この広報誌はケアプラザでの配架の他、ケアプラザホームページ、港南区役所や港南区社会福祉協議会等で配架しています

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表4・5月 ※事業へのご参加の際は申込が必要です

日	月	火	水	木	金	土
おしらせ:「まん延防止等重点措置」「緊急事態宣言」発令時について 「健康囲碁」「みんなのいこい場」「せりかふぇ」は中止します。 その他の事業についても連絡なく中止になる場合があるのでご了承ください。					4月1日	2日 せりかふぇ
3日 ロコモ体操 無料体験会	4日	5日 健康囲碁	6日 講演会： 「フレイル」 について いこい場	7日 ドレミファ	8日	9日 せりかふぇ
10日 虹の会	11日	12日 ミドルリフレッシュ	13日 たんぽぽ	14日	15日	16日
17日 ステーション	18日	19日 健康囲碁	20日 いこい場	21日	22日 男のレコード 喫茶	23日 せりかふぇ
24日	25日 施設点検日 休　館	26日 虹の会 ミドルリフレッシュ	27日 たんぽぽ	28日	29日	30日
5月1日	2日	3日 健康囲碁	4日	5日 ドレミファ	6日	7日 せりかふぇ
8日	9日	10日 虹の会 ミドルリフレッシュ	11日 たんぽぽ	12日	13日	14日 せりかふぇ
15日 ステーション	16日 輝く明日①	17日 健康囲碁	18日 こども リユース市 いこい場	19日	20日	21日
22日	23日 施設点検日 休　館	24日 ミドルリフレッシュ	25日 虹の会	26日	27日 男のレコード 喫茶	28日 せりかふぇ
29日	30日 輝く明日②	31日 健康囲碁	6月1日 お医者さん いこい場	2日 ドレミファ	3日	4日 せりかふぇ

こどもリユース市持込み期間　5/11～5/16

こどもリユース市持込み期間　～5/16

※ 囲い文字 は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者の方も一緒に参加ください。
※ 未就学児の遊びばたんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30～11:00。5/18 はこどもリユース市。 ※5/25 はお休み
※ パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。現在、時間を短縮し販売。
なお販売日は、毎月第1・3水曜日　12:20頃～20 分間程度1階にて販売します。 ※5/4 はお休み
※ 町のお医者さんと語ろう…4/6 講演会:「フレイル」について　※5月お休み。6/1 開催予定。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、全ての事業を電話予約制とし「当日の検温」「マスク着用」「手指消毒」が必須となります。また横浜市からの要請により、事業が予告なく中止になることもございます。ご了承ください。