



## 横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

# 第124号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 金牧 浩之 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

相談窓口：全日9～17時 ※施設点検日：毎月第4月曜日

### 男のレコード喫茶

LPレコードでクラシックを聴きながら、ボランティアが淹れる、薫り高いコーヒーを楽しめます。月に一度、やさしい音色に包まれながら、優雅なひと時を過ごしませんか？

お1人でも気軽にご参加いただけます。



日時 毎月第4金曜日 13:30～15:00  
(9月、11月は第3金曜日に開催)

定員 要予約 当日迄に12名

対象 50歳以上の方

※付き添いが必要な方はご相談ください

参加費 100円

### せいがや健康塾

椅子を使ったストレッチと、テーマに沿った楽しいプログラムを用意しています。年代、エリア問わずどなたでもご参加いただけます♪

**場所** 芹が谷町内会館

(集合場所の間違えが無いようご注意ください)

**開催日・テーマ**

5月31日…椅子に座って♪簡単座禅

7月26日…自宅で出来る！整体

9月27日…体操&ストレッチ

11月29日…気軽に健康チェック

2月28日…平戸永谷川を歩こう

※全5回いずれも最終火曜日10時～12時

**対象** どなたでも

**申込** 不要、直接会場までお越しください。

### フラダンスサークル

「フラ ヘレ マーリエ」

## 私服で出来るフラダンス体験会

コロナ禍の運動不足解消に、フラは無理のないゆっくりした動きで楽しく運動できます。ハワイが好きの方、激しい運動は苦手な方。運動神経は関係なくどなたでも踊れるフラダンスを一度体験してみてください。

日時 6月20日(月) 10時～11時

定員 10名

対象 どなたでも 参加費¥500

持ち物 飲み物 靴下

申込 講師 松田まで ☎:090-8053-9316

6月17日(金)までに連絡ください



### 新任・異動職員の紹介

この度、4月から新任職員及び施設内にて職員の異動がありましたのでご紹介します。芹が谷で見掛けたらぜひお声かけください！



左 尾形泰男 ケアマネジャー

中央 石井嘉代 主任ケアマネジャー

右 織茂俊樹 生活支援コーディネーター


お知らせ：「まん延防止等重点措置」「緊急事態宣言」発令時について

「男のレコード喫茶」「みんなのいこい場」「せりかふえ」は中止します。その他の事業についても連絡なく中止になる場合があるのでご了承ください。



## 芹が谷地域ケアプラザ事業予定表5・6月※事業へのご参加の際は申込が必要です

日	月	火	水	木	金	土
5月1日	2日 やさしいヨガ	3日 健康囲碁	4日	5日 ドレミファ 	6日	7日 せりかふえ
8日	9日 やさしいヨガ	10日  虹の会 ミドルリフレッシュ	11日  たんぼぼ 町のお医者さん と語ろう	12日	13日	14日 せりかふえ
こどもリユース市持込み期間 5/11~5/16						
15日  ステーション	16日 輝く明日①	17日 健康囲碁	18日  春のこども リユース市 いこい場 	19日	20日	21日
こどもリユース市持込み期間 ~5/16						
22日	23日 施設点検日 休館	24日  ミドルリフレッシュ	25日 虹の会	26日	27日  男のレコード 喫茶	28日 せりかふえ
29日	30日 輝く明日② やさしいヨガ	31日 健康囲碁	6月1日  お医者さん いこい場 	2日 ドレミファ 	3日	4日 せりかふえ
5日	6日 輝く明日③ やさしいヨガ	7日 健康囲碁	8日  たんぼぼ	9日	10日 虹の会	11日 せりかふえ
12日	13日 輝く明日④ やさしいヨガ	14日  ミドルリフレッシュ	15日  いこい場 	16日	17日	18日
19日  ステーション	20日 やさしいヨガ	21日 健康囲碁	22日  たんぼぼ	23日	24日  男のレコード 喫茶	25日 虹の会
26日	27日 施設点検日 休館	28日  ミドルリフレッシュ	29日	30日	7月1日	2日 せりかふえ

- **囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者の方も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊びばたんぼぼ…毎月第2・4(水)9:30~11:00。5/18はこどもリユース市。 ※5/25はお休み
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。現在、時間を短縮し販売。  
なお販売日は、毎月第1・3水曜日 12:20頃~20分間程度1階にて販売します。 ※5/4はお休み 
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※5月のみ予定を変更し5/11(水)開催

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、全ての事業を電話予約制とし「当日の検温」「マスク着用」「手指消毒」が必須となります。また横浜市からの要請により、事業が予告なく中止になることもございます。ご了承ください。