



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第127号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 金牧 浩之 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

相談窓口：全日9～17時 ※施設点検日：毎月第4月曜日

消費者被害予防講座

開催日	9月21日(水)
講師	横浜市消費生活総合センター
時間	10:30～11:45
定員	20名
対象	どなたでも
申込み	8月22日(月)電話・窓口にて申込み開始。申込多数の場合抽選。

問い合わせ先 包括支援センターまで
TEL:828-5181

近年、特殊詐欺や悪質商法の被害が後を絶ちません。詐欺の手口は日々巧妙化しており、様々な手口を知っておくことが予防になります。



ミドルリフレッシュ

講師	中村幸貴氏(パリスティックトレーナーズ代表)
日時	毎月第2第4火曜日 18:30～20:00
定員	20名(当日迄に要予約)
対象	どなたでも ※体験見学OK
参加費	1500円/月
持ち物	飲み物・汗拭きタオル・室内履き
問い合わせ先	地域活動交流まで TEL:828-5181

プロの講師を招いて、ミドル世代向けのエクササイズを行っています。将来を見据えた体づくりを目指し、セラバンドやボールを使って、運動機能を高めています。夜の時間帯に開催されますので、お仕事帰りでもOK!運動不足の方にもオススメです!



ドレミファクラス (音楽&脳トレ)

講師	高橋亮太郎氏(音楽療法士)
日時	毎月第1木曜日 10時～11時
定員	先着20名(当日迄に要予約)
対象	どなたでも
参加費	500円/1回(初回無料)
問い合わせ先	地域活動交流まで TEL:828-5181

音楽療法士を招いた健康教室です。脳トレや、打楽器を使った動き、懐かしいメロディを用いて、認知症予防を行っています。簡単な頭の体操や発声練習から始まりますので、どなたでも楽しく参加できます。



芹が谷ステーション

日時	毎月第3日曜日 9時30分～11時 (9月は第2日曜日開催)
定員	先着5組(当日迄に要予約)
対象	概ね小学校3年生までのお子様 (※必ず保護者同伴にてご参加ください)
参加費	無料
問い合わせ先	地域活動交流まで TEL:828-5181




ケアプラザの広いホールを使ってプラレールで遊びましょう!お父さん、お母さんはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒の参加もOK。たくさんの車両を準備してお待ちしています。(プラレールの持ち込み可能です。)

お知らせ:「まん延防止等重点措置」「緊急事態宣言」発令時について
「健康囲碁」「みんなのいこい場」「せりかふえ」「男のレコード喫茶」は中止します。
その他の事業についても連絡なく中止になる場合がございますのでご了承ください。



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表8・9月※事業へのご参加の際は申込が必要です

日	月	火	水	木	金	土
	8月1日  やさしいヨガ	2日  健康囲碁	3日  	4日  ドレミファ 	5日 	6日  せりかふえ
7日 	8日  やさしいヨガ	9日  ミドルリフレッシュ 	10日  虹の会	11日  	12日 	13日 
14日 	15日  やさしいヨガ	16日  健康囲碁	17日  いこい場 	18日 	19日 	20日 
21日  ステーション 	22日 施設点検日 休館	23日  ミドルリフレッシュ 	24日  たんぽぽ 	25日  虹の会	26日  男のレコード 喫茶 	27日 せりかふえ
28日	29日	30日 健康囲碁	31日	9月1日  ドレミファ	2日	3日 せりかふえ
4日	5日 やさしいヨガ	6日 健康囲碁	7日  町のお医者さん いこい場 	8日	9日	10日 虹の会
11日  ステーション	12日 やさしいヨガ	13日  ミドルリフレッシュ	14日  たんぽぽ	15日	16日 男のレコード 喫茶 	17日
18日	19日  敬老の日	20日 健康囲碁	21日  講座 消費者被害 いこい場 	22日	23日  秋分の日	24日 せりかふえ
25日 虹の会	26日 施設点検日 休館	27日  ミドルリフレッシュ	28日  たんぽぽ	29日 団体活動紹介展 説明会	30日	10月1日
2日	3日 やさしいヨガ	4日 健康囲碁	5日  いこい場 	6日  ドレミファ	7日	8日 せりかふえ

- **囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者の方も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊びばたんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30~11:00。8月は24日のみ開催。兄弟と一緒に参加も可。
- みんなのいこい場…毎月第1・3(水)12:00~13:30。 ※8/3 お休み
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。現在、時間を短縮し販売なお販売日は、毎月第1・3水曜日 12:20頃~20分間程度1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※8月はお休み
- こども自習室【】マーク…7/26(火)~8/26(金)9:30~11:30。 ※8/22 休館日の為、お休み



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、全ての事業を電話予約制とし「当日の検温」「マスク着用」「手指消毒」が必須となります。また横浜市からの要請により、事業が予告なく中止になることもございます。ご了承ください。