



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第132号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 金牧 浩之 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

新年のご挨拶

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。横浜市芹が谷地域ケアプラザは2月1日で12年目を迎えます。ひとえに皆様の温かいご支援の賜物と、厚く御礼申し上げます。積み重ねてきたものを活かし、新たな気持ちで取り組んでいく所存でございます。本年も芹が谷地域ケアプラザをよろしく願いいたします。 所長 金牧浩之

寸劇で学ぶ相続、遺言、成年後見

行政書士による寸劇を通して、楽しく学べる相続、遺言、成年後見の勉強会です。終了後、無料の相談会もあります。お気軽にご参加ください

日時 3月22日(水) 13時30分～15時
(希望の方はその後相談会あり)

場所 芹が谷地域ケアプラザ多目的ホール

対象 どなたでも 参加費 無料

定員 先着20名 2月11日10時～
お電話か窓口にて申し込みください

主催 コスモス成年後見サポートセンター
神奈川県支部横浜南地区

問い合わせ先 芹が谷地域ケアプラザ
TEL:045-828-5181



まちのお医者さんと語ろう講演会

テーマ：良質な睡眠を取るために

「夜間トイレに目覚めてよく眠れない」、「きちんと寝たはずなのに目覚めが悪い」等といった経験はありませんか？良質な睡眠を取るためには何が大事かをお話しいたします。

講師 豊福 深奈先生 (豊福医院医師)

日時 3月1日(水) 13時30分～14時45分

場所 芹が谷地域ケアプラザ多目的ホール

対象 どなたでも 参加費 無料

定員 20名 (当日迄に要予約)

お電話か窓口にて申し込みください

問い合わせ先 芹が谷地域ケアプラザ

TEL:045-828-5181



老後安心 介護保険のしくみと エンディングノートの書き方

介護保険制度の仕組みや、エンディングノートの書き方について学べます。参加者にはもちろん、エンディングノートをプレゼントいたします。

講師 芹が谷地域ケアプラザ
地域包括支援センター職員

日時 2月14日(火) 10時～12時

場所 上永谷コミュニティハウス

対象 どなたでも 参加費 無料

持ち物 筆記用具

定員 先着20名 1月14日9時30分～
上永谷コミュニティハウスへ、お電話か
窓口にて申し込みください

問い合わせ先 上永谷コミュニティハウス
TEL:045-843-8950



芹が谷地域ケアプラザ 相談窓口について

福祉・保健等に関する相談対応時間は以下の通りとなります。

<相談対応時間>

・全日 9時～17時

※業務の都合上、相談担当の職員が不在の場合があります。相談に来られる際は、事前に芹が谷地域ケアプラザまでお電話いただくようお願いいたします。

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 1・2月※事業へのご参加の際は申込が必要です

日	月	火	水	木	金	土
1月1日 	2日 	3日 	4日 優先予約決定	5日  ドレミファ 自由予約開始	6日	7日 せりかふえ
年末年始休館 12/29 ~ 1/3						
8日	9日 やさしい ヨガ 	10日  虹の会 ミドルリフレッシュ	11日  たんぽぽ 町のお医者さん	12日	13日	14日 せりかふえ
15日  ステーション	16日 やさしいヨガ	17日 健康囲碁	18日  たんぽぽ いこい場 	19日	20日	21日
22日	23日 施設点検日 休館	24日  ミドルリフレッシュ	25日 虹の会	26日	27日  男のレコード 喫茶	28日 せりかふえ
29日	30日 やさしいヨガ	31日 健康囲碁	2月1日 	2日  ドレミファ	3日 	4日 せりかふえ
5日	6日 やさしいヨガ	7日 健康囲碁	8日  たんぽぽ	9日	10日 虹の会	11日
12日	13日 やさしいヨガ	14日  ミドルリフレッシュ	15日  いこい場 	16日	17日	18日
19日  ステーション	20日 やさしいヨガ	21日 健康囲碁	22日  たんぽぽ	23日	24日  男のレコード 喫茶	25日 虹の会
26日	27日 施設点検日 休館	28日  ミドルリフレッシュ	3月1日 講座： 町のお医者さん いこい場 	2日  ドレミファ	3日 	4日 団体活動 紹介展
◆みんなのいこい場・せりかふえについて◆ 左記2事業では、一時的に飲み物などの提供を中止し、参加費を無料としています。ご参加の際は飲み物のご持参をお願いいたします。						

- **囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者の方も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30~11:00。※1/25 お休み。1/11・1/18 開催。
- みんなのいこい場…毎月第1・3(水)12:00~13:30。※1/4・2/1 お休み。
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。11月~時間を変更して販売。
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度 1階にて販売します。※1/4お休み。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※1月は1/11(水)・2月はお休み。
3月は拡大版として講演会「良質な睡眠を取るために」を開催。詳細は裏面に掲載。
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日を除く。9:45~11:00。※2月は2/4のみ開催。3/4 お休み。
- 団体活動紹介展…3/4(土)10:00~15:00 当施設ご利用団体の活動を、写真と動画で紹介いたします。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、全ての事業を電話予約制とし「当日の検温」「マスク着用」「手指消毒」が必須となります。また横浜市からの要請により、事業が予告なく中止になることもございます。ご了承ください。