

芹が谷地域ケアプラザ 祭り

6月3日（土）10:00～13:30

食

☆芹が谷の「ウマイ」が大集合☆

- ジューシーなフランクフルト
- はじけるポップコーン
- 手作りおにぎり
- ボリューム満点♪豚汁♪
- ジュースやお茶・コーヒーなどなど



気軽に健康チェック

- 骨密度測定
- 体組成計
- 血管年齢
- 足指力
- 2ステップテスト
- 握力



健

楽

作って楽しい工作コーナー



たくさんの種類から選んで工作が
出来ます。
もちろん全種類の工作を作るのも
OKです！

☆ウォークラリー☆

永谷地区センター・秋元商店・
せりぎんタウン掲示板・からだピュア
神奈川県立精神医療センター
5つの見守り協力事業者を巡ろう！！



遊

○マークを3つ集めてケアプラザに来れば景品プレゼント！

※5月29日から芹が谷ケアプラザ内でウォークラリーカードを配布しています

主催：横浜市芹が谷地域ケアプラザ
協力：永谷連合町内会 芹が谷連合自治会
NPO法人てとてと陽だまり
芹が谷こども食堂スナッペンどう
秋元商店・神奈川県立精神医療センター
からだピュア・芹が谷銀座商店街
永谷地区センター・その他 ボランティアの皆様

問い合わせ先 横浜市芹が谷地域ケアプラザ
TEL:045-828-5181

見守り協力事業者とは？

ふだんの暮らしの中で「あいさつ」や
「声かけ」をきっかけに、ゆるやかな
見守りに協力してくれるお店や
配達・配送業者の皆さんのことです。



見守り協力事業者ステッカー