



## 横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

# 第138号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 金牧 浩之 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

### 夏休みこども自習室

ケアプラザのお部屋を自習・読書など静かに過ごすスペースとして開放します。親子での利用もOKです。

**開催日** 7月26日(水)～8月25日(金)

**時間** 午前9時30分～11時30分

午後12時～16時は空室状況によるため、当日お問合せください。

※時間内の入退室は自由

**持ち物** 宿題・本などの教材

**定員** 12名

**対象** 小学生～高校生

**申込み** 当日先着順



### せいかふえ



おしゃべり、トランプ、折り紙など、自由にお過ごしください。お一人での参加もちろんOK！  
お友達や親子での参加もお待ちしております。

**日時** 毎週土曜日9時45分～11時15分

※毎月1日、第3・5土曜日、祝日はお休み

**定員** 16名

**対象** どなたでも

**参加費** ￥100(飲み物・ひとくちお菓子付き)

**申込み** 予約優先

**お問い合わせ**

芹が谷地域ケアプラザ地域交流まで

TEL:045-828-5181

### 未就学児の遊び場 たんぽぽ

おもちゃ等用意して、親子で安心して過ごせる遊び場を開催しています。

また、子育て情報が知りたい方等、お気軽にご利用ください。夏休み中は兄弟と一緒にの参加も可能です。

**日時** 毎月第2・4水曜日

9時30分～11時30分

※時間内の入退室は自由です

**対象** 未就学児とその保護者

**参加費** 無料

**申込み** 予約不要

**お問い合わせ**

芹が谷地域ケアプラザ地域交流まで

TEL:045-828-5181



### せいがや健康塾

椅子を使ったストレッチと、テーマに沿った楽しいプログラムを用意しています。

年代、エリア問わずどなたでもご参加いただけます♪

**日時** 7月25日、9月26日、

11月28日、2月27日

10時～12時 いずれも火曜日

**対象** どなたでも

**参加費** 無料

**申込み** 予約不要

**会場** 芹が谷町内会館

(お間違えの無いようご注意ください)

**お問い合わせ**

芹が谷地域ケアプラザ

TEL:045-828-5181



**芹が谷地域ケアプラザ事業予定表7・8月** ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
◆おしらせ◆ 1階交流スペースの利用を再開しています。飲食も可能です。譲り合っ てご利用ください。また、事業により、時間延長や予約なしでも参加できるなど一部変更あり						7月1日 優先予約受付 ※自由予約不可
2日 ロコモ体操	3日 やさしいヨガ	4日 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	5日 	6日  ドレミファ	7日	8日 せりかふえ
9日	10日 虹の会	11日	12日  輝く明日④ たんぼぼ	13日	14日	15日
16日  ロコモ体操 ステーション	17日  やさしいヨガ	18日 健康囲碁	19日  いこい場 ミドルリフレッシュ	20日	21日	22日 せりかふえ
23日	24日 施設点検日 休館	25日 虹の会	26日  たんぼぼ	27日 	28日 	29日 
30日 	31日  やさしいヨガ	8月1日  優先予約受付 健康囲碁	2日  ミドルリフレッシュ いこい場	3日  ドレミファ	4日 	5日  せりかふえ
6日 	7日 	8日 	9日 	10日  虹の会	11日  山の日	12日 
13日 	14日  やさしいヨガ	15日  健康囲碁	16日  いこい場 ミドルリフレッシュ	17日 	18日 	19日 
20日  ロコモ体操 ステーション	21日  やさしいヨガ	22日 	23日  たんぼぼ	24日 	25日  虹の会	26日 せりかふえ
27日	28日 施設点検日 休館	29日 健康囲碁	30日	31日	9月1日 優先予約受付 ※自由予約不可	2日 せりかふえ

- **囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者の方も一緒に参加ください。
  - 未就学児の遊び場たんぼぼ…毎月第2・4(水)9:30~11:30。 ※8/9 お休み  
夏休み中は兄弟と一緒に参加も可能です。小学生は自習スペースも開放しているのでご利用ください。
  - みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。 ※7/5 お休み・8/16 パン販売はお休み
  - パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。 ※8/16 はお休み  
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度 1階にて販売します。
  - 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※7・8月はお休み。次回 9/6(水)予定
  - せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日を除く。9:45~11:15。 参加費¥100 ※7/29・8/12 お休み
  - こども自習室…「」マークの午前中9:30~11:30。夏休みの宿題・読書などにお役立てください。詳細は表面
- ◎予約の方法・時間が変更になっている事業◎  
予約優先事業(予約の方が優先ですが、定員に達していなければ予約なしでも参加できます)  
…ドレミファクラブ・健康囲碁・せりかふえ・こども自習室・の子供事業  
時間延長事業… の子供事業(9:30~11:30)・せりかふえ(9:45~11:15)