



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第144号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

謹 賀 新 年

旧年中は地域の皆様がさまざまな目的のもとにケアプラザをご利用いただき、誠にありがとうございました。

本年も「地域の身近な相談窓口」として、皆様が、

芹が谷の地域で健康で安心して暮らせるよう、その方々に合った情報提供やサービス向上に尽力してまいります。

よろしくお願い申し上げます。

所長 岸田 太郎



芹が谷地域ケアプラザ 団体発表会

約4年ぶりにケアプラザにて、利用団体のステージ発表と作品展示、飲食販売等を行う予定です。詳細は来月号をご覧ください。



日時 令和6年3月2日(土) 9時30分～

問い合わせ 芹が谷地域ケアプラザまで



せいがや健康フェスタ

いつまでも住み慣れた場所で自分らしく過ごすためには健康が第一です。

今回は、芹が谷地域ケアプラザを会場に、福祉施設職員を招いて介護等につわる講演と福祉用具の見学・体験を行う予定です。皆様のご参加お待ちしております。

日時：令和6年2月3日(土)

会場：横浜市芹が谷地域ケアプラザ

・**特別講演 ※いずれも当法人施設職員(10時～12時)**

- ① 介護保険サービスについて(15分程度) 尾形泰男(当施設地域包括支援センター 主任ケアマネジャー)
- ② 老健について(20分程度) 小山めぐみ(リハパーク舞岡 支援相談課 支援相談員)
- ③ 認知症について(40分程度) 菊池有香(しんぜん訪問看護ステーション 管理者)

・**福祉用具見学体験コーナー (10時～13時)**

協力：株式会社ヤマシタ



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 1・2月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|--------------------|-------------|---|------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 31日 | 1月1日 | 2日 | 3日 | 4日 優先予約受付 ※自由予約不可 ドレミファ | 5日 | 6日 せりかふえ |
| 年末年始休館日 12/29~1/3 | | | | | | |
| 7日 ロコモ体操 | 8日 やさしいヨガ | 9日 | 10日 虹の会 | 11日 | 12日 | 13日 せりかふえ |
| 14日 | 15日 やさしいヨガ | 16日 健康囲碁 | 17日 たんぽぽ 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ | 18日 | 19日 | 20日 |
| 21日 ステーション ロコモ体操 | 22日 施設点検日 休館 | 23日 虹の会 | 24日 たんぽぽ | 25日 | 26日 レコード喫茶 | 27日 せりかふえ |
| 28日 | 29日 やさしいヨガ | 30日 健康囲碁 | 31日 いこい場 ミドルリフレッシュ | 2月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 ドレミファ | 2日 | 3日 健康フェスタ ※詳細表面記載 |
| 4日 ロコモ体操 | 5日 やさしいヨガ | 6日 健康囲碁 | 7日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ | 8日 | 9日 | 10日 虹の会 |
| 11日 | 12日 やさしいヨガ | 13日 | 14日 たんぽぽ | 15日 | 16日 レコード喫茶 | 17日 |
| 18日 ステーション ロコモ体操 | 19日 やさしいヨガ | 20日 健康囲碁 | 21日 いこい場 ミドルリフレッシュ | 22日 | 23日 天皇誕生日 | 24日 せりかふえ |
| 25日 虹の会 | 26日 施設点検日 休館 | 27日 | 28日 たんぽぽ | 29日 | 3月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 | 2日 団体発表会 |

- **囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者の方も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30~11:30。 ※1/10 お休み。1月は第3・4(水)
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。 参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。 ※1月は第3・5(水)
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度 1階にて販売します。・1月は第3・5(水)
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※1月は1/17(水)開催
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日を除く。9:45~11:15。参加費¥100※2/3・10 お休み。2/24 開催。
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 ※2月は第3(金)開催
- 2月3日(土) 10:00~健康フェスタ(詳細は表面)
- 3月2日(土) 9:30~団体発表会 ※当施設登録団体の皆様による作品展示およびステージ発表(詳細は次号)