



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第143号 芹が谷通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

開催予告

せいがや健康フェスタ

認知症や、福祉施設、介護保険サービスについて等、日常生活に関わる事を講座形式で説明いたします。4年ぶりに芹が谷地域ケアプラザを会場として開催いたしますので皆様のご参加お待ちしております！

詳細は次号にてお知らせいたします。



日時 2月3日(土) 10時～

申込 当日直接お越しください

問い合わせ 芹が谷地域ケアプラザまで

せいがや あかちゃんひろば

近所の町内会館へ赤ちゃんと一緒に遊びにきませんか？育児や地域の情報交換をしましょう。

日時 毎月第2金曜日 10:30～11:30

会場

12/8 玉興町内 会館	1/12 東芹が谷 町内会館	2/9 ふれあい 会館	3/8 玉興町内 会館
--------------------	----------------------	-------------------	-------------------

対象 0歳児とその保護者
(きょうだい児の参加可)

参加費 無料

持ち物 バスタオル、その他必需品



申込み 当日直接お越しください

問い合わせ 上記の二次元コード

「てとてと公式ライン」もしくは、
芹が谷地域ケアプラザへ
お問い合わせください。



ドレミファクラブ (音楽&脳トレ)



音楽療法士を招いた健康教室です。
脳トレや、打楽器を使った動き、懐かしいメロ
ディを用いて認知症予防を行っています。
簡単な頭の体操や発声練習から始まりますの
で、どなたでも楽しく参加できます。

日時 毎月第1木曜日 10時～11時

※1月は4日から開催となります

裏面カレンダーをご確認ください

講師 高橋亮太郎氏(音楽療法士)

定員 予約優先 20名

対象 どなたでも

参加費 500円/1回(初回無料)



年末年始休暇のお知らせ

地域ケアプラザは下記の期間中、休館となります。

【年末年始休館期間】

12月29日(金)～1月3日(水)

相談や部屋利用、優先予約は

1月4日(木)からとなりますので、
お間違いのないようお願いいたします。

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 12・1月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
地域ケアプラザは 12月29日(金)～1月3日(水) の期間は 休館となります。お間違えの無いようご注意ください。					12月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 はっち説明会	2日 せりかふえ
3日	4日 やさしいヨガ	5日 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	6日 	7日 ドレミファ 	8日	9日 せりかふえ
10日 虹の会	11日 やさしいヨガ	12日	13日  たんぽぽ	14日	15日	16日
17日  ステーション	18日 やさしいヨガ	19日 健康囲碁	20日 いこい場  ミドルリフレッシュ	21日 大掃除	22日  レコード喫茶	23日 せりかふえ
24日 虹の会	25日  施設点検日 休館	26日	27日	28日	29日	30日
31日	1月1日 	2日	3日	4日  優先予約受付 ※自由予約不可 ドレミファ	5日	6日 せりかふえ
年末年始休館日 12/29～1/3						
7日	8日  やさしいヨガ	9日	10日 虹の会	11日	12日	13日 せりかふえ
14日	15日 やさしいヨガ	16日 健康囲碁	17日  たんぽぽ 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	18日	19日	20日
21日  ステーション	22日 施設点検日 休館	23日 虹の会	24日 たんぽぽ	25日	26日  レコード喫茶	27日 せりかふえ
28日	29日 やさしいヨガ	30日 健康囲碁	31日 いこい場 	2月1日  優先予約受付 ※自由予約不可 ドレミファ	2日	3日 健康フェスタ 

- **囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者の方も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30～11:30。 ※12/27・1/10 お休み。1/17 開催
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00～11:00。 参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30～13:30。 ※12/6 お休み ・1月は第3・5(水)
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。
 なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃～12:30頃程度 1階にて販売します。・1月は第3・5(水)
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30～14:45 ※12月お休み。1月は1/17(水)開催。
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日を除く。9:45～11:15。 参加費¥100
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30～15:00。参加費¥100 ※11月よりどなたでもご参加いただけます