



おにぎりを作って

食べましょう

ユニットでほかほかのごはんを炊き、おにぎりをつくりました。

一緒に作っていただけるとご利用者にもお願いをすると、嬉しそうに握って下さいました。

おにぎりの味はおかかや梅などの一度は口にすることがあるものではなく「うな重」や「焼肉」など、あまり召し上がることがなさそうなものを選びました。いろいろな種類のものからお好きなものを選んでいただきました。「うな重」味のおにぎりが人気でした。おにぎりを食べるのが難しい方には茶碗蒸しをご用意しました。

召し上がっていただく場所はいつものユニット内ではなく、1階の大広間にしました。

普段とは違う場所なので「たまにはこういう感じで食べるのもいいですね～」との言葉も聞かれました。

次回は外の空気を吸いながらお食事ができればと思います。

2024.4.27





おにぎりを握るのは
お手のもの！
ひよひよいと作っち
やうよ！

