



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第148号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

予告！

6月29日(土)10時～13時半

芹が谷地域 ケアプラザ祭り

模擬店やウォークラリー、
健康チェック等々、只今準備中！
詳細はホームページや来月の芹芹
通信をご確認ください。



せいがや あかちゃんひろば

近所の町内会館へ赤ちゃんと一緒に遊びに来ませんか？育児や地域の情報交換をしましょう。

日時 毎月第2金曜日 10:30～11:30
会場 右側二次元コードを読み込みください
対象 0歳児とその保護者
(きょうだい児の参加可)

参加費 無料
持ち物 バスタオル、その他必需品
申込み 当日直接お越しください
問合せ 下記の「てとと公式ライン」



会場



てとと公式ライン

もしくは、横浜市芹が谷地域
ケアプラザへ
お問い合わせください。



ピンコロの会

プロの指導によるストレッチとトレーニングを行っています。椅子に座った状態での運動を中心として「ピンピンコロリ」を目指し、楽しく運動しています。

座位の運動のため、ご自宅でも続けやすいのも魅力です。

見学・体験お待ちしております！



日時 毎月第1、3火曜日 13:15～14:45

講師 バリスティックトレーナーズ 中村幸貴氏

対象 概ね65歳以上

参加費 1500円/月

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、室内履き

申込み 当日直接お越しください

～職員紹介～

4月より地域包括支援センターの社会福祉士として入職しました「川合良依」(かわあい よしえ)です。


出身は横浜ですが、
芹が谷地域のことは
今絶賛勉強中です！

地域を知るために道端で
お散歩している姿を目撃されるかもしれませ
るので、その際は是非お声がけください！
今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表5・6月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
28日	29日 昭和の日 	30日 健康囲碁	5月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	2日 ドレミファ 	3日 憲法記念日 	4日 みどりの日 
5日 ロコモ体操	6日	7日 健康囲碁	8日 たんぼぼ	9日	10日 虹の会	11日 せりかふえ
← リユース品持込み期間 5/8(水)~5/13(月)						
12日	13日 筋活入門講座① (予約制) リユース品持込み期間 ~5/13(月) →	14日	15日 こども リユース市 いこい場 ミドルリフレッシュ	16日	17日	18日
19日 ステーション ロコモ体操	20日 筋活入門講座② (予約制)	21日 健康囲碁	22日 たんぼぼ	23日 芹カアップ① (予約制)	24日 レコード喫茶 	25日 虹の会
26日	27日 施設点検日 休館	28日	29日	30日 芹カアップ② (予約制)	31日	6月1日 優先予約受付 ※自由予約不可
2日 ロコモ体操	3日 筋活入門講座③ (予約制)	4日 健康囲碁	5日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	6日 ドレミファ 	7日	8日 せりかふえ
9日	10日 虹の会	11日	12日 たんぼぼ	13日 芹カアップ③ (予約制)	14日	15日
16日 ステーション ロコモ体操	17日 筋活入門講座④ (予約制)	18日 健康囲碁	19日 いこい場 ミドルリフレッシュ	20日	21日 レコード喫茶 	22日 せりかふえ
23日	24日 施設点検日 休館	25日 虹の会	26日 たんぼぼ	27日	28日	29日 ケアプラザ祭 10:00 ~13:30
30日	7月1日 優先予約受付 ※自由予約不可	2日 ミドルリフレッシュ	3日	4日 ドレミファ 	5日	6日 せりかふえ

- **囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者の方も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊び場たんぼぼ…毎月第2・4(水)9:30~11:30。
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。 ※7/3 お休み
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。
 なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日を除く。9:45~11:15。参加費¥100 ※5月は11日のみ開催
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 ※6月は第3(金)開催