



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第149号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

芹が谷地域ケアプラザ祭り

6月29日(土) 10時～13時半

飲食コーナー

町内会にご協力いただき、豚汁やおにぎいなどの販売を行います。

※10時30分以降

順次販売開始となります



工作コーナー

ミサンガやキュービックパズルを工作できます。ぜひ親子でもご参加ください。



ウォークラリー

見守り協力事業所を巡るウォークラリーを行います。ケアプラザにて景品も用意しています(数に限りがあります)

※6/12～ケアプラザにてウォークラリーのカードを配布しています。



健康チェック

握力や血管年齢など自身の健康チェックができます。



福祉施設による販売コーナー

地域作業所の「フラワーロード」と「芹が谷やまゆり園」による、施設で作った自主製品や綿菓子等を販売しています。



だれでも自習室

ケアプラザのお部屋を、自習・読書など静かに過ごすスペースとして開放します。小学生はもちろん親子での利用や高校生、大学生、大人の方などどなたでもご利用いただけます。

日時 7月23日(火)～8月23日(金)

時間 午前9時30分～11時30分
※時間内の入退室は自由

持ち物 宿題・本など

定員 10名

対象 どなたでも

申込み 予約不要

※室内でのゲームや食事は禁止ですのでご了承ください。



せいがや健康塾

椅子を使ったストレッチと、テーマに沿った楽しいプログラムを用意しています。年代、エリアを問わずどなたでもご参加いただけます♪

日時 7月30日、9月24日、

11月26日、2月25日

10時～12時 いずれも火曜日

対象 どなたでも

参加費 無料 申込み 予約不要

会場 芹が谷町内会館

横浜市港南区芹が谷5丁目34-2

(お間違えの無いようご注意ください)

お問い合わせ

芹が谷地域ケアプラザ


TEL: 045-828-5181

主催：永谷地区社会福祉協議会



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表6・7月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
26日	27日 施設点検日 休 館	28日	29日	30日 芹カアップ② (予約制)	31日	6月1日 優先予約受付 ※自由予約不可
2日 ココモ体操	3日 筋活入門講座③ (予約制)	4日 健康囲碁	5日 いこい場 ミドルリフレッシュ	6日 ドレミファ	7日	8日 せりかふえ
9日	10日 虹の会	11日	12日 たんぼぼ	13日 芹カアップ③ (予約制)	14日	15日
16日 ステーション ココモ体操	17日 筋活入門講座④ (予約制)	18日 健康囲碁	19日 いこい場 ミドルリフレッシュ	20日	21日 レコード喫茶	22日 せりかふえ
23日	24日 施設点検日 休 館	25日 虹の会	26日 たんぼぼ	27日	28日	29日 ケアプラザ祭 10:00 ~13:30
30日	7月1日 優先予約受付 ※自由予約不可	2日 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	3日	4日 ドレミファ	5日	6日 せりかふえ
7日 ココモ体操	8日	9日	10日 虹の会	11日	12日	13日 せりかふえ
14日	15日 海の日	16日 健康囲碁	17日 たんぼぼ いこい場 ミドルリフレッシュ	18日	19日	20日
21日 ステーション ココモ体操	22日 施設点検日 休 館	23日	24日 たんぼぼ	25日 虹の会	26日 レコード喫茶	27日 せりかふえ
28日	29日	30日 健康囲碁	31日 いこい場	8月1日 ドレミファ 優先予約受付 ※自由予約不可	2日	3日 せりかふえ

- **囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者の方も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊び場たんぼぼ…毎月第2・4(水)9:30~11:30。 ※7/10 お休み。7/17 追加開催
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。 参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。 ※7/3 お休み。7/31 追加開催
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。
 なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45 頃~12:30 頃程度 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※7月お休み
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日を除く。9:45~11:15。参加費¥100 ※6/1 お休み
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 ※6月は第3(金)開催
- だれでも自習室…7/23(火)~8/23(金)「」マークの午前中9:30~11:30。どなたでもご利用可能