

恒春の丘からのお知らせ

2024年8月号

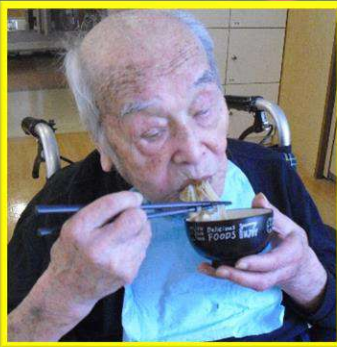
7月 イベント



スイカ割り

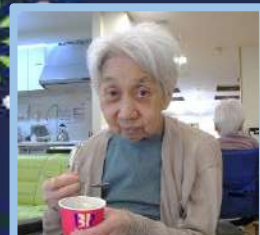


皆で楽しくスイカ割り
をしました🍉



アイスかき氷

冷たいかき氷やアイスは如何ですか？暑い夏を乗り切りましょう！🍧



そうめん

夏はやっぱり素麺！
美味しく頂きました🍜

*送付物に関して

毎月中旬ごろに恒春の丘より、利用料請求書・領収書を送付しております。また、該当される方には各計画書も同封しており、計画書につきましては送付をもって説明にかえさせていただいております。ご不明な点があれば施設までご連絡ください。担当者より説明いたします。

特別養護老人ホーム 恒春の丘

【相談課】 生活相談員 高野 渡辺 片山 藤井
ケアマネジャー 竹内 福田



栄養課だより

2024年8月発行

管理栄養士 同前

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？

今回は夏でもさっぱり食べられるすいかサンドを紹介します。すいかのサンドイッチ?!
と思われるかもしれませんが、栄養課おやつレクで好評でした♪

すいかは90%が水分ですが、むくみ解消や高血圧予防、しみやしわの予防に効果のあるミネラルやビタミンが含まれています。

一度に食べることができない場合は、冷凍保存がおすすめです！皮と種をとり一口大に、バットなどにくっつかないように並べてラップで覆い、冷凍します。その後保存用袋へ入れるとバラバラのまま冷凍ができます。

食べるときは半解凍で食べると食感の変化が気になりません。

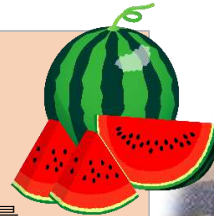
～材料～

サンドイッチ用食パン…2枚

クリームチーズ（個包装16g）…1個

ホイップクリーム（泡立て済みが便利です）…適量

すいか



～作り方～

- ①すいかを1cmの厚さに切りキッチンペーパーで余分な水分をとっておく
- ②食パン2枚にクリームチーズを半量ずつ塗る
- ③②にホイップクリームを塗る
- ④すいかを挟み、少し冷蔵庫で冷やしてからカットする

メロンやキウイフルーツ・マンゴーなどもおすすめです♪



～ご利用者さまへの差し入れ品について～

衛生上の観点から

- ◆可能な限り【少量・小分け】になっているもの
- ◆要冷蔵品はクーラーバッグ・保冷剤を使用しご持参ください
ご協力をお願いいたします。



看護課からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症について



新型コロナウイルス感染症は5類に変更になりましたが、感染力は強く、高齢者や基礎疾患を有する方にとっては、重症化のリスクは高く、ウイルスの脅威は変わっていません。施設内でもウイルスの侵入を防ぐ事は難しく、その中で少しでも感染を広げないように、毎日努力しています。

ユニットから発熱の報告があると症状の有無を確認し、発熱の原因は何かと探り、感染症の可能性があれば抗原検査を行い、確認します。

感染が確認された場合、看護師が中心となり、施設職員が一丸となって感染対応を開始します。職員はガウン・手袋・N95マスク・フェイスシールド・キャップを装着し、感染者のケアをしながら、他のご利用者に感染が広がらないように、消毒や換気を徹底します。また夏場のガウン装着は暑くなるため職員の水分補給も大事になってきます。

ご家族には日頃より感染対策にご理解、ご協力いただいておりますが、引き続きよろしくお願いたします。

