



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第150号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

おかねのワークショップ

横浜銀行の職員を講師に招いて、お金の管理や使い方、「おこづかいちょうのつけ方」について学ぶことができます。親子での参加もお待ちしております。

講師	横浜銀行職員
日時	8月1日(木)
時間	11時00分～12時00分
持ち物	筆記用具
定員	10名
対象	小学4～6年生
申込み	7月16日(火)から窓口か電話にて 先着順



だれでも自習室

ケアプラザのお部屋を、自習・読書など静かに過ごすスペースとして開放します。小学生はもちろん親子での利用や高校生、大学生、大人の方などどなたでもご利用いただけます。

日時	7月23日(火)～8月23日(金)
時間	午前9時30分～11時30分 ※時間内の入退室は自由
持ち物	教材・本・飲み物など
定員	10名
対象	どなたでも
申込み	予約不要

※室内でのゲームや食事は禁止ですのでご了承ください。



健康囲碁

初心者も経験者も大歓迎。日頃ケアプラザを利用している方々と一緒に囲碁が楽しめます。お一人でもお友達とでも気軽にご参加いただけます。

開催日	毎月第1・3・5火曜日
時間	12時30分～16時30分 (終了時間は多少前後する場合あり)
参加費	無料
対象	どなたでも
申込み	予約不要 当日直接お越しください



せいがや健康塾

椅子を使ったストレッチと、テーマに沿った楽しいプログラムを用意しています。年代、エリアを問わずどなたでもご参加いただけます♪

日時	7月30日、9月24日、 11月26日、2月25日 10時～12時 いずれも火曜日
対象	どなたでも
参加費	無料 申込み 予約不要
会場	芹が谷町内会館 横浜市港南区芹が谷5丁目34-2 (お間違えの無いようご注意ください)



お問い合わせ
芹が谷地域ケアプラザ
TEL: 045-828-5181
主催：永谷地区社会福祉協議会

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表7・8月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
	7月1日 優先予約受付 ※自由予約不可	2日 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	3日 	4日 	5日	6日 せりかふえ
7日 ココモ体操	8日	9日	10日 虹の会	11日	12日	13日 せりかふえ
14日	15日 	16日 健康囲碁	17日  たんぽぽ いこい場 ミドルリフレッシュ	18日	19日	20日
21日  ステーション ココモ体操	22日 施設点検日 休館	23日 	24日  たんぽぽ	25日  虹の会	26日  レコード喫茶	27日  せりかふえ
28日 	29日 	30日  健康囲碁	31日  いこい場 	8月1日  ドレミファ 優先予約受付 ※自由予約不可 講座: お金の ワークショップ	2日 	3日  せりかふえ
4日  ココモ体操	5日 	6日  健康囲碁	7日  町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ 	8日 	9日 	10日  虹の会
11日 	12日  	13日 	14日 	15日 	16日 	17日 
18日  ステーション ココモ体操	19日 	20日  健康囲碁	21日  いこい場 ミドルリフレッシュ 	22日 	23日  レコード喫茶	24日 せりかふえ
25日 虹の会	26日 施設点検日 休館	27日	28日  たんぽぽ 	29日	30日	31日
9月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 ココモ体操	2日	3日 健康囲碁	4日  町のお医者さん 講演:(仮称)認知症 いこい場 ミドルリフレッシュ	5日 	6日	7日 せりかふえ

- **囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者の方も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30~11:30。 ※7/10 お休み。7/17 追加開催。8/14 お休み
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。 参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。 ※7/3 お休み。7/31 追加開催
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。
 なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45 頃~12:30 頃程度 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※7月お休み。9月は講演会
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日を除く。9:45~11:15。参加費¥100 ※8/10 お休み
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100
- だれでも自習室…7/23(火)~8/23(金)「」マークの午前中9:30~11:30。どなたでもご利用可能