



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第152号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

秋のこどもリユース市

おもちゃ、本、育児用品、洋服、靴など、
ベビー&キッズ向けのリユース市を開催します。

日時 10月23日(水) 10時～11時30分

内覧会(提供者対象・持込順) 10時～10時25分
一般(予約不要・先着順) 10時35分～11時30分
大型品抽選 11時

リユース品持込み期間

10月16日(水)～21日(月) 9時30分～16時

※予約不要、直接窓口へ

問い合わせ 地域活動交流 TEL:828-5181



※詳細はQRコードよりご覧ください。

☆未就学児の遊び場「たんぽぽ」 同時開催!
(通常)第2・4水曜日 9時30分～11時30分



コグニサイズ体験会

with フェニックス

月2回ケアプラザで介護予防を目的とした、
*コグニサイズを実践している、団体の「フェニックス」
が体験会を開催し、新規メンバーを募集します。
ぜひこの機会に体験してみてください。

※コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した、頭と体を同時に動かす認知症予防の活動の総称です。

日時 10月17日(木) 11月21日(木)

両日とも 13時30分～15時

※各回同じ内容となります。

定員・対象 各回先着 10名程度 どなたでも

持ち物 上履き、飲み物、タオル、動きやすい服装

参加費 無料

申込み 電話か窓口にてお申込みください。

「わが家」の終活ノート 書き方講座



思い出がたくさんつまった住まいの終活について
考えてみませんか? 神奈川県司法書士会の方を
講師に招いて講座を開催します。

日時 11月12日(火) 14時～15時30分

講師 神奈川県司法書士会

定員・対象 先着 25名 どなたでも

参加費 無料

参加者には一人一冊
終活ノートをプレゼント!



申込み 10月7日(月)～先着順
電話か窓口にてお申込みください



出張はっち



子育て支援拠点はっちが、芹が谷地域ケアプラザへ
出張します。おやこで遊んだり、ママのおしゃべり
タイムもあります。皆様のご参加、おまちしております。

日時 10月4日(金) 10時30分～11時30分

定員・対象 予約制 12組 未就学児と保護者

予約開始日 9月6日(金) 10時～

主催・お問い合わせ先

港南区地域子育て支援拠点はっち

〒234-0051

横浜市港南区日野2-4-6

TEL:045-840-5882



予約はこちらから

※予約は芹が谷地域ケアプラザではありません。
お間違えの無いようご注意ください。

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表9・10月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
9月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 ココモ体操	2日	3日 健康囲碁	4日 町のお医者さん 講演:認知症について いこい場 ミドルリフレッシュ	5日 ドレミファ	6日	7日 せりかふえ
8日	9日	10日 虹の会	11日 たんぼぼ	12日	13日	14日 せりかふえ
15日 ステーション ココモ体操	16日 敬老の日	17日 健康囲碁	18日 たんぼぼ いこい場 ミドルリフレッシュ	19日	20日	21日
22日 秋分の日	23日 施設点検日 休館	24日	25日 虹の会	26日	27日 レコード喫茶	28日 せりかふえ
29日	30日	10月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 健康囲碁	2日 いこい場 ミドルリフレッシュ	3日 ドレミファ	4日 出張ほっち	5日 せりかふえ
6日 ココモ体操	7日	8日	9日 たんぼぼ	10日 虹の会	11日	12日 せりかふえ
13日	14日 スポーツの日	15日 健康囲碁	16日 たんぼぼ いこい場 ミドルリフレッシュ 子サポ説明会	17日 コグニサイズ 体験会	18日 レコード喫茶 ※10月は第3(金)	19日
20日 ステーション ココモ体操 リユース品持込み期間 ~10/21(月)	21日	22日	23日 たんぼぼ こども リユース市	24日	25日 虹の会	26日 せりかふえ
27日	28日 施設点検日 休館	29日 健康囲碁	30日	31日	11月1日 優先予約受付 ※自由予約不可	2日 せりかふえ
3日 文化の日 ココモ体操	4日	5日 健康囲碁	6日 いこい場 ミドルリフレッシュ	7日 ドレミファ	8日	9日 せりかふえ

- **囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください。※10/4.16 申込み先:はっち
- 未就学児の遊び場たんぼぼ…毎月第2・4(水)9:30~11:30。※9月は第2・3(水)・10月は第2・3・4(水)開催
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。飲食持ち込みOK!
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場にて召し上がれます
なお販売は、**毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度** 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※9月は講演会・10・11月はお休み。
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日を除く。9:45~11:15。参加費¥100
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 ※10月は第3(金)開催

