



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第156号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

謹 賀 新 年

皆様 新年あけましておめでとうございます。旧年中は、多くの皆様にご利用いただき誠にありがとうございました。

本年も地域の相談窓口として、これまで以上に親しみやすく、気軽に立ち寄っていただけるケアプラザを目指し、努力してまいります。本年も、芹が谷地域ケアプラザ一同よろしくお願い申し上げます。



所長 岸田太郎

明治安田生命みんなの健活プロジェクト

大人の塗り絵コンクール

横浜市と包括連携協定を結んでいる明治安田生命とコラボして、塗り絵教室を開催します。塗り絵は、脳の血行が良くなり、認知症予防の効果があるとされています。

当日はお手本もあり、どなたでも楽しく参加できます。

※後日優秀賞に選ばれた方には景品が贈られます。

日時 2月5日(水) 9時半～11時半

対象 どなたでも

持ち物 特になし

(色鉛筆等、こちらで用意いたします)

申込み 抽選 15名 窓口または電話にて受付
TEL:045-828-5181

※抽選に外れた方にのみ 2月3日
までに連絡いたします。



せいがや健康フェスタ

「介護における看取り」について、施設の職員や実際に経験されたご家族からお話をいただきます。また、在宅で過ごすのに必要な福祉用具の展示・体験会も実施予定です！

2月8日(土) 10時～13時

① 講座 10時～12時

・施設における看取りについて

講演者：リハパーク舞岡 看護課課長

・在宅における看取りについて

講演者：体験したご家族



② 福祉用具見学・体験コーナー
10時～13時

協力：株式会社トーカイ

当日直接施設へお越しください。

※定員を超えた場合、立ち見になる場合がございます



港南区「まなび」応援事業

私の好き本！「ビブリアバトル」

好き本！！観覧者募集

In 永谷地区センター

地域の小学4年生～中学生が自分の好きな本を紹介する「ビブリアバトル」の観覧者を募集します。当日は小・中学生の本の紹介を聞き、一番読みたいと思った本に投票していただきます。本が好きな方、興味のある方どなたでもお越しください。

日時 2月8日(土) 13時半～15時半

対象 どなたでも

場所 永谷地区センター

申込み 先着 30名 1月11日(土) 14時～

永谷地区センターに電話か直接窓口へ

TEL:045-823-7789



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表1・2月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
			1月1日 	2日	3日	4日 優先予約受付 ※自由予約不可
年末年始休館日 ~ 1/3						
5日	6日 やさしいヨガ	7日 健康囲碁	8日 たんぼぼ 	9日 ドレミファ 芹カアップ③	10日 虹の会	11日 せりかふえ
12日	13日 やさしいヨガ 	14日	15日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	16日	17日	18日
19日 ステーション ココモ体操	20日 やさしいヨガ	21日 健康囲碁	22日 たんぼぼ	23日 芹カアップ④	24日 レコード喫茶 	25日 虹の会
26日	27日 施設点検日 休館	28日	29日 いこい場 ミドルリフレッシュ	30日	31日	2月1日 優先予約受付 ※自由予約不可
2日 ココモ体操	3日 やさしいヨガ	4日 健康囲碁	5日 大人の塗り絵 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	6日 ドレミファ	7日	8日 健康フェスタ 10:00 ~13:00
9日	10日 虹の会 やさしいヨガ	11日 建国記念の日 	12日 たんぼぼ 	13日	14日	15日
16日 ステーション ココモ体操	17日 やさしいヨガ	18日 健康囲碁	19日 いこい場 ミドルリフレッシュ	20日	21日	22日 せりかふえ
23日	24日 施設点検日 休館	25日 虹の会	26日 たんぼぼ 	27日	28日 レコード喫茶 	3月1日 優先予約受付 ※自由予約不可

- **囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊び場たんぼぼ…毎月第2・4(水)9:30~11:30
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
※1月は9日(木)♫
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。飲食持ち込みOK!
※1月は第3・5(水) 但し、第5はパン屋さんお休み
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場にて召し上がれます
なお販売は、**毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度** 1階にて販売します。※1月は第3(水)のみ
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会
※1月は15日(水) ※3月5日は「心臓の病気について」講演会予定
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45~11:15。参加費¥100
※1月は11日のみ。2月は22日のみ。
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 ※クラシック鑑賞会。
ボランティアさんの淹れるコーヒーとレコード鑑賞で和やかなひとときを過ごしませんか?
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30~16:00頃(終了時間不定)。参加費無料
初心者歓迎! おひとりでもお友達と一緒にでもご参加いただけます。椅子席での対局です