

月間献立表

				常食(A)			
日付	朝	昼	15時食	05月01日(木)	05月02日(金)	05月03日(土)	05月04日(日)
				御飯 和風スクランブルエッグ 小松菜のお浸し 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・わか) ヨーグルト	御飯 ふわり寄せの煮物 しろなおかつ和え ふりかけ(梅) みそ汁(さつま芋・かぶ菜) 牛乳	食パン ジャム 野菜炒め マカロニサラダ コンソメスープ(小松菜・人参) 乳酸菌飲料	御飯 がんもどきの煮物 ひきわり納豆 ふりかけ(かつお) みそ汁(玉葱・わか) 牛乳
				御飯 ますのバター醤油焼き 付)そら豆 白菜の煮浸し フルーツ缶(みかん) みそ汁(大根・大根菜) おやつ(ヨーヨーサンド)	御飯 鶏肉のバジル焼き 付)スナップエンドウ カリフラワー・サザン ベリ コンソメスープ(ほうれん草・玉葱) おやつ(氷ようかん)	御飯 白身魚の味噌漬焼き 付)いんげん 切干大根の煮物 二色和え お吸物(豆腐・ねぎ) おやつ(チョコクレープ)	御飯 鶏肉のごま醤油焼き 付)アスパラ マカロニサラダ フルーツ(オレンジ) みそ汁(もやし・根菜) おやつ(ライチゼリー)
				御飯 だし巻卵 付)うぐいす豆 白菜のからし和え うめびしお みそ汁(玉葱・しめじ) ヨーグルト	御飯 ほっけの七味焼き 付)煙草 ひじきの煮物 フルーツ缶(バナナ) 香の物(桜だいいこ)	御飯 豚肉の生姜焼き 付)ロコリー ちくわとさぶの煮物 フルーツ缶(バナナ) うずら豆	御飯 黄金かいらい煮付け 付)かつ 豚肉と根菜の炒め物 ほうれん草の白和え フルーツ缶(白桃)
日付	05月05日(月)	05月06日(火)	05月07日(水)	05月08日(木)	05月09日(金)	05月10日(土)	05月11日(日)
朝	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 しろなお浸し のり佃煮 みそ汁(白菜・ねぎ) ヨーグルト	ロールパン ジャム 豆腐チャンプル アロコリーのゆず醤油和え コンソメスープ(大根・大根菜) 牛乳	御飯 だし巻卵 付)うぐいす豆 白菜のからし和え うめびしお みそ汁(玉葱・しめじ) ヨーグルト	御飯 肉詰めいなり煮物 ほうれん草の磯和え ふりかけ(かつお) みそ汁(さつま芋・貝割) ヨーグルト	御飯 焼き豆腐と大根の煮物 アロコリーのお浸し たいみそ みそ汁(もやし・わか) 牛乳	御飯 野菜つみれの煮物 小松菜と揚げの和え物 ふりかけ(梅) みそ汁(玉葱・椎茸) ヨーグルト	御飯 ひきわり納豆 大根とちくわの含め煮 しそ昆布 みそ汁(ほうれん草・うずまき麩) 牛乳
昼	菜の花ちらし 天ぷら二種盛り 付)大根おろし 炊き合わせ フルーツ缶(ミックス) お吸物(花魁・貝割)	御飯 太刀魚の煮物 アロコリー菜のナムル フルーツ缶(バナナ) 中華スープ(春雨・わか)	御飯 銀だる照り焼き 付)ふき・花人参 根菜のなめかけ和え フルーツ缶(バナナ) みそ汁(油揚げ・かぶ菜)	御飯 鶏南蛮うどん さつま揚げとごぼうの炒め 卵豆腐 ゼリー	御飯 赤魚の煮付け 付)いんげん・花魁 アロコリーとえびの和え物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(冬瓜・わか)	二色牛 なすの煮浸し 白菜のさっぱり和え みそ汁(里芋・ねぎ)	御飯 揚げ鶏の香味ソース 香味ソース 付)アスパラ・トマト 南蛮のごま和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(豆腐・貝割)
15時食	おやつ(そば饅頭)	おやつ(杏仁豆腐)	おやつ(すんだら焼き)	おやつ(ドーナツ・キッシュ)	おやつ(ロールケーキ・いちご)	おやつ(バナナ・パイ)	おやつ(炭酸飲料)
夕	御飯 豚肉と野菜の塩麹炒め なすの煮物 フルーツ缶(メロン) 香の物(つば漬)	御飯 一口がんもの煮物 冬小松菜 かぼちの煮物 フルーツ缶(黄桃) もずく酢	御飯 鶏肉のみそマネー焼き 付)いんげん かぼちの煮物 フルーツ缶(りんご) きゅうりの生姜醤油和え	御飯 さばの南部焼き 付)アスパラ 肉じゃが フルーツ缶(みかん) 香の物(しほ漬)	御飯 豚肉とピーマンのオイスターソース炒め かに焼売 キャベツの塩昆布和え フルーツ缶(メロン)	御飯 白身魚のトマトソース 付)アスパラ 付)アスパラ フルーツ缶(バナナ) フルーツ缶(バナナ) 付)アスパラ	御飯 あじの塩麹焼き 付)アスパラ・花人参 アロコリー菜の炒め物 フルーツ缶(オレンジ) わかめ佃煮
日付	05月12日(月)	05月13日(火)	05月14日(水)	05月15日(木)	05月16日(金)	05月17日(土)	05月18日(日)
朝	食パン ジャム 魚肉ソーセージと野菜のソテー カリフラワーの和風サラダ コンソメスープ(もやし・しめじ) ヨーグルト	御飯 一口がんもの煮物 青菜とツナの和え物 たいみそ みそ汁(大根・わか) 牛乳	食パン ジャム 和風ミートボール 付)玉葱 ほうれん草の和え物 コンソメスープ(白菜・わか) 牛乳	御飯 炒り豆腐 アロコリー菜のごま醤油和え 金山寺みそ みそ汁(じゃが芋・玉葱) 牛乳	食パン ジャム スクランブルエッグ カリフラワーのレンジサラダ コンソメスープ(根菜) ヨーグルト	御飯 厚揚げの煮物 小松菜のピーナツ和え しそ昆布 みそ汁(さつま芋・かぶ菜) 牛乳	御飯 ちくわの甘辛煮 キャベツのおかつ和え ふりかけ(梅) みそ汁(大根・わか) 乳酸菌飲料
昼	御飯 ほっけのねぎ醤油焼き 付)しろな れんこんの甘辛炒め うずら豆 みそ汁(玉葱・油揚げ)	御飯 五目チャーハン 焼きそば アロコリーサラダ 中華スープ(根菜・長葱)	御飯 ライ二種盛り ソース 付)キャベツ 冬瓜のからしあんかけ フルーツ缶(バナナ) みそ汁(小松菜・うずまき麩)	御飯 ますの西京焼き 付)ふき・花魁 いんげんの炒め物 フルーツ缶(黄桃) お吸物(しめじ・貝割)	にゅうめん 天ぷら二種盛り 付)アロコリー 白菜のゆかり和え フルーツ缶(マンゴー)	豆御飯 赤魚の野菜あんかけ 切干大根の煮物 フルーツ缶(オレンジ) お吸物(花魁・貝割)	御飯 ハムバーグ デミタス 付)アロコリー カリフラワーとからしのサラダ ゼリー
15時食	おやつ(カステラ)	おやつ(プチケーキ)	おやつ(オレンジゼリー)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(抹茶パンケーキ)	おやつ(きなこ・ムース)	おやつ(チーズ・蒸しパン)
夕	御飯 ミートローフ ソース 付)いんげん かぶのコンソメ煮 フルーツ缶(バナナ) 香の物(桜だいいこ)	御飯 白身魚の山椒焼き 付)そら豆 卵の花 ゼリー 筍のおかつ和え	御飯 親子煮 きんぴらごぼう きゅうりの酢味噌和え フルーツ缶(ミックス)	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め 里芋の含め煮 フルーツ缶(オレンジ) 香の物(青しそ・実漬)	御飯 さばの七味焼き 付)甘酢生煮 ひじきの煮物 フルーツ缶(バナナ) 浅漬(キャベツ)	御飯 豚肉の葱炒め アロコリー菜とえびの旨煮 パプリカ炒め 香の物(しほ漬)	御飯 白身魚の香辛炒め 付)アスパラ・うず 冬瓜の洋風煮 アロコリーのゆず醤油和え フルーツ缶(黄桃)
日付	05月19日(月)	05月20日(火)	05月21日(水)	05月22日(木)	05月23日(金)	05月24日(土)	05月25日(日)
朝	食パン ジャム オムツ 付)アロコリー ほうれん草の磯和え コンソメスープ(もやし・ねぎ) 牛乳	御飯 肉詰めいなり煮物 根菜とからし和え物 ふりかけ(かつお) みそ汁(玉葱・しめじ) ヨーグルト	御飯 ひきわり納豆 白菜の煮浸し のり佃煮 みそ汁(冬瓜・大根菜) 牛乳	ロールパン 砂糖不使用ジャム 五目玉子 かぶの煮物 コンソメスープ(里芋・ねぎ) 牛乳	御飯 がんもどきの煮物 しろなとちくわの和え物 ふりかけ(梅) みそ汁(キャベツ・うずまき麩) 乳酸菌飲料	御飯 焼き豆腐 二色浸し うめびしお みそ汁(玉葱・大根菜) 牛乳	御飯 厚揚げ卵 付)そら豆 アロコリー菜のお浸し ふりかけ(かつお) みそ汁(冬瓜・しめじ) 牛乳
昼	御飯 あじの南蛮漬 じゃが芋の炒め煮 フルーツ缶(みかん) みそ汁(白菜・油揚げ)	御飯 牛肉のからし炒め かぶとえびの含め煮 香の物(桜だいいこ) みそ汁(小松菜・うずまき麩)	御飯 アロコリーのバター醤油焼き 付)そら豆 ほうれん草の鶏糸和え フルーツ缶(バナナ) みそ汁(豆腐・わか)	御飯 鶏肉のカルシウム焼き 付)アロコリー アロコリー菜の和え物 フルーツ缶(バナナ) みそ汁(もやし・貝割)	ハヤシライス ポテトサラダ ヨーグルトデザート ピクルス	たけのこ御飯 さわらの木の芽焼き 付)なます 卵豆腐のからしあんかけ フルーツ缶(オレンジ) とろろ煮そば	御飯 さばの煮付け 付)アロコリー・花人参 菜の花の酢みそ和え フルーツ缶(バナナ) お吸物(うずまき・貝割)
15時食	おやつ(酒饅頭)	おやつ(人形焼き)	おやつ(ドーナツ・ケーキ)	おやつ(いちご・パイ)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(抹茶ゼリー)
夕	御飯 鶏肉の照り焼き 付)いんげん ぜんまい煮 フルーツ缶(バナナ) 昆布豆	御飯 干草焼き 和風あん なすの煮物 キャベツの和え物 フルーツ缶(オレンジ)	御飯 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 フルーツ缶(マンゴー) あみびし佃煮	御飯 たらこの粕漬焼き 付)アロコリー かぼちの煮物 大根の和風和え フルーツ缶(りんご)	御飯 ほっけの漬焼き 付)アロコリー菜 ふきとさつま揚げの含め煮 フルーツ缶(バナナ) わかめ佃煮	御飯 メチナツ ソース 付)温野菜 きんぴらごぼう フルーツ缶(マンゴー) 香の物(赤しそ・実漬)	御飯 鶏肉のチーズ焼き 付)アロコリー じゃが芋のからし炒め フルーツ缶(白桃) 人参サラダ
日付	05月26日(月)	05月27日(火)	05月28日(水)	05月29日(木)	05月30日(金)	05月31日(土)	
朝	御飯 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のごま醤油和え のり佃煮 みそ汁(かぶ・かぶ菜) 乳酸菌飲料	御飯 砂糖不使用ジャム アロコリー菜とベーコンのソテー カリフラワーの香味和え コンソメスープ(もやし・貝割) 牛乳	御飯 さつま揚げの炒め煮 小松菜のおかつ和え 金山寺みそ みそ汁(おかつ・大根菜) 牛乳	御飯 厚揚げの吉野煮 いんげんの和風マネー和え ふりかけ(かつお) みそ汁(根菜・しめじ) ヨーグルト	御飯 砂糖不使用ジャム しらすの卵とじ ほうれん草のわさび和え コンソメスープ(豆腐・わか) 牛乳	御飯 里芋のそぼろ煮 根菜の磯和え たいみそ みそ汁(もやし・かぶ菜) 牛乳	
昼	御飯 八宝菜 焼売 杏仁フルーツ 中華スープ(春雨・わか)	御飯 しいらの和風ニール 付)ピーマン 根菜のお浸し フルーツ缶(バナナ) みそ汁(冬瓜・ねぎ)	お好み焼き 洋風卵焼き ユルユルサラダ ゼリー コンソメスープ(ほうれん草・えのき)	御飯 天ぷら盛り合わせ 京風五目豆腐の含め煮 根菜の花のお浸し お吸物(花魁・ねぎ)	御飯 チキンカツ 付)キャベツ・トマト ソース 冬瓜の煮物 フルーツ缶(みかん) お吸物(花魁・貝割)	御飯 豚肉のゆず醤油炒め ミミズサラダ フルーツ缶(バナナ) みそ汁(小松菜・油揚げ)	
15時食	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(焼ドーナツ)	おやつ(誕生日ケーキ)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(ドーナツ・キッシュ)	
夕	御飯 あじの七味焼き 付)小松菜 炒り鶏 ゼリー 香の物(つば漬)	御飯 肉豆腐 ビーコン炒め 温泉卵 フルーツ缶(黄桃)	御飯 ますの生姜醤油焼き 付)アスパラ・うず 切干大根の煮物 フルーツ缶(オレンジ) きゅうりの塩昆布和え	御飯 鶏肉の山椒焼き 付)しろな 里芋の煮物 ゼリー カリフラワーサラダ	御飯 赤魚の香味焼き 付)そら豆 肉じゃが アロコリー菜のきんぴら炒め和え フルーツ缶(バナナ)	御飯 白身魚のトマト焼き 付)いんげん 高野豆腐の含め煮 フルーツ缶(マンゴー) 浅漬(白菜)	

イベント食

・5/5(月) こどもの日メニュー

・5/29(木) お誕生日メニュー