

月間献立表

				ソフ(A)			
日付	朝	昼	15時食	05月01日(木)	05月02日(金)	05月03日(土)	05月04日(日)
朝				全粥 和風スクランブルエッグ 小松菜のお浸し 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・わか) ヨーグルト	全粥 ふわり寄せの煮物 しろなのおかか和え ふりかけ(梅) みそ汁(さつま芋・かぶ菜) 牛乳	パン粥 ジャム 野菜炒め マカロニサラダ コンソメスープ(小松菜・人参) 乳酸菌飲料	全粥 がんもどきと里芋の煮物 ひきわり納豆 ふりかけ(かつお) みそ汁(玉葱・わか) 牛乳
昼				全粥 ますのバター醤油焼き 付)そら豆 白菜の煮浸し フルーツ缶(みかん) みそ汁(大根・大根菜) おやつ(ヨービザンド)	全粥 えびりソフ 鶏肉のバジル焼き 付)いんげん カリフラワーサラダ ベリ コンソメスープ(ほうれん草・玉葱) おやつ(水ようかん)	全粥 白身魚の味噌漬け焼き 付)いんげん 切干大根の煮物 二色和え お吸物(豆腐・ねぎ) おやつ(チョコクレープ)	全粥 鶏肉のごま醤油焼き 付)アスパラ マカロニサラダ フルーツ(オレンジ) みそ汁(もやし・根菜) おやつ(ライチゼリー)
15時食				全粥 松風焼き 付)いんげん なすの炒め物 玉葱と人参のレン風味サラダ フルーツ缶(みかん)	全粥 ほっけの七味焼き 付)鶏菜 ひじきの煮物 フルーツ缶(バナナ) 香の物(桜だいにん)	全粥 豚肉の生姜焼き 付)ロウジー ちくわと豆腐の煮物 フルーツ缶(バナナ) うずら豆	全粥 黄金かきいの煮付け 付)オクラ 豚肉と大根の炒め物 ほうれん草の白和え フルーツ缶(白桃)
日付	05月05日(月)	05月06日(火)	05月07日(水)	05月08日(木)	05月09日(金)	05月10日(土)	05月11日(日)
朝	全粥 じゃが芋とツナの炒め物 しろなのお浸し のり佃煮 みそ汁(白菜・ねぎ) 乳酸菌飲料	パン粥 ジャム 豆腐チャンプル アロコリーのゆず醤油和え コンソメスープ(大根・大根菜) 牛乳	全粥 だし巻卵 付)うぐいす豆 白菜のからし和え うめびしお みそ汁(玉葱・しめじ) ヨーグルト	全粥 肉詰めいなり煮物 ほうれん草の磯和え ふりかけ(かつお) みそ汁(さつま芋・貝割) 乳酸菌飲料	全粥 焼き豆腐と大根の煮物 小松菜と揚げの和え物 たいみみそ みそ汁(もやし・わか) 牛乳	全粥 野菜つみれの煮物 小松菜と揚げの和え物 ふりかけ(梅) みそ汁(玉葱・椎茸) ヨーグルト	全粥 ひきわり納豆 大根とちくわの含め煮 しそ豆腐 みそ汁(ほうれん草・うずまき麺) 牛乳
昼	かにと卵の雑炊 さわらの油揚げ焼き 炊き合わせ フルーツ缶(ミックス) お吸物(花魁・貝割)	全粥 アロコリー チンゲン菜のナムル フルーツ缶(バナナ) 中華スープ(春雨・わか) お吸物(花魁・貝割)	全粥 銀だん照り焼き 付)里芋・花人参 かぼちゃの煮物 フルーツ缶(バナナ) みそ汁(油揚げ・かぶ菜)	全粥 鶏肉のうどん かぶとさつま揚げの煮物 卵豆腐 フルーツ缶(キウイ)	全粥 赤魚の煮付け 付)いんげん・花魁 カリフラワーとえびの和え物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(冬瓜・オクラ)	全粥 牛肉のしぐれ煮 なすの煮浸し 白菜のさつま揚げ和え みそ汁(里芋・ねぎ)	全粥 鶏肉の香味ソース 香味ソース 付)アスパラ・花人参 チンゲン菜の炒め物 フルーツ缶(オレンジ) みそ汁(豆腐・貝割)
15時食	おやつ(そはば)	おやつ(杏仁豆腐)	おやつ(すんだら餅)	おやつ(ドーナツケーキ)	おやつ(ロールケーキ)	おやつ(バナナパエリア)	おやつ(炭酸飲料)
夕	全粥 豚肉と野菜の塩麹炒め なすの煮物 フルーツ缶(メロン) 香の物(つばし)	全粥 太刀魚の香味焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 フルーツ缶(黄桃) もずく酢	全粥 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 フルーツ缶(りんご) きゅうりの生味噌和え	全粥 さばの南部焼き 付)アスパラ・エンドウ 肉じゃが フルーツ缶(みかん) 香の物(しめじ・貝割)	全粥 豚肉とピーマンのオイスターソース炒め かに焼売 かぼちゃの塩昆布和え フルーツ缶(メロン)	全粥 白身魚のトマトソース トマトソース 付)アスパラ ジャーマンポテト フルーツ缶(バナナ) カリフラワーサラダ	全粥 あしの塩麹焼き 付)アスパラ・花人参 チンゲン菜の炒め物 フルーツ缶(オレンジ) わかめ佃煮
日付	05月12日(月)	05月13日(火)	05月14日(水)	05月15日(木)	05月16日(金)	05月17日(土)	05月18日(日)
朝	パン粥 ジャム 魚肉ソーセージと野菜のソテー カリフラワーの和風サラダ コンソメスープ(もやし・しめじ) 乳酸菌飲料	全粥 一口がんと煮物 青菜とツナの和え物 付)玉葱 みそ汁(大根・わか) 牛乳	全粥 のり佃煮 和風ミートボール 付)玉葱 ほうれん草の和え物 コンソメスープ(白菜・オクラ) 牛乳	全粥 炒り豆腐 チンゲン菜のごま醤油和え 金山寺みそ みそ汁(じゃが芋・玉葱) 牛乳	パン粥 ジャム スクランブルエッグ カリフラワーのミモサラダ コンソメスープ(鶏菜) ヨーグルト	全粥 厚揚げの煮物 小松菜のピーナツ和え しそ豆腐 みそ汁(さつま芋・かぶ菜) 牛乳	全粥 ちくわの甘辛煮 かぼちゃのおかか和え ふりかけ(梅) みそ汁(大根・わか) 乳酸菌飲料
昼	全粥 ほっけのねぎ醤油焼き 付)しろな 冬瓜とさつま揚げの煮物 うずら豆 みそ汁(玉葱・油揚げ)	中華粥 五目玉子 アロコリー 中華スープ(鶏菜・長葱) お吸物(花魁・貝割)	全粥 豚肉の漬け焼き 付)キャベツ 冬瓜のかかあんかけ フルーツ缶(バナナ) みそ汁(小松菜・うずまき麺)	全粥 ますの西京焼き 付)キャベツ いんげんの炒め物 フルーツ缶(黄桃) お吸物(しめじ・貝割)	全粥 にゅうめん 鶏肉の照り焼き 付)オクラ 白菜のゆかり和え フルーツ缶(マンゴー)	全粥 豆粥 赤魚の野菜あんかけ 切干大根の煮物 フルーツ缶(オレンジ) お吸物(花魁・貝割) コンソメスープ ヨーボリー	全粥 ハム・グ デミソース 付)アスパラ チンゲン菜の炒め物 フルーツ缶(キウイ) コンソメスープ
15時食	おやつ(カステラ)	おやつ(プチケーキ)	おやつ(オレンジゼリー)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(抹茶パンケーキ)	おやつ(きなこムース)	おやつ(チーズ蒸しパン)
夕	全粥 ミートローフ ソース 付)いんげん かぶのコンソメ フルーツ缶(バナナ) 香の物(桜だいにん)	全粥 白身魚の山椒焼き 付)そら豆 卵の花 フルーツ缶(キウイ) 菜の花のおかか和え	全粥 親子煮 きんぴらごぼう きゅうりの酢味噌和え フルーツ缶(ミックス)	全粥 豚肉と野菜の甘辛炒め 里芋の含め煮 フルーツ缶(オレンジ) 香の物(青しそ・実漬)	全粥 さばの七味焼き 付)しろな ひじきの煮物 フルーツ缶(バナナ) 浅漬(キャベツ)	全粥 豚肉の塩麹炒め チンゲン菜とえびの旨煮 ハバクサ 香の物(しめじ・貝割)	全粥 白身魚の香辛焼き 付)アスパラ・花人参 チンゲン菜の炒め物 冬瓜の洋風煮 オクラのゆず醤油和え フルーツ缶(黄桃)
日付	05月19日(月)	05月20日(火)	05月21日(水)	05月22日(木)	05月23日(金)	05月24日(土)	05月25日(日)
朝	パン粥 ジャム オムレツ 付)アロコリー ほうれん草の磯和え コンソメスープ(もやし・ねぎ) 牛乳	全粥 肉詰めいなり煮物 白菜とたまごの和え物 ふりかけ(かつお) みそ汁(玉葱・しめじ) ヨーグルト	全粥 ひきわり納豆 白菜の煮浸し のり佃煮 みそ汁(冬瓜・大根菜) 牛乳	パン粥 ジャム 五目玉子 かぶの煮物 コンソメスープ(里芋・ねぎ) 牛乳	全粥 がんも煮物 しろなとちくわの和え物 ふりかけ(梅) みそ汁(キャベツ・うずまき麺) 乳酸菌飲料	全粥 炒り豆腐 二色和え うめびしお みそ汁(玉葱・大根菜) 牛乳	全粥 きんぴらごぼう みそ汁(玉葱・しめじ) 牛乳
昼	全粥 あじの南蛮漬け じゃが芋の炒め煮 フルーツ缶(みかん) みそ汁(白菜・油揚げ)	全粥 牛肉のルー炒め かぶとえびの含め煮 香の物(桜だいにん) みそ汁(小松菜・うずまき麺)	全粥 マトン 付)アロコリー ほうれん草の鉄系和え フルーツ缶(オレンジ) みそ汁(豆腐・わか)	全粥 鶏肉のオリーブソース焼き 付)アロコリー ツナとアロコリーの和え物 フルーツ缶(バナナ) みそ汁(もやし・貝割)	全粥 牛肉のバキソース煮 付)アロコリー ヨーボリーデザート とろろ	全粥 さわらの金山寺味噌焼き 付)ほうれん草 卵豆腐のあんかけ フルーツ缶(オレンジ) お吸物(かまぼこ・ねぎ) おやつ(レモンケーキ)	全粥 さばの煮付け 付)アロコリー・花人参 菜の花の酢みそ和え フルーツ缶(バナナ) お吸物(うずまき麺・貝割) おやつ(抹茶ゼリー)
15時食	おやつ(酒饅頭)	おやつ(人形焼き)	おやつ(ドーナツケーキ)	おやつ(いちごパエリア)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(抹茶ゼリー)
夕	全粥 鶏肉の照り焼き 付)いんげん 人参とさつま揚げの金平 フルーツ缶(バナナ) 昆布豆	全粥 干草焼き 和風あん なすの煮物 キャベツの和え物 フルーツ缶(キウイ)	全粥 豚肉のあん炒め さつま芋と昆布の煮物 フルーツ缶(マンゴー) あみえび佃煮	全粥 たらこの粕漬焼き 付)オクラ かぼちゃの煮物 大根の和風和え フルーツ缶(りんご)	全粥 ほっけの漬け焼き 付)アロコリー 切干大根の煮物 冬瓜とさつま揚げの含め煮 フルーツ缶(キウイ) わかめ佃煮	全粥 白身魚の味噌漬け焼き 付)アロコリー 切干大根の煮物 冬瓜とさつま揚げの含め煮 フルーツ缶(キウイ) わかめ佃煮	全粥 鶏肉のチヌソース 付)アロコリー じゃが芋のルー炒め フルーツ缶(白桃) 人参サラダ
日付	05月26日(月)	05月27日(火)	05月28日(水)	05月29日(木)	05月30日(金)	05月31日(土)	
朝	全粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のごま醤油和え のり佃煮 みそ汁(かぶ・かぶ菜) 乳酸菌飲料	パン粥 ジャム チンゲン菜とピーマンのソテー カリフラワーの香味和え コンソメスープ(もやし・貝割) ヨーグルト	全粥 さつま揚げの炒め煮 小松菜のおかか和え 金山寺みそ みそ汁(さつま芋・大根菜) 牛乳	全粥 厚揚げの吉野煮 いんげんの和風マヨネーズ和え ふりかけ(梅) みそ汁(鶏菜・しめじ) ヨーグルト	パン粥 ジャム しらすの卵とじ ほうれん草のわさび和え コンソメスープ(豆腐・わか) 乳酸菌飲料	全粥 里芋のそぼろ煮 煙菜の磯和え たいみみそ みそ汁(もやし・かぶ菜) 牛乳	
昼	全粥 八宝菜 焼売 杏仁フルーツ 中華スープ(春雨・わか) お吸物(花魁・貝割)	全粥 しいらの和風ミート 付)アロコリー チンゲン菜の煮浸し フルーツ缶(バナナ) みそ汁(冬瓜・ねぎ)	全粥 洋風卵焼き 付)アロコリー ベリ コンソメスープ(ほうれん草・えのき)	全粥 ソノタが盛り合わせ 京風五目豆腐の含め煮 菜の花のお浸し お吸物(花魁・ねぎ)	全粥 チキンパン焼きとミートボール 付)キャベツ・トマト ソース 冬瓜の煮物 フルーツ缶(みかん) お吸物(花魁・貝割)	全粥 豚肉のゆず醤油炒め ミモザ みそ汁(小松菜・油揚げ)	
15時食	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(焼ドーナツ)	おやつ(誕生日ケーキ)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(ドーナツケーキ)	
夕	全粥 あじの七味焼き 付)小松菜 炒り鶏 フルーツ缶(キウイ) 香の物(つばし)	全粥 肉豆腐 ピーナツ炒め 温泉卵 フルーツ缶(黄桃)	全粥 ますの生味噌油揚げ 付)アロコリー 切干大根の煮物 フルーツ缶(オレンジ) きゅうりの塩昆布和え	全粥 鶏肉の山椒焼き 付)しろな 里芋の煮物 フルーツ缶(キウイ) カリフラワーサラダ	全粥 赤魚の香味焼き 付)そら豆 肉じゃが オクラとえのきのあん和え フルーツ缶(バナナ)	全粥 白身魚のマスタード焼き 付)いんげん 豆腐の煮付け フルーツ缶(マンゴー) 浅漬(白菜)	

イベント食

・5/5(月) こどもの日メニュー

・5/29(木) お誕生日メニュー