

月間献立表

ソフト(A)

					ソフト(A)		08月01日(日)							
日付	朝							全粥 肉詰めいなり煮物 ほうれん草のごま和え ふりかけ(かつお) みそ汁(うずまき・長葱) 乳酸菌飲料						
昼								全粥 鶏肉のチキッパ焼き 付)キャベツ カリフラワー・サラダ フルーツ缶(パイナップル) コンソメスープ(野菜・ベーコン)						
15時食	夕							おやつ(コーヒースナック)						
								全粥 さわらのポン酢かけ ポン酢たれ 付け焼酎 かぼちゃの煮物 フルーツ缶(白桃) きゅうりの生薬醤油和え						
日付	06月02日(月)		06月03日(火)		06月04日(水)		06月05日(木)		06月06日(金)		06月07日(土)		06月08日(日)	
朝	全粥 がんもの含め煮 二色和え 金山寺みそ みそ汁(玉葱・貝割) 牛乳	パン粥 ジャム オムツ 付)スナック・エンドウ カリフラワーの和風サラダ コンソメスープ(野菜) 乳酸菌飲料	全粥 ひきわり納豆 しそなとくわの煮浸し しそ昆布 みそ汁(玉葱・ねぎ) 牛乳	全粥 野菜つみれの煮物 大根のゆず醤油和え ふりかけ(梅) みそ汁(野菜・油揚げ) ヨーグルト	全粥 厚揚げの治部煮 チンゲン菜としめじのお浸し たいみそ みそ汁(もやし・わか) 牛乳	パン粥 ジャム スクランブルエッグ アボカド・バナナのサラダ コンソメスープ(さつま芋・かぶ菜) ヨーグルト	全粥 ピーマンとさつま揚げの炒め 小松菜の磯和え 金山寺みそ みそ汁(しめじ・長葱) 牛乳							
昼	全粥 さばの生薬煮 付)いんげん じゃが芋のそぼろ炒め フルーツ缶(みかん) みそ汁(しろなしめじ) おやつ(水ようかん)	じやじや種 派)きゅうり 豆腐チンゲン菜 キャベツのさっぱり和え フルーツ缶(バナナ)	全粥 白身魚の卵かけソース焼き 付)アボカド じゃが芋きんぴら フルーツ缶(オレンジ) みそ汁(小松菜・えのき) おやつ(メロンゼリー)	全粥 あじの南蛮漬 南蛮酢 ピーマン炒め 冷奴 中華スープ(冬瓜・椎茸) おやつ(そば饅頭)	全粥 豚肉の甘辛炒め 白菜のゆかり和え フルーツ缶(キウイ) 赤だし(長葱・うずまき)	全粥 黄金かきいりの煮付け 付)花入・ネギ 五目おから フルーツ缶(黄桃) みそ汁(玉葱・ねぎ) おやつ(すんだら焼き)	全粥 牛血 温泉卵 キャベツときゅうりの青じそ和え みそ汁(大根・貝割)							
15時食	夕	全粥 豚肉の塩炒め 大根とちくわの煮物 フルーツ缶(キウイ) もずく酢	全粥 ますの照り焼き 付)そら豆 冬瓜の煮物 ほうれん草のなめたけ和え 香の物(つば漬)	全粥 牛肉ときのこの中華炒め かに焼売 冬瓜の煮物 フルーツ缶(りんご)	全粥 海鮮お好み焼き風卵焼き 付)いんげん なすの含め煮 ほうれん草の辛子和え フルーツ缶(パイナップル)	全粥 ほっけの七味焼き 付)小松菜 里芋とさつま揚げの煮物 フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物	全粥 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付)スナック・エンドウ しるしの信田煮 フルーツ缶(オレンジ) 香の物(ぼろいこん)	全粥 しいらの和風ニール 付)焼売 肉じゃが いんげんのごまドレッシング和え フルーツ缶(パイナップル)						
日付	06月09日(月)		06月10日(火)		06月11日(水)		06月12日(木)		06月13日(金)		06月14日(土)		06月15日(日)	
朝	全粥 里芋のそぼろ煮 おからのかか和え ふりかけ(かつお) みそ汁(豆腐・大根菜) 乳酸菌飲料	全粥 ちくわの甘辛煮 カリフラワーのごま醤油和え のり佃煮 みそ汁(もやし・ねぎ) 牛乳	パン粥 ジャム ウインナーと白菜のコンソメ煮 アボカドの和え物 コンソメスープ(えのき・わか) ヨーグルト	全粥 和風ミートボール 付)チンゲン菜 大根のさっぱり和え うめしお みそ汁(玉葱・うずまき)	パン粥 ジャム ねぎあんかけ卵焼き ねぎあん ほうれん草のゆず醤油和え コンソメスープ(白菜・しめじ) 乳酸菌飲料	全粥 大根と鶏肉の煮物 煙菜のお浸し たいみそ みそ汁(玉葱・油揚げ) 牛乳	全粥 ひきわり納豆 白菜とさつま揚げの煮浸し しそ昆布 みそ汁(里芋・長葱) 牛乳							
昼	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き 付)アボカド 茄子のトマト煮 フルーツ缶(オレンジ) コンソメスープ(白菜・人参)	全粥 さわらの山椒煮 付)南瓜 ほうれん草のお浸し フルーツ缶(りんご) みそ汁(玉葱・油揚げ)	全粥 夏野菜キーマカレー コンソメスープ 香の物(福神漬) ヨーグルトデザート	全粥 さばの南部焼き 付)人参きんぴら 小松菜のなめたけ和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(かぶ・かぶ菜)	全粥 鶏肉のバター醤油ソース ハニーマスタード 付)アボカド スナック・サラダ フルーツ缶(ミックス) みそ汁(キャベツ・長葱)	全粥 香しらす粥 彩り飯糰豆腐 付)スナック・エンドウ おからとえのきの和え物 フルーツ缶(オレンジ) みそ汁(もやし・大根菜)	全粥 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ缶(パイナップル) 中華スープ(チンゲン菜・しめじ)							
15時食	夕	おやつ(ロールケーキいちご)	おやつ(パニッシュパロア)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(カステラ)	おやつ(プチケーキ)	おやつ(マスカットゼリー)	おやつ(黒糖饅頭)						
	全粥 えびと卵の中華炒め 焼売 チンゲン菜の和え物 フルーツ缶(ミックス)	全粥 豚肉のみそ焼き 付)いんげん 厚揚げと大根の炒め煮 フルーツ缶(バナナ) 漬漬(きゅうり)	全粥 豚肉の香味焼き 付)ピーマン 豆腐の煮付け しるしの鶏糸和え フルーツ缶(パイナップル)	全粥 豚肉の玉葱ソース炒め 付)スナック・エンドウ・トマト 冬瓜の土佐煮 フルーツ缶(オレンジ) 甘酢漬	全粥 黒むつの照り焼き 付)しるし なすの煮浸し フルーツ缶(キウイ) 香の物(つば漬)	全粥 チーズ・イン・バーガー デミソース 付)いんげん ほうれん草 フルーツ缶(黄桃) カリフラワー・サラダ	全粥 ほっけの生薬醤油焼き 付)ほうれん草 冬瓜のそぼろかけ フルーツ缶(りんご) もずく酢							
日付	06月16日(月)		06月17日(火)		06月18日(水)		06月19日(木)		06月20日(金)		06月21日(土)		06月22日(日)	
朝	全粥 かにかま入りふわり卵 小松菜のお浸し ふりかけ(梅) みそ汁(もやし・ねぎ) ヨーグルト	全粥 肉詰めいなり煮物 ほうれん草のごま醤油和え のり佃煮 みそ汁(さつま芋・大根菜) 牛乳	パン粥 ジャム 野菜炒め アボカドとカニマのサラダ コンソメスープ(冬瓜・しるし) 牛乳	全粥 じゃが芋とツナの炒め物 ほうれん草のごま醤油和え 金山寺みそ みそ汁(えのき・うずまき)	全粥 がんもどきの煮物 ほうれん草のピーナツ和え ふりかけ(かつお) みそ汁(チンゲン菜・玉葱) 乳酸菌飲料	全粥 炒り豆腐 煙菜のおかか和え うめしお みそ汁(もやし・大根菜) 牛乳	パン粥 ジャム スクランブルエッグ カリフラワーの和風サラダ コンソメスープ(しるし) ヨーグルト							
昼	全粥 鶏だらの肉焼 付)焼売 切干大根の炒め煮 フルーツ缶(キウイ) みそ汁(かぶ菜・おつゆ)	全粥 鶏肉のさっぱり煮 付)小松菜 なすの炒め物 香の物(赤しその実漬) みそ汁(ほうれん草・えのき)	全粥 さわらの漬焼き 付)小松菜 かぶと絹あけの含め煮 香の物(赤しその実漬) みそ汁(玉葱・わか)	全粥 豆腐ハンバーグ 付)ピーマン カリフラワーのサラダ フルーツ缶(キウイ) コンソメスープ(煙菜・長葱) おやつ(酒饅頭)	全粥 ハニーマスタード 付)しるし・花魁 さつま芋の甘辛炒め フルーツ缶(オレンジ) みそ汁(大根・貝割)	全粥 豚肉の生薬焼き 付)しるし・花魁 おからとえのきのしそ風味和え フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(かぶ・しめじ)	全粥 赤魚のハニーマスタード焼き 付)アボカド チンゲン菜のわさび和え 冷奴 みそ汁(さつま芋・わか)							
15時食	夕	おやつ(抹茶パンケーキ)	おやつ(きなこムース)	おやつ(チーズ蒸しパン)	おやつ(チーズ蒸しパン)	おやつ(人形焼き)	おやつ(ドーナツ・ケーキ)	おやつ(いちごパニッシュ)						
	全粥 すき煮 じゃが芋のたらこ炒め アボカドの和風サラダ フルーツ缶(みかん)	全粥 ますの西京焼き 付)そら豆 きんぴらごぼう フルーツ缶(パイナップル) きゅうりの和え物	全粥 鶏肉と野菜のオムライス炒め 五目玉子 大根の中華和え フルーツ缶(バナナ)	全粥 あじの七味焼き 付)アボカド ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 白菜のゆかり和え	全粥 鶏肉のバジル焼き 付)アボカド・トマト 小松菜とベーコンの炒め物 マヨネーズ フルーツ缶(黄桃)	全粥 さばのねぎ塩焼 付)アボカド・トマト 鶏肉と里芋の煮物 二色和え フルーツ缶(ミックス)	全粥 鶏肉の照り焼き 付)スナック・エンドウ 冬瓜の信田煮 フルーツ缶(オレンジ) 茶梅豆							
日付	06月23日(月)		06月24日(火)		06月25日(水)		06月26日(木)		06月27日(金)		06月28日(土)		06月29日(日)	
朝	全粥 つみれと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え たいみそ みそ汁(玉葱・大根菜) 牛乳	全粥 厚揚げの含め煮 長芋とろろ ふりかけ(かつお) みそ汁(キャベツ・しめじ) 牛乳	パン粥 ジャム ふわり寄せの煮物 小松菜の磯和え コンソメスープ(もやし・わか) 乳酸菌飲料	全粥 ひきわり納豆 大根と豚肉の炒り煮 しそ昆布 みそ汁(長葱・うずまき)	パン粥 ジャム 野菜炒め 二色和え コンソメスープ(かぶ・ねぎ) ヨーグルト	全粥 ちくわの甘辛煮 ほうれん草の磯和え 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・大根菜) 牛乳	全粥 肉豆腐 おからのかか和え ふりかけ(梅) みそ汁(白菜・うずまき)							
昼	全粥 冷やしそば 和風色み焼き 付)焼売 鶏肉と大根の炒め煮 ゼリー	全粥 中華卵焼き 甘酢あん ピーマン炒め フルーツ缶(メロン) 中華スープ(チンゲン菜・長葱)	全粥 牛肉のしぐれ煮 卵の花 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(煙菜・えのき)	全粥 鶏肉のレモンソースかけ レモンソース 付)ピーマン ほうれん草とカニマの和え物 フルーツ缶(バナナ) みそ汁(かぶ菜・油揚げ)	全粥 オムツとミートボール デミソース 付)いんげん えびとキャベツのサラダ フルーツ缶(パイナップル) コンソメスープ(玉葱・人参)	全粥 さばのねぎ塩焼 付)アボカド・トマト 鶏肉と里芋の煮物 二色和え フルーツ缶(ミックス)	全粥 枝豆かゆ ほっけの塩焼き 付)おろし・レモン ひじきの煮物 フルーツ缶(バナナ) みそ汁(煙菜・長葱)							
15時食	夕	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(抹茶ゼリー)	おやつ(抹茶ゼリー)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(焼ドーナツ)	おやつ(抹茶まんじゅう)						
	全粥 白身魚の辛子マヨネーズ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 アボカドのごま和え フルーツ缶(パイナップル)	全粥 豚肉と茄子の味噌炒め 白菜の煮浸し フルーツ缶(マンゴー) 香の物(ぼろいこん)	全粥 しいらのトマトソース 付)アボカド じゃが芋のからい炒め フルーツ缶(キウイ) 人参サラダ	全粥 さわらの香味焼き 付)しるし なすの煮浸し フルーツ缶(オレンジ) 香の物(しぼ漬)	全粥 豚肉ときのこの炒め物 付)スナック・エンドウ チンゲン菜の煮浸し 豆腐サラダ フルーツ缶(パイナップル)	全粥 さばの漬焼き 付)小松菜 なすの炒め煮 フルーツ缶(キウイ) 香の物(つば漬)	全粥 鶏肉のみそ焼き 付)ピーマン なすの揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物							
日付	06月30日(月)		06月31日(火)		06月31日(水)		06月31日(木)		06月31日(金)		06月31日(土)		06月31日(日)	
朝	全粥 卵とじ チンゲン菜のお浸し うめしお みそ汁(もやし・かぶ菜) 乳酸菌飲料													
昼	全粥 1)天ぷら盛り合わせ 京風五目豆腐の含め煮 菜の花のお浸し お吸い物(花魁・ねぎ) おやつ(誕生ケーキ)													
15時食	夕	おやつ(誕生ケーキ)												
	全粥 アボカド えび焼売 大根サラダ フルーツ缶(ミックス)													

イベント食

6/30(月)お誕生日メニュー

イベント食

6/30 (月) お誕生日 Xニュー