

月間献立表

1/1

				常食(A)		
日付	朝	昼	15時食	08月01日(金)	08月02日(土)	08月03日(日)
				食パン ジャム かにかま入りふんわり卵 小松菜のお浸し コンソメスープ(もやし・ねぎ) 乳酸菌飲料	鶏飯 ちくわの炒り煮 ブロッコリーとたまごのサラダ 金山寺みそ みそ汁(さつま芋・大根菜) 牛乳	鶏飯 野菜炒め ブロッコリーとたまごのサラダ ふりかけ みそ汁(冬瓜・しらす) 牛乳
				鶏飯 鶏だしの梅肉焼き 付)白菜 切干大根の炒め煮 フルーツ(キウイ) みそ汁(かぶ菜・おつゆ)	鶏飯 鶏肉のさっぱり煮 付)人参・いんげん なすの炒め物 フルーツ(バナナ) みそ汁(ほうれん草・えのき) みそ汁(コーヒースト)	鶏飯 さわらの漬け焼き 付)小松菜 かぶと絹揚げの煮め煮 香の物(赤しその実漬け) みそ汁(玉葱・わか) おやつ(チョコクレープ)
				鶏飯 牛すき煮 じゃが芋のたろこ炒め ブロッコリーと和風サラダ フルーツ缶(みかん)	鶏飯 ますの西京焼き 付)そら豆 きんぴらごぼう きゅうりの和え物 フルーツ(バナナ)	鶏飯 豚肉と野菜のオイスター炒め 五目玉子 大根の中巻和え フルーツ(バナナ)
日付	08月04日(月)	08月05日(火)	08月06日(水)	08月07日(木)	08月08日(金)	08月09日(土)
朝	ロールパン ジャム じゃが芋とけの炒め物 ほうれん草のごま醤油和え コンソメスープ(えのき) ヨーグルト	鶏飯 がんもどきの煮物 いんげんのピーナツ和え ふりかけ みそ汁(玉葱・チンゲン菜) 乳酸菌飲料	鶏飯 炒り豆腐 鶏菜のおかか和え うめびしお みそ汁(もやし・大根菜) ヨーグルト	食パン ジャム スクランブルエッグ カリフラワーの和風サラダ コンソメスープ(しらす) 牛乳	鶏飯 つみれと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え 金山寺みそ みそ汁(玉葱・大根菜) ヨーグルト	鶏飯 厚揚げの煮め煮 長芋とろろ ふりかけ みそ汁(キャベツ・しめじ) ヨーグルト
昼	お魚ハンバーグ 付)レタス ゼリー コンソメスープ(鶏菜・長葱)	あなご煮野菜の天丼 ひじきの煮物 なすの酢味噌和え お吸い物(うずまき・葱)	鶏飯 鶏肉の生姜焼き 付)キャベツ おろしとみょうがのしそ風味和え フルーツ(メロン) みそ汁(かぶ・しめじ) おやつ(杏仁豆腐)	鶏飯 赤魚のバター醤油焼き 付)アスパラ チンゲン菜のわさび和え 冷奴 みそ汁(さつま芋・わか) おやつ(すんだとら焼き)	鶏飯 鶏肉のさっぱり煮 天ぷらごぼう 鶏肉と大根の炒め煮 ゼリー	鶏飯 中巻焼 甘酢あん ピーナツ炒め フルーツ(メロン) 中華スープ(チンゲン菜・長葱)
15時食	おやつ(メロンゼリー)	おやつ(そば饅頭)	おやつ(杏仁豆腐)	おやつ(すんだとら焼き)	おやつ(ドーナツケーキ)	おやつ(ロールケーキ)
夕	鶏飯 あじの七味焼き 付)キャベツ ひじきの煮物 白菜のゆかり和え フルーツ缶(マンゴー)	鶏飯 鶏肉のハンバーグ 付)アスパラ 小松菜とピーナツの炒め物 マロニエ フルーツ缶(黄桃)	鶏飯 さばのねがし焼 付)大根おろし 鶏肉と里芋の煮物 二色和え フルーツ缶(ミックス)	鶏飯 チキンカツ ソース 付)アスパラ 冬瓜の塩田煮 茶碗蒸 フルーツ(オレンジ)	鶏飯 白身魚の辛子マヨネーズ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 ブロッコリーのごま和え フルーツ缶(バナナ)	鶏飯 厚揚げの煮め煮 長芋とろろ ふりかけ みそ汁(キャベツ・しめじ) ヨーグルト
日付	08月11日(月)	08月12日(火)	08月13日(水)	08月14日(木)	08月15日(金)	08月16日(土)
朝	鶏飯 ひきわり納豆 大根と豚肉の炒り煮 しそ昆布 みそ汁(長葱・うずまき・葱) 牛乳	黒糖ロール ジャム 野菜炒め 二色和え コンソメスープ(かぶ・ねぎ) 乳酸菌飲料	鶏飯 ちくわの甘辛煮 ほうれん草の塩和え 金山寺みそ みそ汁(白菜・大根菜) ヨーグルト	鶏飯 肉豆腐 肉のおかか和え ふりかけ みそ汁(白菜・うずまき・葱) 牛乳	食パン ジャム 卵とじ チンゲン菜のお浸し コンソメスープ(もやし・かぶ菜) 牛乳	鶏飯 がんもどきの煮物 白菜のゆかり和え ふりかけ みそ汁(玉葱・しめじ) ヨーグルト
昼	鶏飯 揚げ鶏のレモンソースかけ レモンソース 付)ピーマン ほうれん草とかまぼこの和え物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(かぶ菜・油揚げ)	お魚ハンバーグ 付)キャベツ フルーツ(バナナ) コンソメスープ(玉葱・人参)	鶏飯 鶏肉と夏野菜の中華炒め 大根サラダ フルーツ缶(みかん) 中華スープ(もやし・しらす)	鶏飯 枝豆ごはん ほおけの塩焼き 付)おろし・レモン ひじきの煮物 フルーツ(バナナ) みそ汁(鶏菜・長葱)	鶏飯 あじのさっぱり煮 付)しらね・人参 南瓜のごま和え フルーツ(バナナ) みそ汁(豆腐・わか)	鶏飯 鶏肉の炒り煮 付)キャベツ コーンスープ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(鶏菜・人参)
15時食	おやつ(炭酸飴)	おやつ(カステラ)	おやつ(プチケーキ)	おやつ(マスカットゼリー)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(抹茶パンケーキ)
夕	鶏飯 さわらの七味焼き 付)しらね れんこんきんぴら 香の物(しらす) フルーツ(オレンジ)	鶏飯 鶏肉ときのこの炒め物 付)小松菜 豆腐菜の煮しめ 豆腐サラダ フルーツ(バナナ)	鶏飯 さばの漬け焼き 付)アスパラ じゃが芋の炒め煮 香の物(つばき) ゼリー	鶏飯 鶏肉のみそ焼き 付)ピーマン なすの揚げ浸し きゅうりの酢の物 フルーツ缶(マンゴー)	鶏飯 アジの七味焼き えび焼 肉じゃが フルーツ缶(ミックス)	鶏飯 ますの山椒焼き 付)ほうれん草 肉じゃが おろしとみょうがの和え物 フルーツ(オレンジ)
日付	08月18日(月)	08月19日(火)	08月20日(水)	08月21日(木)	08月22日(金)	08月23日(土)
朝	鶏飯 厚揚げの煮物 ほうれん草とけの和え物 ふりかけ みそ汁(キャベツ・わか) 乳酸菌飲料	ロールパン ジャム チキンスープ 付)アスパラ おろしとみょうがの和え物 コンソメスープ(玉葱・ねぎ) 牛乳	鶏飯 にしんのかき揚げ たまご豆腐 小松菜の辛子煮 ふりかけ みそ汁(かぶ・かぶ菜) ヨーグルト	鶏飯 ちくわの炒り煮 たまご豆腐 金山寺みそ みそ汁(さつま芋・ねぎ) 牛乳	食パン ジャム タコチリ ほうれん草のごま和え コンソメスープ(キャベツ・椎茸) 乳酸菌飲料	鶏飯 厚揚げの煮め煮 いんげんごぼうと和え のりつく みそ汁(白菜・わか) ヨーグルト
昼	鶏飯 鶏肉のオニオンス オニオンソース 付)ピーマン ボロネーゼ フルーツ(バナナ) みそ汁(チンゲン菜・うずまき・葱)	鶏飯 白身魚の野菜あんかけ 鶏菜の和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(豆腐・大根菜)	鶏飯 鶏肉と夏野菜の中華炒め 大根サラダ フルーツ缶(みかん) 中華スープ(もやし・しらす)	鶏飯 白身魚の香辛焼き 付)ピーマン 二色和え フルーツ(キウイ) みそ汁(もやし・貝割)	鶏飯 天ぷら盛り合わせ 天つゆ 鶏菜五目豆腐の煮め煮 お浸しの花(花魁・ねぎ)	鶏飯 鶏肉とピーマンのオイスター炒め ハンバーグ フルーツ(キウイ) みそ汁(鶏菜・長葱)
15時食	おやつ(チーズ蒸しパン)	おやつ(酒饅頭)	おやつ(人形焼き)	おやつ(ドーナツケーキ)	おやつ(誕生日ケーキ)	おやつ(いちごムース)
夕	鶏飯 アジの七味焼き 付)アスパラ 白菜の煮しめ 昆布豆 フルーツ缶(マンゴー)	鶏飯 松風焼き 付)甘酢生煮 大根とちくわの煮物 なすの香味和え あみえび佃煮	鶏飯 えびと卵の炒め物 焼売 フルーツ缶(白桃) ほうれん草の中華和え	鶏飯 鶏肉の玉葱ソース炒め 厚揚げと大根の煮物 きゅうりの塩昆布和え フルーツ缶(りんご)	鶏飯 太刀魚の七味焼き 付)人参きんぴら 里芋の煮ころがし ブロッコリーと和風サラダ フルーツ缶(りんご)	鶏飯 干辛焼き 和風あん かぶの煮物 チンゲン菜のわさび和え 香の物(しらす)
日付	08月25日(月)	08月26日(火)	08月27日(水)	08月28日(木)	08月29日(金)	08月30日(土)
朝	食パン ジャム 和風スクランブルエッグ 白菜のお浸し コンソメスープ(冬瓜・ねぎ) ヨーグルト	鶏飯 なすのそぼろ煮 冷奴 金山寺みそ みそ汁(玉葱・大根菜) 乳酸菌飲料	鶏飯 がんもどきの煮物 ブロッコリーのおかか和え ふりかけ みそ汁(ほうれん草・うずまき・葱) 牛乳	鶏飯 さつま揚げの炒め煮 長芋とろろ たいみそ みそ汁(小松菜・えのき) ヨーグルト	鶏飯 大根とちくわの煮物 ほうれん草の塩和え ふりかけ みそ汁(もやし・おつゆ)	鶏飯 だし巻き卵 付)茶碗蒸 青菜のお浸し のり佃煮 みそ汁(長葱・油揚げ) 牛乳
昼	鶏飯 お魚ハンバーグ 付)キャベツ れんこんの炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(豆腐・わか)	ごまだれ冷やし中華 春巻 チンゲン菜と肉肉ソーセージの炒め物 杏仁フルーツ	鶏飯 ますのチキンソース 付)アスパラ キャベツのサラダ フルーツ(メロン) ドリアンソース	鶏飯 八宝菜 甘酢のミートボール フルーツ(オレンジ) 中華スープ(冬瓜・ねぎ)	鶏飯 あじの漬け焼き 付)チンゲン菜 ゴーヤチャンプル ゼリー みそ汁(さつま芋・わか)	鶏飯 ミートボール ソース 付)ピーマン ブロッコリーのサラダ フルーツ(バナナ) コンソメスープ(人参・人参)
15時食	おやつ(抹茶ゼリー)	おやつ(カステラ)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(スイートポテト)	おやつ(抹茶まんじゅう)	おやつ(チーズケーキ)
夕	鶏飯 鶏肉のどろり炒め さつま芋と里芋の煮物 小松菜とかまぼこの和え物 ゼリー	鶏飯 ほおけの塩焼き 付)おろし・レモン きんぴらごぼう フルーツ(オレンジ) もずく酢	鶏飯 牛肉ときのこの炒め物 里芋とちくわの煮め煮 香の物(桜だれいん) フルーツ缶(黄桃)	鶏飯 メルルーサのみそバター焼き 付)そら豆 ひじきの煮物 漬漬(きゅうり) フルーツ缶(マンゴー)	鶏飯 チキンのカレー 付)いんげん ジャーマンポ とろろ フルーツ缶(ミックス)	鶏飯 赤魚の香味焼き 付)アスパラ 冬瓜のあんかけ キャベツのゆかり和え フルーツ缶(黄桃)

イベント食

@ 8/5 (木) 夏の天井 X ニュー

@ 8/22 (金) お誕生日 X ニュー

@ 8/28 (木) スイーツコレクション