

芹が谷地域ケアプラザ 祭り

6月14日（土） 10:00～13:00

食

☆芹が谷の「ウマイ」が大集合☆

- ジューシーなフランクフルト
- 手作りおにぎり
- ボリューム満点♪豚汁♪
- ジュースやお茶・コーヒーなどなど
（仕入れの状況により異なる場合があります）



指をかざして☆気軽に健康チェック

- 血管年齢
- 野菜摂取量チェック
- 老化レベルチェック
- 握力測定



健

協力：明治安田生命 上大岡営業所

楽

作って楽しい工作コーナー

- ミサンガ
- 桜の枝を使った工作



どなたでもご参加ください♪

☆芹が谷ケアプラザクイズラリー☆ ～クイズに挑戦し景品をゲット～

芹が谷ケアプラザ内の各スポットを
巡って出されたクイズに挑戦！
5問正解で景品プレゼント！



遊

・ケアプラザ玄関受付で台紙の配布及び景品の交換を行います。

※景品の数は限りがあります。ご了承ください。

主催：横浜市芹が谷地域ケアプラザ
協力：永谷連合町内会 芹が谷連合自治会
NPO法人F&H・NPO法人てとてと陽だまり
芹が谷やまゆり園・芹が谷こども食堂スナッペンどう
明治安田生命・その他 ボランティアの皆様

問い合わせ先 横浜市芹が谷地域ケアプラザ
TEL:045-828-5181

芹が谷地域ケアプラザ

