



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せ り き ん つ う し ん

第161号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

芹が谷地域ケアプラザ祭り 6月14日(土) 10時～13時

飲食コーナー

町内会の方々に協力いただき、豚汁やおにぎなどの販売を行います。

クイズラリー

施設内を巡ってクイズラリーを行います。全て解けた方には景品も用意しています。(数に限りがあります)

工作コーナー

ミサンガや工作を行います。ぜひ親子でもご参加ください。

健康チェック

握力やバジチェックなど自身の健康チェックができます。
協力：明治安田生命

福祉施設による販売コーナー

地域作業所の「フラワーロード」と「芹が谷やまゆい園」による、施設で作った自主製品等を販売しています。

詳細は右記の二次元コード
よりご確認ください



だれでも自習室

ケアプラザのお部屋を、自習・読書など静かに過ごすスペースとして開放します。小学生はもちろん親子での利用や高校生、大学生、大人の方などどなたでもご利用いただけます。

日時 7月22日(火)～8月22日(金)
午前 9時30分～11時30分

※時間内の入退室は自由

※7月の開催日は裏面を参照ください

持ち物 宿題・本など

定員 10名

対象 どなたでも

申込み 予約不要

※室内でのゲームや食事は禁止ですのでご了承ください。



～音楽&脳トレ～ ドレミファクラフ

音楽療法士を招いた健康教室です。
脳トレや、打楽器を使った動き、懐かしいメロディを用いて認知症予防を行っています。
簡単な頭の体操や発声練習から始まりますので、どなたでも楽しく参加できます。

日時 毎月第1木曜日 10時～11時

講師 高橋亮太郎氏(音楽療法士)

定員 予約優先 20名

対象 どなたでも

参加費 500円/1回(初回無料)

申込み 予約不要 当日直接お越しください



せいがや健康塾

椅子を使ったストレッチと、テーマに沿った楽しいプログラムを用意しています。
年代、エリアを問わずどなたでもご参加いただけます♪

日時 7月29日、9月30日、
11月25日、2月24日
10時～12時 いずれも火曜日

対象 どなたでも

参加費 無料 申込み 予約不要

会場 芹が谷町内会館

横浜市港南区芹が谷5丁目34-2

(お間違えの無いようご注意ください)

お問い合わせ

芹が谷地域ケアプラザ

TEL: 045-828-5181

主催：永谷地区社会福祉協議会



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表6・7月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
6月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 ロコモ体操	2日 やさしいヨガ	3日 健康囲碁	4日 いこい場 ミドルリフレッシュ	5日 ドレミファ	6日	7日 せりかふえ
8日	9日 やさしいヨガ	10日 虹の会	11日 たんぼぼ	12日	13日	14日 ケアプラザ祭 10~13時
15日 ステーション	16日 やさしいヨガ	17日 健康囲碁	18日 たんぼぼ いこい場 ミドルリフレッシュ	19日	20日	21日
22日	23日 施設点検日 休 館	24日	25日 虹の会	26日	27日 レコード喫茶	28日 せりかふえ
29日 ロコモ体操	30日	7月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	2日	3日 ドレミファ	4日	5日 せりかふえ
6日 ロコモ体操	7日 やさしいヨガ	8日	9日 たんぼぼ	10日 虹の会	11日	12日 せりかふえ
13日	14日 やさしいヨガ	15日 健康囲碁	16日 いこい場 ミドルリフレッシュ	17日	18日 レコード喫茶	19日
20日 ステーション ロコモ体操	21日 やさしいヨガ	22日	23日 たんぼぼ	24日	25日 虹の会	26日 せりかふえ
27日	28日 施設点検日 休 館	29日 健康囲碁	30日	31日	8月1日 優先予約受付 ※自由予約不可	2日 せりかふえ

- 上記予定表内の**囲い文字**は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊び場たんぼぼ…毎月第2・4(水)9:30~11:30 ※6月は第2・3(水)開催。参加費無料どなたでも
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。飲食持ち込みOK! ※7/2はお休み
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場でも召し上がれます
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会・6・7月はお休み
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45~11:15。参加費¥100※5・6月は開催日要確認
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 ※クラシック鑑賞会。※7月は第3(金)
ボランティアさんの淹れるコーヒーとレコード鑑賞で和やかなひとときを過ごしませんか?
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30~16:00頃(終了時間不定)。参加費無料。初心者歓迎! イス席で対局
- だれでも自習室…7/22(火)~8/22(金)「」マークの午前中9:30~11:30。どなたでもご利用可能
※自習室として会議室を開放します。お子さまの自習はもちろん、大人の方もOK
※食事、ゲームの持ち込み不可。飲み物、自習教材(本)などはご持参ください。

5/14「春のこどもリユース市」「こどもの遊び場 たんぼぼ」には、たくさんの皆様のご参加、ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も「モノ」を大切に思う思いを繋ぐ場、交流の場として開催する予定です