

# 月間献立表

1/1

|      |                                                                                              |                                                                               |                                                                        | ソフト(A)                                                                   |                                                                      |                                                                     |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 日付   | 朝                                                                                            | 昼                                                                             | 15時食                                                                   | 08月01日(金)                                                                | 08月02日(土)                                                            | 08月03日(日)                                                           |
|      | パン粥<br>ジャム<br>じゃが芋とツタの炒め物<br>ほうれん草のごま醤油和え<br>コンソメスープ(えのき)<br>ヨーグルト                           | 全粥<br>がんもどきと冬瓜の煮物<br>いんげんのピーナツ和え<br>ふりかけ<br>みそ汁(玉葱・チンゲン菜)<br>乳酸菌飲料            | 全粥<br>あじの七味焼き<br>付)オクラ<br>ひじきの煮物<br>白菜のゆかり和え<br>フルーツ缶(マンゴー)            | パン粥<br>ジャム<br>スライスしたほうれん草の和風サラダ<br>コンソメスープ(しんなり)<br>牛乳                   | 全粥<br>ちくわの炒り煮<br>チンゲン菜の鶏糸和え<br>金山寺みそ<br>みそ汁(さつま芋・大根菜)<br>牛乳          | 全粥<br>野菜炒め<br>ブロッコリーとキャベツのサラダ<br>ふりかけ<br>みそ汁(冬瓜・しんなり)<br>牛乳         |
|      | 全粥<br>豆腐ハンバーグ<br>付)ピーマン<br>カリフラワーのサラダ<br>フルーツ缶(キウイ)<br>コンソメスープ(鶏菜・長葱)                        | 全粥<br>あなご夏野菜の天ぷら<br>ひじきの煮物<br>なすの酢味噌和え<br>お吸い物(うずまき・葱)                        | 全粥<br>鶏肉の生煮焼<br>付)キャベツ<br>ほうろくみょうがのしそ風味和え<br>フルーツ缶(メロン)<br>みそ汁(かぶ・しめじ) | 全粥<br>鶏肉の生煮焼<br>付)キャベツ<br>ほうろくみょうがのしそ風味和え<br>フルーツ缶(メロン)<br>みそ汁(さつま芋・わかめ) | 全粥<br>鶏肉のさっぱり煮<br>付)人参・いんげん<br>なすの炒め物<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(ほうれん草・えのき) | 全粥<br>さわらの漬け焼<br>付)小松菜<br>かぶと絹あげの含め煮<br>香の物(赤しその実漬け)<br>みそ汁(玉葱・わかめ) |
|      | 全粥<br>おやつ(メロンゼリー)                                                                            | 全粥<br>おやつ(そば饅頭)                                                               | 全粥<br>おやつ(杏仁豆腐)                                                        | 全粥<br>おやつ(コーヒースタンド)                                                      | 全粥<br>おやつ(水ようかん)                                                     | 全粥<br>おやつ(チョコクレープ)                                                  |
| 日付   | 08月04日(月)                                                                                    | 08月05日(火)                                                                     | 08月06日(水)                                                              | 08月07日(木)                                                                | 08月08日(金)                                                            | 08月09日(土)                                                           |
| 朝    | パン粥<br>ジャム<br>じゃが芋とツタの炒め物<br>ほうれん草のごま醤油和え<br>コンソメスープ(えのき)<br>ヨーグルト                           | 全粥<br>がんもどきと冬瓜の煮物<br>いんげんのピーナツ和え<br>ふりかけ<br>みそ汁(玉葱・チンゲン菜)<br>乳酸菌飲料            | 全粥<br>炒り豆腐<br>鶏菜のおかか和え<br>うめしお<br>みそ汁(もやし・大根菜)<br>ヨーグルト                | パン粥<br>ジャム<br>スライスしたほうれん草の和風サラダ<br>コンソメスープ(しんなり)<br>牛乳                   | 全粥<br>つみれと里芋の煮物<br>ほうれん草のなめたけ和え<br>金山寺みそ<br>みそ汁(玉葱・大根菜)<br>ヨーグルト     | 全粥<br>厚揚げの含め煮<br>長芋とろろ<br>ふりかけ<br>みそ汁(キャベツ・しめじ)<br>乳酸菌飲料            |
| 昼    | 全粥<br>豆腐ハンバーグ<br>付)ピーマン<br>カリフラワーのサラダ<br>フルーツ缶(キウイ)<br>コンソメスープ(鶏菜・長葱)                        | 全粥<br>あなご夏野菜の天ぷら<br>ひじきの煮物<br>なすの酢味噌和え<br>お吸い物(うずまき・葱)                        | 全粥<br>鶏肉の生煮焼<br>付)キャベツ<br>ほうろくみょうがのしそ風味和え<br>フルーツ缶(メロン)<br>みそ汁(かぶ・しめじ) | 全粥<br>赤魚のバター醤油焼き<br>付)アスパラ<br>チンゲン菜のわさび和え<br>冷奴<br>みそ汁(さつま芋・わかめ)         | 全粥<br>鶏肉のさっぱり煮<br>付)人参・いんげん<br>なすの炒め物<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(ほうれん草・えのき) | 全粥<br>さわらの漬け焼<br>付)小松菜<br>かぶと絹あげの含め煮<br>香の物(赤しその実漬け)<br>みそ汁(玉葱・わかめ) |
| 15時食 | 全粥<br>おやつ(メロンゼリー)                                                                            | 全粥<br>おやつ(そば饅頭)                                                               | 全粥<br>おやつ(杏仁豆腐)                                                        | 全粥<br>おやつ(コーヒースタンド)                                                      | 全粥<br>おやつ(水ようかん)                                                     | 全粥<br>おやつ(チョコクレープ)                                                  |
| 夕    | 全粥<br>あじの七味焼き<br>付)オクラ<br>ひじきの煮物<br>白菜のゆかり和え<br>フルーツ缶(マンゴー)                                  | 全粥<br>鶏肉のハッパ焼き<br>付)アスパラ<br>小松菜とピーナツの炒め物<br>マロニエ<br>フルーツ缶(黄桃)                 | 全粥<br>さばのねがひ焼<br>付)アスパラ<br>鶏肉と里芋の煮物<br>二色和え<br>フルーツ缶(みかん)              | 全粥<br>鶏肉の照り焼き<br>付)アスパラ<br>冬瓜の信田煮<br>茶福豆<br>フルーツ缶(オレンジ)                  | 全粥<br>白身魚の辛子ヨーネス焼き<br>白飯の煮込み<br>かぼちゃの煮物<br>ブロッコリーのごま和え<br>フルーツ缶(みかん) | 全粥<br>鶏肉と茄子の味噌煮<br>白飯の煮込み<br>かぼちゃの煮物<br>ブロッコリーのごま和え<br>フルーツ缶(マンゴー)  |
| 日付   | 08月11日(月)                                                                                    | 08月12日(火)                                                                     | 08月13日(水)                                                              | 08月14日(木)                                                                | 08月15日(金)                                                            | 08月16日(土)                                                           |
| 朝    | 全粥<br>ひきわり結豆<br>大根と鶏肉の炒り煮<br>しそ昆布<br>みそ汁(長葱・うずまき・葱)<br>牛乳                                    | パン粥<br>ジャム<br>野菜炒め<br>二色和え<br>コンソメスープ(かぶ・ねぎ)<br>ヨーグルト                         | 全粥<br>ちくわの甘辛煮<br>ほうれん草の鶏和え<br>金山寺みそ<br>みそ汁(冬瓜・大根菜)<br>ヨーグルト            | 全粥<br>肉豆腐<br>ツタのおかか和え<br>ふりかけ<br>1/2みそ汁(白菜・うずまき・葱)<br>牛乳                 | パン粥<br>ジャム<br>卵とじ<br>チンゲン菜のお浸し<br>コンソメスープ(もやし・かぶ菜)<br>牛乳             | 全粥<br>がんもどきの煮物<br>白菜のゆかり和え<br>ふりかけ<br>みそ汁(玉葱・しめじ)<br>ヨーグルト          |
| 昼    | 全粥<br>鶏肉のレモンソースかけ<br>付)ピーマン<br>ほうれん草とキャベツの和え物<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(かぶ菜・油揚げ)                   | 全粥<br>鶏肉のハッパ焼き<br>付)アスパラ<br>小松菜とピーナツの炒め物<br>マロニエ<br>フルーツ缶(黄桃)                 | 全粥<br>鶏肉の生煮焼<br>付)キャベツ<br>ほうろくみょうがのしそ風味和え<br>フルーツ缶(メロン)<br>みそ汁(かぶ・しめじ) | 全粥<br>鶏肉の生煮焼<br>付)キャベツ<br>ほうろくみょうがのしそ風味和え<br>フルーツ缶(メロン)<br>みそ汁(かぶ・しめじ)   | 全粥<br>鶏肉のさっぱり煮<br>付)人参・いんげん<br>なすの炒め物<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(ほうれん草・えのき) | 全粥<br>さわらの漬け焼<br>付)小松菜<br>かぶと絹あげの含め煮<br>香の物(赤しその実漬け)<br>みそ汁(玉葱・わかめ) |
| 15時食 | 全粥<br>おやつ(炭酸飲料)                                                                              | 全粥<br>おやつ(カステラ)                                                               | 全粥<br>おやつ(プチケーキ)                                                       | 全粥<br>おやつ(マスカットゼリー)                                                      | 全粥<br>おやつ(黒糖饅頭)                                                      | 全粥<br>おやつ(抹茶パンケーキ)                                                  |
| 夕    | 全粥<br>さわらの七味焼き<br>付)オクラ<br>ひじきの煮物<br>白菜のゆかり和え<br>フルーツ缶(マンゴー)                                 | 全粥<br>鶏肉のハッパ焼き<br>付)アスパラ<br>小松菜とピーナツの炒め物<br>マロニエ<br>フルーツ缶(黄桃)                 | 全粥<br>さばのねがひ焼<br>付)アスパラ<br>鶏肉と里芋の煮物<br>二色和え<br>フルーツ缶(みかん)              | 全粥<br>鶏肉の照り焼き<br>付)アスパラ<br>冬瓜の信田煮<br>茶福豆<br>フルーツ缶(オレンジ)                  | 全粥<br>白身魚の辛子ヨーネス焼き<br>白飯の煮込み<br>かぼちゃの煮物<br>ブロッコリーのごま和え<br>フルーツ缶(みかん) | 全粥<br>鶏肉と茄子の味噌煮<br>白飯の煮込み<br>かぼちゃの煮物<br>ブロッコリーのごま和え<br>フルーツ缶(マンゴー)  |
| 日付   | 08月18日(月)                                                                                    | 08月19日(火)                                                                     | 08月20日(水)                                                              | 08月21日(木)                                                                | 08月22日(金)                                                            | 08月23日(土)                                                           |
| 朝    | 全粥<br>厚揚げの煮物<br>ほうれん草とツタの和え物<br>ふりかけ<br>みそ汁(キャベツ・わかめ)<br>乳酸菌飲料                               | パン粥<br>ジャム<br>チキントマト<br>付)アスパラ<br>ほうれん草とキャベツの和え物<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(かぶ菜・油揚げ) | 全粥<br>にしん梅煮<br>たまご豆腐<br>小松菜の辛子和え<br>ふりかけ<br>みそ汁(かぶ・かぶ菜)<br>ヨーグルト       | 全粥<br>ちくわの炒り煮<br>たまご豆腐<br>金山寺みそ<br>みそ汁(さつま芋・ねぎ)<br>牛乳                    | パン粥<br>ジャム<br>ウインナー<br>ほうれん草のごま和え<br>コンソメスープ(キャベツ・椎茸)<br>乳酸菌飲料       | 全粥<br>厚揚げの含め煮<br>いんげんのピーナツ和え<br>のりつく<br>みそ汁(白菜・わかめ)<br>ヨーグルト        |
| 昼    | 全粥<br>鶏肉のオニオンソース<br>オニオンソース<br>付)ピーマン<br>チキントマト<br>付)アスパラ<br>フルーツ缶(みかん)<br>みそ汁(チンゲン菜・うずまき・葱) | 全粥<br>鶏肉のハッパ焼き<br>付)アスパラ<br>小松菜とピーナツの炒め物<br>マロニエ<br>フルーツ缶(黄桃)                 | 全粥<br>鶏肉の生煮焼<br>付)キャベツ<br>ほうろくみょうがのしそ風味和え<br>フルーツ缶(メロン)<br>みそ汁(かぶ・しめじ) | 全粥<br>鶏肉の生煮焼<br>付)キャベツ<br>ほうろくみょうがのしそ風味和え<br>フルーツ缶(メロン)<br>みそ汁(かぶ・しめじ)   | 全粥<br>鶏肉のさっぱり煮<br>付)人参・いんげん<br>なすの炒め物<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(ほうれん草・えのき) | 全粥<br>さわらの漬け焼<br>付)小松菜<br>かぶと絹あげの含め煮<br>香の物(赤しその実漬け)<br>みそ汁(玉葱・わかめ) |
| 15時食 | 全粥<br>おやつ(チーズ蒸しパン)                                                                           | 全粥<br>おやつ(酒饅頭)                                                                | 全粥<br>おやつ(人形焼き)                                                        | 全粥<br>おやつ(ドーナツ)                                                          | 全粥<br>おやつ(黒糖饅頭)                                                      | 全粥<br>おやつ(抹茶パンケーキ)                                                  |
| 夕    | 全粥<br>白身魚のムニエル<br>付)アスパラ<br>白菜の煮込み<br>昆布豆<br>フルーツ缶(マンゴー)                                     | 全粥<br>鶏肉のハッパ焼き<br>付)アスパラ<br>小松菜とピーナツの炒め物<br>マロニエ<br>フルーツ缶(黄桃)                 | 全粥<br>さばのねがひ焼<br>付)アスパラ<br>鶏肉と里芋の煮物<br>二色和え<br>フルーツ缶(みかん)              | 全粥<br>鶏肉の照り焼き<br>付)アスパラ<br>冬瓜の信田煮<br>茶福豆<br>フルーツ缶(オレンジ)                  | 全粥<br>白身魚の辛子ヨーネス焼き<br>白飯の煮込み<br>かぼちゃの煮物<br>ブロッコリーのごま和え<br>フルーツ缶(みかん) | 全粥<br>鶏肉と茄子の味噌煮<br>白飯の煮込み<br>かぼちゃの煮物<br>ブロッコリーのごま和え<br>フルーツ缶(マンゴー)  |
| 日付   | 08月25日(月)                                                                                    | 08月26日(火)                                                                     | 08月27日(水)                                                              | 08月28日(木)                                                                | 08月29日(金)                                                            | 08月30日(土)                                                           |
| 朝    | パン粥<br>ジャム<br>和風スクランブルエッグ<br>白菜のお浸し<br>コンソメスープ(冬瓜・ねぎ)<br>ヨーグルト                               | 全粥<br>なすのそぼろ煮<br>冷奴<br>金山寺みそ<br>みそ汁(玉葱・大根菜)<br>乳酸菌飲料                          | 全粥<br>がんもどきの煮物<br>ブロッコリーのおかか和え<br>ふりかけ<br>みそ汁(ほうれん草・うずまき・葱)<br>牛乳      | 全粥<br>さつま揚げの炒め煮<br>長芋とろろ<br>たいみそ<br>みそ汁(小松菜・えのき)<br>ヨーグルト                | 全粥<br>大根とちくわの煮物<br>ほうれん草の鶏和え<br>ふりかけ<br>みそ汁(もやし・おつゆ)<br>牛乳           | 全粥<br>だし巻き卵<br>付)茶福豆<br>青菜のお浸し<br>のりつく<br>みそ汁(長葱・油揚げ)<br>牛乳         |
| 昼    | 全粥<br>鶏肉のオニオンソース<br>オニオンソース<br>付)ピーマン<br>チキントマト<br>付)アスパラ<br>フルーツ缶(みかん)<br>みそ汁(チンゲン菜・うずまき・葱) | 全粥<br>鶏肉のハッパ焼き<br>付)アスパラ<br>小松菜とピーナツの炒め物<br>マロニエ<br>フルーツ缶(黄桃)                 | 全粥<br>鶏肉の生煮焼<br>付)キャベツ<br>ほうろくみょうがのしそ風味和え<br>フルーツ缶(メロン)<br>みそ汁(かぶ・しめじ) | 全粥<br>鶏肉の生煮焼<br>付)キャベツ<br>ほうろくみょうがのしそ風味和え<br>フルーツ缶(メロン)<br>みそ汁(かぶ・しめじ)   | 全粥<br>鶏肉のさっぱり煮<br>付)人参・いんげん<br>なすの炒め物<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(ほうれん草・えのき) | 全粥<br>さわらの漬け焼<br>付)小松菜<br>かぶと絹あげの含め煮<br>香の物(赤しその実漬け)<br>みそ汁(玉葱・わかめ) |
| 15時食 | 全粥<br>おやつ(抹茶ゼリー)                                                                             | 全粥<br>おやつ(カステラ)                                                               | 全粥<br>おやつ(人形焼き)                                                        | 全粥<br>おやつ(ドーナツ)                                                          | 全粥<br>おやつ(黒糖饅頭)                                                      | 全粥<br>おやつ(抹茶パンケーキ)                                                  |
| 夕    | 全粥<br>白身魚のムニエル<br>付)アスパラ<br>白菜の煮込み<br>昆布豆<br>フルーツ缶(マンゴー)                                     | 全粥<br>鶏肉のハッパ焼き<br>付)アスパラ<br>小松菜とピーナツの炒め物<br>マロニエ<br>フルーツ缶(黄桃)                 | 全粥<br>さばのねがひ焼<br>付)アスパラ<br>鶏肉と里芋の煮物<br>二色和え<br>フルーツ缶(みかん)              | 全粥<br>鶏肉の照り焼き<br>付)アスパラ<br>冬瓜の信田煮<br>茶福豆<br>フルーツ缶(オレンジ)                  | 全粥<br>白身魚の辛子ヨーネス焼き<br>白飯の煮込み<br>かぼちゃの煮物<br>ブロッコリーのごま和え<br>フルーツ缶(みかん) | 全粥<br>鶏肉と茄子の味噌煮<br>白飯の煮込み<br>かぼちゃの煮物<br>ブロッコリーのごま和え<br>フルーツ缶(マンゴー)  |
| 日付   | 08月25日(月)                                                                                    | 08月26日(火)                                                                     | 08月27日(水)                                                              | 08月28日(木)                                                                | 08月29日(金)                                                            | 08月30日(土)                                                           |
| 朝    | パン粥<br>ジャム<br>和風スクランブルエッグ<br>白菜のお浸し<br>コンソメスープ(冬瓜・ねぎ)<br>ヨーグルト                               | 全粥<br>なすのそぼろ煮<br>冷奴<br>金山寺みそ<br>みそ汁(玉葱・大根菜)<br>乳酸菌飲料                          | 全粥<br>がんもどきの煮物<br>ブロッコリーのおかか和え<br>ふりかけ<br>みそ汁(ほうれん草・うずまき・葱)<br>牛乳      | 全粥<br>さつま揚げの炒め煮<br>長芋とろろ<br>たいみそ<br>みそ汁(小松菜・えのき)<br>ヨーグルト                | 全粥<br>大根とちくわの煮物<br>ほうれん草の鶏和え<br>ふりかけ<br>みそ汁(もやし・おつゆ)<br>牛乳           | 全粥<br>だし巻き卵<br>付)茶福豆<br>青菜のお浸し<br>のりつく<br>みそ汁(長葱・油揚げ)<br>牛乳         |
| 昼    | 全粥<br>鶏肉のオニオンソース<br>オニオンソース<br>付)ピーマン<br>チキントマト<br>付)アスパラ<br>フルーツ缶(みかん)<br>みそ汁(チンゲン菜・うずまき・葱) | 全粥<br>鶏肉のハッパ焼き<br>付)アスパラ<br>小松菜とピーナツの炒め物<br>マロニエ<br>フルーツ缶(黄桃)                 | 全粥<br>鶏肉の生煮焼<br>付)キャベツ<br>ほうろくみょうがのしそ風味和え<br>フルーツ缶(メロン)<br>みそ汁(かぶ・しめじ) | 全粥<br>鶏肉の生煮焼<br>付)キャベツ<br>ほうろくみょうがのしそ風味和え<br>フルーツ缶(メロン)<br>みそ汁(かぶ・しめじ)   | 全粥<br>鶏肉のさっぱり煮<br>付)人参・いんげん<br>なすの炒め物<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(ほうれん草・えのき) | 全粥<br>さわらの漬け焼<br>付)小松菜<br>かぶと絹あげの含め煮<br>香の物(赤しその実漬け)<br>みそ汁(玉葱・わかめ) |
| 15時食 | 全粥<br>おやつ(抹茶ゼリー)                                                                             | 全粥<br>おやつ(カステラ)                                                               | 全粥<br>おやつ(人形焼き)                                                        | 全粥<br>おやつ(ドーナツ)                                                          | 全粥<br>おやつ(黒糖饅頭)                                                      | 全粥<br>おやつ(抹茶パンケーキ)                                                  |
| 夕    | 全粥<br>白身魚のムニエル<br>付)アスパラ<br>白菜の煮込み<br>昆布豆<br>フルーツ缶(マンゴー)                                     | 全粥<br>鶏肉のハッパ焼き<br>付)アスパラ<br>小松菜とピーナツの炒め物<br>マロニエ<br>フルーツ缶(黄桃)                 | 全粥<br>さばのねがひ焼<br>付)アスパラ<br>鶏肉と里芋の煮物<br>二色和え<br>フルーツ缶(みかん)              | 全粥<br>鶏肉の照り焼き<br>付)アスパラ<br>冬瓜の信田煮<br>茶福豆<br>フルーツ缶(オレンジ)                  | 全粥<br>白身魚の辛子ヨーネス焼き<br>白飯の煮込み<br>かぼちゃの煮物<br>ブロッコリーのごま和え<br>フルーツ缶(みかん) | 全粥<br>鶏肉と茄子の味噌煮<br>白飯の煮込み<br>かぼちゃの煮物<br>ブロッコリーのごま和え<br>フルーツ缶(マンゴー)  |

## イベント食

@ 8/5 (木) 夏の天井 X ニュー

@ 8/22 (金) お誕生日 X ニュー

@ 8/28 (木) スイーツコレクション