

月間献立表

ソフ(A)

日付	09月01日(月)	09月02日(火)	09月03日(水)	09月04日(木)	09月05日(金)	09月06日(土)	09月07日(日)
朝	全粥 250 かんもと冬瓜の煮物 畑菜のお浸し しそ昆布 みそ汁(玉葱・貝割) 乳酸菌飲料	全粥 250 ひきわり納豆 ペーコンと野菜の炒め のり佃煮 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 牛乳	全粥 250 大根とちくわの炒り煮 いんげんのピーナツ和え ふりかけ みそ汁(玉葱・椎茸) ヨーグルト	全粥 250 厚揚げの甘辛煮 白菜の磯和え たいみそ みそ汁(ほうれん草・おつゆ鮓) 乳酸菌飲料	パン粥 200 ジャム チキンオムレツ 付)小松菜 カリフラワーのサラダ コンパ(キャベツ・大根菜) ヨーグルト	全粥 250 和風ミートボール 付)ピーマン しらねのお浸し うめしお みそ汁(もやし・うずまき鮓) 牛乳	パン粥 200 ジャム 野菜炒め カリフラワーのゆず風味和え コンソメスープ(冬瓜・大根菜) ヨーグルト
昼	全粥 250 豚肉のゆず醤油炒め なすの煮物 フルーツ(りんご) みそ汁(キャベツ・うずまき鮓)	全粥 250 ほっけの七味焼き 付)金平ごぼう ほうれん草の和え物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(長葱・油揚げ)	全粥 250 ポークカレー ブロッコリーのサラダ ヨーグルトデザート 香の物(福神漬)	全粥 250 黄金かじりの煮付け 付)花人参・長葱 しらねの和え物 フルーツ缶(キウイ) みそ汁(豆腐・かぶ菜)	全粥 250 豚肉のオースターソース炒め 大根の中華和え フルーツ(オレンジ) 中華スープ(畑菜・かまぼこ) みそ汁(じゃが芋・玉葱)	全粥 250 海鮮群焼き 海苔だれあん かぶと絹揚げの煮物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(じゃが芋・玉葱)	全粥 250 牛肉のしくし煮 付)玉葱・赤ピーマン 白菜の煮浸し フルーツ缶(キウイ) みそ汁(畑菜・しめじ)
15時食	おやつ(コーヒースンド)	おやつ(水ようかん)	おやつ(チョコクレープ)	おやつ(メロンゼリー)	おやつ(そば饅頭)	おやつ(杏仁豆腐)	おやつ(すんだら焼き)
夕	全粥 250 さばの照り焼き 付)大根おろし しらねの煮浸し フルーツ缶(黄桃) 香の物(しば漬)	全粥 250 チキステーキ 外ルルース 付)ポテト えびとかなのスープ煮 フルーツ缶(バナナ) きゅうりの塩昆布和え	全粥 250 あじの塩焼焼き 付)オクラ ひじきの煮物 キャベツのゆかり和え フルーツ缶(バナナ)	全粥 250 麻婆茄子 かに焼売 春雨サラダ フルーツ缶(マンゴー)	全粥 250 白身魚の辛子マヨネーズ焼き 付)アスパラ 里芋の含め煮 フルーツ缶(黄桃) 香の物(青しその実漬)	全粥 250 鶏肉のごま醤油焼き 付)ブロッコリー さつま芋きんぴら フルーツ(メロン) きゅうりとわかめのポン酢和え	全粥 250 赤魚の味噌焼き 付)茄子 切干大根の炒め煮 小松菜のおかか和え フルーツ缶(バナナ)
日付	09月08日(月)	09月09日(火)	09月10日(水)	09月11日(木)	09月12日(金)	09月13日(土)	09月14日(日)
朝	全粥 250 ふんわり寄せの煮物 長芋とろろ 金山寺みそ みそ汁(しらね・玉葱) 牛乳	パン粥 200 ジャム じゃが芋のそぼろ炒め ブロッコリーのごま和え コンソメスープ(大根・わかめ) 乳酸菌飲料	全粥 250 炒り豆腐 二色浸し うめしお みそ汁(かぶ・かぶ菜) ヨーグルト	全粥 250 だし巻卵 付)うぐいす豆 オクラの和え物 ふりかけ みそ汁(畑菜・おつゆ鮓) 牛乳	全粥 250 さつま揚げとかぶの煮物 小松菜とチキの和え物 のり佃煮 みそ汁(白菜・かぶ菜) ヨーグルト	全粥 250 かんもと大根の煮物 キャベツの磯和え ふりかけ みそ汁(さつま芋・大根菜) 牛乳	パン粥 200 ジャム 和風ミートボール 付)いんげん 畑菜のお浸し 煙菜のお浸し ★コンソメスープ(人参・かぶの葉) 乳酸菌飲料
昼	全粥 250 さわらの漬け焼き 付)人参きんぴら ほうれん草の錦糸和え フルーツ(オレンジ) みそ汁(さつま芋・貝割)	全粥 250 親子煮 畑菜とかまぼこの和え物 フルーツ缶(白桃) みそ汁(豆腐・大根菜)	全粥 250 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ・トマト さつま芋と昆布の煮物 フルーツ缶(キウイ) みそ汁(チンゲン菜・油揚げ)	全粥 250 白身魚の甘酢あんかけ 付)アスパラ しらねとほうたけのお浸し フルーツ缶(バナナ) みそ汁(もやし・貝割)	全粥 250 中華豚豚の角煮 アジアンサラダ 豆花(トウフ)風 スープ	全粥 250 肉うどん 具) 卵の花 たまごつとブロッコリーのサラダ ゼリー	全粥 250 ゆで豚のごまだれかけ 付)玉葱・赤ピーマン 白菜の煮浸し フルーツ缶(黄桃) みそ汁(玉葱・油揚げ)
15時食	おやつ(ドームケーキ・いちごあん)	おやつ(ロールケーキ・いちご)	おやつ(バナナ・パイア)	おやつ(豆乳饅頭)	おやつ(カステラ)	おやつ(プチケーキ)	おやつ(コーヒゼリー)
夕	全粥 250 豚肉の甘辛炒め 付)キャベツ ちくわとかぶの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 漬漬(白菜)	全粥 250 さばの味噌煮 付)オクラ・花人参 なすの炒め物 フルーツ缶(バナナ) 香の物(しば漬)	全粥 250 ほっけの塩焼焼き 付)小松菜 冬瓜のくずあんかけ フルーツ缶(白桃) もずくときゅうりの酢の物	全粥 250 鶏肉の照り焼き 付)アスパラ 厚揚げと大根の炒め煮 フルーツ缶(みかん) 香の物(青しその実漬)	全粥 250 ハムバーグ きのこソース きんぴら 付)いんげん・人参グラッセ じゃが芋のからし炒め フルーツ缶(マンゴー) きゅうり	全粥 250 ハムの煮付け 付)アスパラ きのこソース しらねとちくわの炒め フルーツ(オレンジ) うずら豆	全粥 250 かにかま入り卵焼き 和風あん 里芋の煮物 フルーツ缶(バナナ) 昆布佃煮
日付	09月15日(月)	09月16日(火)	09月17日(水)	09月18日(木)	09月19日(金)	09月20日(土)	09月21日(日)
朝	パン粥 200 ジャム ウインナーソー ほうれん草のおかか和え コンソメスープ(豆腐・わかめ) 乳酸菌飲料	全粥 250 ひきわり納豆 切干大根の炒め煮 うめしお みそ汁(しらね・うずまき鮓) 牛乳	全粥 250 厚揚げの含め煮 小松菜とキャベツの和え しそ昆布 みそ汁(玉葱・貝割) 牛乳	全粥 250 炒り豆腐 ほうれん草とかまぼこのお浸し ふりかけ みそ汁(もやし・ねぎ) 牛乳	パン粥 200 ジャム スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ コンソメスープ(大根・かぶ菜) ヨーグルト	全粥 250 かんもの含め煮 白菜のゆかり和え ふりかけ みそ汁(玉葱・椎茸) 牛乳	全粥 250 だし巻卵 付)大根おろし 畑菜のお浸し のり佃煮 みそ汁(豆腐・貝割) 乳酸菌飲料
昼	全粥 250 娘だち照り焼き 付)オクラ 柚子なます フルーツ(梨) 茶碗蒸し	全粥 250 赤魚のバター醤油焼き 付)いんげん かぶの塩昆布和え フルーツ缶(みかん) みそ汁(さつま芋・ねぎ)	全粥 250 チキンのカレー 付)アスパラ・トマト かぶのコンソメ フルーツ缶(マンゴー) コンボータ・ジュース	全粥 250 ハムの生姜煮 付)オクラ・花人参 大根とさつま揚げの甘辛炒め フルーツ(オレンジ) みそ汁(しらね・油揚げ)	全粥 250 さわらの漬け焼き 付)キャベツ いんげんのごま和え フルーツ缶(黄桃) みそ汁(おつゆ鮓・わかめ)	全粥 250 鶏肉のトトロソース 付)アスパラ ジャーマンポテト フルーツ(オレンジ) コンソメ(小松菜・人参)	全粥 250 豚肉の甘辛炒め 付)アスパラ マロニエ フルーツ缶(黄桃) みそ汁(キャベツ・わかめ)
15時食	おやつ(和菓子のモンブラン)	おやつ(抹茶パンケーキ)	おやつ(メロンソース)	おやつ(チーズ蒸しパン)	おやつ(酒饅頭)	おやつ(人形焼き)	おやつ(ドームケーキ)
夕	全粥 250 鶏肉のねぎ塩焼き 付)アスパラ かぼちゃの煮物 フルーツ缶(白桃) きゅうりの生姜醤油和え	全粥 250 ブルギ えび焼売 チンゲン菜の中華和え フルーツ缶(バナナ)	全粥 250 あじの南部焼き 付)畑菜 なすの肉味噌かけ フルーツ缶(バナナ) 〇たいみそ	全粥 250 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付)アスパラ ハッシュポテト フルーツ缶(マンゴー) 漬漬(白菜)	全粥 250 鶏肉としめじのオースターソース炒め 冬瓜のえびあんかけ フルーツ缶(キウイ) 香の物(ほうたけ)	全粥 250 さばの山椒焼き 付)オクラ 金平ごぼう ほうれん草の和え物 フルーツ缶(マンゴー)	全粥 250 ますのねぎ醤油焼き 付)うずら豆 かぶの信田煮 フルーツ缶(バナナ) 香の物(青しその実漬)
日付	09月22日(月)	09月23日(火)	09月24日(水)	09月25日(木)	09月26日(金)	09月27日(土)	09月28日(日)
朝	全粥 250 ちくわの煮物 ほうれん草の錦糸和え ふりかけ みそ汁(玉葱・うずまき鮓) ヨーグルト	パン粥 200 ジャム おムツ 付)アスパラ オクラのなめたけ和え ★コンソメスープ(もやし・かぶ菜) 牛乳	全粥 250 にしんの梅煮 小松菜とかまぼこの和え物 ふりかけ みそ汁(大根・大根菜) ヨーグルト	パン粥 200 ジャム じゃが芋とチキの炒め物 納豆 コンソメスープ(白菜・わかめ) 牛乳	全粥 250 ひきわり納豆 大根の甘辛炒め しそ昆布 みそ汁(もやし・貝割) 牛乳	全粥 250 野菜つみれの煮物 キャベツの塩昆布和え ふりかけ みそ汁(小松菜・椎茸) 牛乳	全粥 250 厚揚げ卵 付)大根おろし オクラの香味和え たいみそ みそ汁(しらね・玉葱) 乳酸菌飲料
昼	全粥 250 赤魚の焼き浸し 付)小松菜・花人参 なすの炒め物 フルーツ缶(キウイ) みそ汁(白菜・しめじ)	全粥 250 鶏肉の香味焼き 付)アスパラ ピーマン炒め フルーツ缶(黄桃) みそ汁(キャベツ・油揚げ)	全粥 250 まぐろのステーキ 付)アスパラ 付)いんげん・トマト ひじきの煮物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(畑菜・おつゆ鮓)	全粥 250 バターキンカレー ポークカレー フルーツ缶(いちご) 香の物(福神漬)	全粥 250 鶏肉としめじのオースターソース炒め 菜の花のお浸し お吸い物(花魁・ねぎ)	全粥 250 鶏肉のハジリ焼き 付)アスパラ チンゲン菜と鶏肉ソーセージの炒め物 フルーツ缶(りんご) みそ汁(冬瓜・わかめ)	全粥 250 海鮮ちゃんぽん 焼売 ブロッコリーの中華和え ゼリー
15時食	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(いちご・バナナ)	おやつ(バナナケーキ)	おやつ(抹茶ゼリー)	おやつ(誕生日ケーキ)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(もみじまんじゅう)
夕	全粥 250 ミートローフ 付)いんげん ポテト フルーツ缶(みかん) ビュッス	全粥 250 白身魚のオムレツ焼き 付)ピーマン 里芋の味噌煮 フルーツ(りんご) 〇たいみそ	全粥 250 豚肉の玉葱ソース炒め なすの揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物	全粥 250 ほっけの漬け焼き 付)人参きんぴら しらねの煮浸し カリフラワーの和風サラダ フルーツ缶(バナナ)	全粥 250 鶏肉入りなら玉 里芋の含め煮 フルーツ缶(キウイ) 香の物(しば漬)	全粥 250 あじのねぎ塩焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 畑菜の辛子和え フルーツ缶(白桃)	全粥 250 鶏肉と茄子の味噌炒め かぶのくず煮 フルーツ缶(バナナ) 人参サラダ
日付	09月29日(月)	09月30日(火)					
朝	パン粥 200 ジャム 和風ミートボール 付)アスパラ チンゲン菜の磯和え ★コンソメスープ(豆腐・貝割) ヨーグルト	全粥 250 厚揚げの含め煮 ほうれん草とほうたけの和え物 のり佃煮 みそ汁(白菜・ねぎ) 牛乳					
昼	全粥 250 鶏肉のバター醤油ソース 付)アスパラ 付)いんげん・人参 キャベツと沢庵の和え物 フルーツ缶(バナナ) みそ汁(もやし・油揚げ)	全粥 250 赤魚の七味焼き 付)ピーマン じゃが芋の甘辛炒め フルーツ(オレンジ) みそ汁(玉葱・小松菜)					
15時食	おやつ(焼きドーナツ)	おやつ(誕生日ケーキ)					
夕	全粥 250 ますの生姜醤油焼き 付)畑菜 さつま芋甘煮 フルーツ缶(みかん) きゅうりとわかめのポン酢和え	全粥 250 ハムバーグ ソース 付)アスパラ 鶏肉と大根のオースターソース フルーツ缶(黄桃) 香の物(赤しその実漬)					

イベント食

◎ 9/12 (金) おでかけランチ

◎ 9/15 (月) 敬老の日

◎ 9/26 (金) お誕生日メニュー