



社会福祉法人 親善福祉協会
介護老人保健施設

リハパーク舞岡

広報誌

第45号

2025年 6 月



リハパーク舞岡 職員集合!!

職員在籍数 117 名！シフト制勤務のため、全員集合とはいきませんでしたが、集合写真を撮りました。医務、介護、栄養、リハビリ、事務、運転手等10種類の職種を配置しています。利用者が1日1日を穏やかに過ごすことが出来るように、日々話し合いを行いながら多職種協働でケアを行っています。



C o n t e n t s

- 相 談 課
- 通所リハビリテーション
- イベント情報
- ユニットレクリエーション



公式サイトは
こちらから



こんにちは 相談課 です。



梅雨入りを前に、緑の香りが深まる今日この頃。皆様におかれましては、いかががお過ごしでしょうか？

さて、今回はリハパーク舞岡相談課の紹介をしたいと思います。当施設への入所や退所、ショートステイご利用の相談窓口として、入退所相談・病院や施設等の外部事業所との連絡調整・ご利用者様やご家族様の生活相談・面会や施設見学等の来所者対応を行っています。

相談課は現在ケアマネージャー1名、支援相談員3名、事務員1名の構成となっています。新年度は出会いと別れの季節。私たち相談課も、大切な仲間が新たな活躍の場へと羽ばたき、そして新たな仲間を迎え入れる事となりました。今回は4月から新たに加入した渡邊晃伸相談員をご紹介します。

初めまして。4月からリハパーク舞岡相談課に入職致しました、支援相談員の渡邊晃伸(わたなべ てるのぶ)と申します。

前職は、他の老健で支援相談員として働いておりました。老健の知識はそれなりにあるのですが、リハパークではもちろん初めてのことばかりです。毎日勉強させていただきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

私の趣味は、走ることと野球観戦です。最近、あまり走れていませんが、フルマラソンを4回完走しました。また、太り始めたので、少しずつ走る機会を作って、今年は大きな大会に参加したいと思っています。

野球観戦は、横浜DeNAベイスターズを応援しています。昨年、日本一になれたので、今年はリーグ優勝から日本一とファンとしても選手と同じ思いで応援しています。とはいえ、スタジアムに行く機会も年間5回程度。子供か友人と行く程度です。

家族は妻と子供2人(男子)です。上は小学校1年生、下は幼稚園年少です。上は、外でも家でも走り回っている、一緒にマラソン大会に出ようと思っています。

こんなごく普通のおじさんですが、コツコツ頑張ってますので、宜しくお願い致します。



支援相談員
渡邊 晃伸



ご利用者様やご家族様が抱える課題・問題、不安や悩みを整理し、解決の糸口が見つかる様、お客様の目線に立って支援をさせていただきます。ご利用者様やご家族様に「リハパーク舞岡を選んで良かった。」と、笑顔で言って頂ける様、誠心誠意努めて参ります。

今後とも新生相談課をどうぞ宜しくお願い致します！

本入所・ショートステイ



「超強化型」老健として医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養等の様々な専門職が集まり、多職種協働で「在宅復帰」「在宅支援」を行っています。在宅復帰後もリハビリテーションが必要になったときには再入所(リピート利用)が可能です。

- **本入所**
 - 【定員】100床
 - 【居室】ユニット型 全室個室
 - 【入所要件】要介護1～5
- **ショートステイ**
 - 【定員】空床利用(4床確保)
 - 【入所要件】要支援1～2、要介護1～5

こんにちは 通所リハビリ です。



今回は日頃使用しているパワーリハビリテーションのマシントレーニング4種類をご紹介します。



①ローイング

肩甲骨周辺や肩周辺の機能を改善します。肩こりや姿勢の改善等に効果があります。



②ヒップアブダクション

股関節を開閉する機能を改善します。立位や歩行が安定してきます。



③レッグプレス

膝や股関節を伸ばす機能を改善します。立ち上がりやすくなり姿勢が良くなる等の効果があります。



④レッグエクステンション

膝関節を曲げ伸ばしする機能を改善します。膝関節周辺の筋肉強化や痛みの軽減に効果があります。



every day

毎日、帰りの15:50～16:00にご利用者様全員で体操をしています。

日本各地のご当地体操を1か月毎に行っています。

沖縄県
「ちゃーがんじゅう体操」



静岡県静岡市
「キラキラみかん体操」

神奈川県横浜市
「はまちゃん体操」

埼玉県所沢市
「とこちゃん体操」

北海道札幌市
「やまべえ誰でも体操」



通所リハビリテーション



在宅で生活されている方を対象とした日帰りのリハビリを行います。マシンを用いたトレーニングや集団のリハビリ体操、レクリエーションを通し、身体機能維持・向上を図り、自立支援を目的としたサービスを提供します。

【利用日時】 長時間型 月曜日～土曜日 10:00～16:10
短時間型 月曜日～金曜日 10:00～13:05
13:05～16:10

【定休日】 日・祝日及び12/30～1/3

【送迎】 あり ※送迎エリアについては、下記担当までお問い合わせください。

【入所要件】 長時間型：要介護1～5
短時間型：要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：牧島 紀子 045-825-3388 (平日9:00～17:30)

イベント情報

7月
七夕



9月
敬老の日



10月
リハパーク舞岡秋祭り



— ユニットレクリエーションのご紹介 —



1CDユニット4月のレクは花の苗植えです。
キレイに育つのが楽しみです。庭が華やかになりました！

3CDユニットでお誕生会を開きました。101歳おめでとうございます。我々、若い世代の大きなお手本です。これからもお元気でいて下さい。春をイメージし♥いっぱい、ピンク色に囲まれてケーキでお祝いました。



— 編集後記 —

リハパーク舞岡は開設から16年目を迎え、皆様からは「施設がキレイで明るい」「15年以上経っているとは思えない」との声をいただいております。

私もリハパーク舞岡で勤務をしてから16年になりますが、自然豊かな緑、季節によって鳥の鳴き声や太陽の光がたくさん感じられる施設がとても大好きです。この施設を維持していくため、2年間に渡り

大規模修繕を行います。まず1年目は共用部分のエアコン（ユニットリビング・廊下等）、正面玄関の屋根補修工事を着工いたします。

ご利用者さま、ご家族さまにはご迷惑をお掛けする事が生じると思いますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

事務課 角田涼子



介護老人保健施設 リハパーク舞岡
〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-4
TEL: 045-825-3388



詳しい地図は
↓コチラから

— アクセス —

- 交通機関をご利用の場合は……
 - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「舞岡駅」下車
2番出口より 徒歩 約10分
 - ▷JR東海道線・横須賀線「戸塚駅」
東口戸塚 22系統 舞岡行バス乗車 10分
終点「舞岡」下車 徒歩 約10分
- タクシーをご利用の場合は……
 - ▷JR「戸塚駅」東口タクシー乗り場より約15分
 - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上永谷駅」
駅前タクシー乗り場より15分
- お車で越しの方は、来客駐車場（無料）完備

