



社会福祉法人 親善福祉協会
介護老人保健施設

リハパーク舞岡

広報誌

第44号

2025年3月



令和6年10月10日(木)に舞岡地区センターにて、福祉用具会社のスタッフと協力して、地域の住民の方々向けに自宅での介助方法の体験と講演を行いました。実際に外に出て車いすに人が乗った状態で押すことを行い、また会場にベッドを設置し介助方法を体験しました。

今後も地域の方々のご要望に応じて、実施していきたいと思っています。

C o n t e n t s

- 本入所・ショートステイ
- 通所リハビリテーション
- イベント情報
- お知らせ

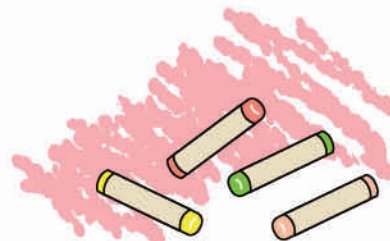


公式サイトは
こちらから

こんにちは

看護課

です。



私たちは20歳代～50歳代まで幅広い年齢層でチームを組み、ご利用者様の支援をしています。看護師は11名、24時間体制でご利用者さまや職員の健康管理に努めています。看護業務はお薬管理、皮膚の観察や傷の処置、胃瘻の栄養管理、喀痰吸引、排泄管理などです。

ここ数年コロナ禍で看護課主催のイベントなどができていない状況でした。面会制限やクラス

ターなど乗り越えて、最近ではやっとご家族の面会やご利用者様の外出・外泊もできるようになり、そろそろイベントを…と考えていました。そんな中、看護師の中からパステルアートの提案があり、是非私たちと一緒に楽しんでいただけたらご利用者様を募っています。少しの時間ですが、一緒に楽しく、きれいな絵ハガキなどを作って楽しんでいただけたらと思います。



施設の防災・防犯体制について



について

①震災発生時

停電の可能性があるためヘルメットに充電式ヘッドライトを装着し、周囲の状況確認を行います。防災備蓄用の倉庫からオムツや水等を施設内に運びます。火災訓練も含めて年に2回の訓練を実施しています。



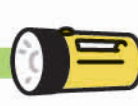
本入所・ショートステイ



「超強化型」老健として医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養等の様々な専門職が集まり、多職種協働で「在宅復帰」「在宅支援」を行っています。在宅復帰後もリハビリテーションが必要になったときには再入所（リピート利用）が可能です。

- **本入所**
【定員】100床
【居室】ユニット型 全室個室
【入所要件】要介護1～5
- **ショートステイ**
【定員】空床利用（4床確保）
【入所要件】要支援1～2、要介護1～5

施設の防災・防犯体制について



② 備蓄について（主に食料）

栄養課では、当施設の事業継続計画（BCP: Business Continuity Planning）に沿って、備蓄品管理を行っています。自然災害発生時に混乱がないよう、平時からユニット毎の入所者の食事形態、アレルギーの有無を表にまとめ、備蓄品倉庫の扉に添付し情報を一覧化しています。



備蓄品は調理の専門スタッフでなくても対応ができるよう、簡易な調理方法、少人数で大量の食事準備が可能な備蓄品を揃えています。



さらに、噛むこと、飲み込むことが難しいご利用者の食品は、ローリングストック（普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足す）方式で対応しています。



また、使い捨て容器、熱源についても、施設職員が、すぐに見てわかる場所に保管し自然災害に備えております。



③ B C P（業務継続計画）の研修について

自然災害が発生した際、その時の災害状況に応じて、利用者のケア業務は継続しなければなりません。そのためにBCP（業務継続計画）を作成し、計画内容を職員研修にて伝え、たうえで、実際継続できるのか？をグループワークにて話し合い、計画内容を修正しながらより良い計画に改善していきます。



防犯について

【防犯カメラ設置】リハパーク舞岡では施設内外に防犯カメラを7台設置し、不審者の侵入等を確認しています。画像は常時録画しながら、画面でも人の動きを確認しています。

【警備会社との契約】不審者対策のために警備会社と契約しており、連絡をすると15分以内に駆けつける内容となっています。上記の内容は施設内研修で情報共有を行っています。

通所リハビリテーション



在宅で生活されている方を対象とした日帰りのリハビリを行います。マシンを用いたトレーニングや集団のリハビリ体操、レクリエーションを通し、身体機能維持・向上を図り、自立支援を目的としたサービスを提供します。

【利用日時】 長時間型 月曜日～土曜日 10:00～16:10
短時間型 月曜日～金曜日 10:00～13:05
13:05～16:10

【定休日】 日・祝日及び12/30～1/3

【送迎】 あり ※送迎エリアについては、下記担当までお問い合わせください。

【入所要件】 長時間型：要介護1～5
短時間型：要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：牧島 紀子 045-825-3388（平日9:00～17:30）

イベント情報

4月

桜餅づくり

5月

こいのぼり

7月

七夕

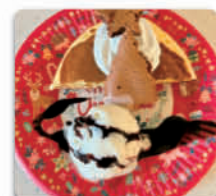
— ユニットレクリエーションのご紹介 —



2ABユニットでは書初めを行いました。皆様、真剣な表情で取り組まれました。



1CDユニットでは、職員によるハンドベル演奏と手作りホットケーキでクリスマス会を盛り上げました。リビングから見える庭には、ソーラーイルミネーションを設置しました。ご利用者様にも「綺麗だね」と好評です☆



— 編集後記 —

秋から冬に移り変わる季節の中、リハパーク舞岡の上空を見上げた時に撮影した2枚の奇跡的な画像をご紹介します。(^^)/

1枚目は朝の舞岡に『虹』がかかりました。雨上がりの、少し湿った暖かい空気の中、くっきりと虹が現れました。通所職員が偶然見つけ、カメラに収めてくれたものです。

そしてもう1枚。これはまた別の日ですが、リハビリ中にご利用者様と空を見上げると、七色の雲、『彩雲』がぼっかりと浮かんでいました。私自身、初めて目にしましたが、「90を過ぎてこんなにも素敵なもの、初めて見たわ」とリハビリ中のご利用者様も大変驚かされていました。彩雲は太陽の光が雲に反射して生まれる幻想的な現象だそうで、ほんの数分の間の出来事でした。

どちらも日常の中で見逃しがちな小さな瞬間ですが、鮮やかな七色が広がり、心を癒してくれます。その七色が、「希望、多様性、調和」を象徴するように、異なる人生を送られてきた皆様と共に過ごせることへの感謝を忘れずに支援を続けて参りたいと考えております。

リハビリ課 吉岡裕美



— アクセス —

□交通機関をご利用の場合は……

▷横浜市営地下鉄ブルーライン「舞岡駅」下車
2番出口より 徒歩 約10分

▷JR東海道線・横須賀線「戸塚駅」
東口戸塚 22系統 舞岡行バス乗車 10分
終点「舞岡」下車 徒歩 約10分

□タクシーをご利用の場合は……

▷JR「戸塚駅」東口タクシー乗り場より約15分
▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上永谷駅」
駅前タクシー乗り場より15分

□お車で越しの方は、来客駐車場（無料）完備



介護老人保健施設 リハパーク舞岡

〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-4

TEL: 045-825-3388



詳しい地図は
こちらから

