



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん



第164号 芹 芹 通信

横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日



芹が谷ステーション



ケアプラザの広いホールを使ってプラレールで遊
びましょう！お父さん、お母さんはもちろん、お
じいちゃん、おばあちゃんと一緒にの参加もOK。
たくさんの車両を準備してお待ちしていますので
手ぶらでお越しいただけます。

(車両の持ち込みも可能です。)



- | | |
|-----|---------------------------------------|
| 日時 | 毎月第3日曜日
9時30分～11時30分 |
| 対象 | 概ね小学校3年生までのお子様
(※必ず保護者同伴にてご参加ください) |
| 参加費 | 無料 |
| 申込み | 予約不要 当日直接お越しください |



出張はっち



子育て支援拠点はっちが、芹が谷地域ケアプラザへ
出張します。おやこで遊んだり、ママのおしゃべり
タイムもあります。皆様のご参加、おまちしており
ます。

日時 10月8日(水) 10時30分～11時30分

定員・対象 予約制 15組 未就学児と保護者

予約開始日 9月10日(水) 10時～

主催・お問い合わせ先

港南区地域子育て支援拠点はっち
〒234-0051

横浜市港南区日野2-4-6

TEL:045-840-5882

予約はこちらから



※予約は芹が谷地域ケアプラザではありません。
お間違えの無いようご注意ください。

無料

輝く明日をめざして(全4回)

～60代からの健康/運動プログラム～

「ロコモ体操」「オーラルフレイル予防」「低栄養予防」
をテーマに専門の講師がわかりやすくお伝えします。

日時 10月1日・15日・11月5日・19日
※いずれも水曜開催 全て10時～11時45分

講師

パリスティックトレーナーズ 中村幸貴氏(全日程)
木村歯科医院 歯科衛生士 桜井美咲氏(10/15)
神奈川県立精神医療センター 馬場真佐美氏(11/5)

定員 20名程度(変動する可能性あり)
(応募多数の場合は抽選となります。
外れた方のみ9月26日までに連絡いたします)

対象 概ね60歳以上の方

持ち物 室内履き(運動靴)、タオル、飲み物

申込み 9月1日～9月19日の間に窓口または
お電話にて申込みください。

問い合わせ 芹が谷地域ケアプラザ TEL:828-5181

レコード喫茶

LPレコードでクラシックを聴きながら、
ボランティアが淹れる、薫り高いコーヒーを
楽しめます。月に一度、やさしい音色に包まれ
ながら、優雅なひと時を過ごしませんか？
お1人でも気軽にご参加いただけます。

日時 基本 毎月第4金曜日
13時30分～15時

定員 予約優先 12名

対象 どなたでも

参加費 100円



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表9・10月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
	9月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 やさしいヨガ	2日 健康囲碁	3日 講演:お通じの お困りごと いこい場 ミドルリフレッシュ	4日  ドレミファ	5日	6日 せりかふえ
7日 ココモ体操	8日 やさしいヨガ	9日	10日 虹の会	11日	12日	13日 せりかふえ
14日	15日 やさしいヨガ 	16日 健康囲碁	17日 講座:いきいき 美容教室 いこい場 ミドルリフレッシュ	18日	19日	20日 
21日  ステーション ココモ体操	22日 施設点検日 休 館	23日 	24日  たんぼぼ	25日 虹の会	26日  レコード喫茶	27日 せりかふえ
28日	29日	30日 健康囲碁	10月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 輝く明日① いこい場 ミドルリフレッシュ	2日  ドレミファ	3日	4日 せりかふえ
5日 ココモ体操	6日  やさしいヨガ	7日 健康囲碁	8日 出張はっち	9日	10日 虹の会	11日 せりかふえ
12日	13日  スポーツの日 やさしいヨガ	14日	15日 輝く明日② いこい場 ミドルリフレッシュ	16日	17日	18日 
19日  ステーション ココモ体操	20日 やさしいヨガ	21日 健康囲碁	22日  たんぼぼ	23日	24日  レコード喫茶	25日 虹の会
26日	27日 施設点検日 休 館	28日	29日	30日	31日	11月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 登録団体交流会

- 上記予定表内の**囲い文字** は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊び場たんぼぼ…毎月第2・4(水)9:30~11:30 ※9・10月は第4(水)のみ開催。入退室自由。
参加費無料どなたでも。お子さまと遊びながら情報交換の場としてもご利用ください 
-  10月の第2(水)は「出張はっち」です。参加申込みや詳細については直接「はっち」にお問合せください。
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。飲食持ち込みOK!
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場でも召し上がれます
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会・10月はお休み
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45~11:15。参加費¥100 ※10/25はお休み
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 ※クラシック鑑賞会。 
ボランティアさんの淹れるコーヒーとレコード鑑賞で和やかなひとときを過ごしませんか? 
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30~16:00頃(終了時間不定)。参加費無料。初心者歓迎! イス席で対局