



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せ り き ん つ う し ん



第165号 芹 芹 通信

横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日



秋のこどもリユース市



おもちゃ、本、育児用品、洋服、靴など、
ベビー&キッズ向けのリユース市を開催します。

日時 11月12日(水) 10時～11時30分

内覧会(提供者対象・持込順) 10時～10時25分
一般(予約不要・先着順) 10時35分～11時30分
大型品抽選 11時

リユース品持込み期間

11月5日(水)～10日(月) 9時30分～16時
※予約不要、直接窓口へ

問い合わせ 地域活動交流 TEL:828-5181

※詳細は広報誌右上のQRコードよりご覧ください。
☆未就学児の遊び場「たんぽぽ」 同時開催！
(通常)第2・4水曜日 9時30分～11時30分

～音楽&脳トレ～

ドレミファクラブ



音楽療法士を招いた健康教室です。
脳トレや、打楽器を使った動き、懐かしいメロ
ディを用いて認知症予防を行っています。
簡単な頭の体操や発声練習から始まりますの
で、どなたでも楽しく参加できます。

日時 毎月第1木曜日 10時～11時

講師 高橋亮太郎氏(音楽療法士)

定員 予約優先 20名

対象 どなたでも

参加費 500円/1回(初回無料)

申込み 予約不要 当日直接お越しください



開催予告

せいかふえ クリスマス会

日時 12月13日(土) 9:45～11:15

申込み 11月5日(水)～ 開始

先着25名

未就学児の遊び場 たんぽぽ



ミニクリスマス会



日時 12月17日(水) 9:30～11:30

申込み 11月5日(水)～ 開始

先着こども15名

☆詳細については来月号にて！☆



健康囲碁



初心者も経験者も大歓迎。日頃ケアプラザを利用
している方々と一緒に囲碁が楽しめます。
お一人でもお友達とでも気軽にご参加いただけま
す。イス席での対局です。

開催日 毎月第1・3・5火曜日

時間 12時30分～16時30分

(終了時間は多少前後する場合あり)

参加費 無料

対象 どなたでも

申込み 予約不要 当日直接お越しください



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表10・11月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
28日 	29日 	30日 健康囲碁	10月1日  優先予約受付 ※自由予約不可 輝く明日① いこい場 ミドルリフレッシュ	2日  ドレミファ	3日	4日 せりかふえ
5日 ロコモ体操は お休みです	6日 やさしいヨガ	7日 健康囲碁	8日 出張はっち	9日	10日 虹の会	11日 せりかふえ
12日	13日  スポーツの日 やさしいヨガ	14日	15日  輝く明日② いこい場 ミドルリフレッシュ	16日	17日	18日 
19日  ステーション ロコモ体操	20日 やさしいヨガ	21日 健康囲碁	22日  たんぼぼ	23日	24日  レコード喫茶	25日 虹の会
26日	27日 施設点検日 休 館	28日	29日	30日	31日	11月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 登録団体交流会
2日 ロコモ体操	3日 やさしいヨガ 	4日 健康囲碁	5日  輝く明日③ 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	6日  ドレミファ	7日	8日 せりかふえ
9日  ステーション ロコモ体操	10日 やさしいヨガ 虹の会	11日	12日  リユース市	13日	14日	15日 
16日  ステーション ロコモ体操	17日 やさしいヨガ	18日 健康囲碁	19日  輝く明日④ いこい場 ミドルリフレッシュ	20日	21日	22日 せりかふえ
23日  勤労感謝の日	24日 施設点検日 休 館	25日 虹の会	26日  たんぼぼ	27日 	28日  レコード喫茶	29日
30日	12月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 やさしいヨガ	2日 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	3日 	4日  ドレミファ	5日	6日 せりかふえ

- 上記予定表内の**囲い文字**は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください。
- 未就学児の遊び場たんぼぼ…毎月第2・4(水)9:30～11:30 入退室自由。参加費無料どなたでも。
※10月は第4(水)のみ、11月はリユース市と同時開催。たんぼぼはお子さまと一緒にご利用ください
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00～11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30～13:30。飲食持ち込み OK!
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場でも召し上がれます
なお販売は、**毎月第1・3水曜日 11:45 頃～12:30 頃程度** 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30～14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会・10月はお休み
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45～11:15。参加費¥100 ※10/25はお休み
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30～15:00。参加費¥100 ※クラシック鑑賞会。
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30～16:00頃(終了時間不定)。参加費無料。初心者歓迎! イス席で対局