

月間献立表

日付		01月01日(木)	01月02日(金)	01月03日(土)	01月04日(日)
期		全粥 250 揚げ肴 ほうれん草の白和え うめびしお お吸物(鶏肉・大根) 乳酸菌飲料	全粥 250 野菜しんじょう 畑菜のごま醤油和え ふりかけ みそ汁(白味噌) 牛乳	全粥 250 冬瓜と鶏肉の煮物 長芋とろろ 金山寺みそ みそ汁(ほうれん草・えのき) 牛乳	全粥 250 ゆり豆腐 キャベツの味噌煮 ふりかけ みそ汁(長葱・わかめ) 牛乳
昼		全粥 250 刺身 煮しめ おせち盛り合わせ フルーツ お吸い物(生鮎・ねぎ) おやつ(白粥羹)	全粥 250 牛すき煮 温泉卵 フルーツ(りんご) きゅうりの酢の物 おやつ(白粥羹)	全粥 250 おやつ(チヨコクリーム) 全粥 250 鶏肉と厚揚げのオムレツ炒め さつまいも 金山寺みそ みそ汁(長葱・わかめ) 牛乳	全粥 250 鶏肉の炊き込み さつまいも 金山寺みそ みそ汁(長葱・わかめ) 牛乳
15時食					
夕					
日付		01月05日(月)	01月06日(火)	01月07日(水)	01月08日(木)
期		全粥 250 卵とじ 小松菜のお浸し ジャム コンソメスープ(もやし・わかめ) 乳酸菌飲料	全粥 250 さつまいも チヂミ・菜とりの和え物 ふりかけ みそ汁(白菜・椎茸) 牛乳	全粥 250 七重粥 だし巻卵 付いたち豆 わかめのなめたけ和え うめびしお みそ汁(白菜・椎茸) 乳酸菌飲料	全粥 250 ひきわり納豆 しらなごちわの煮浸し しそ昆布 みそ汁(冬瓜・貝割) 乳酸菌飲料
昼		全粥 250 あじの煮つけ焼き 付いたち豆 豆腐の土佐煮 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(かぶ・かぶ菜)	全粥 250 ヒマシチー キャベツのチヂミ ヨーグルトデザート ミルク おやつ(きなこ・パンケーキ)	全粥 250 白身魚のツナド・焼き 付いたち豆 きんぴらごぼう フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(小松菜・おつゆ麩)	全粥 250 鶏肉と野菜の甘辛炒め 二色和え フルーツ缶(白梅) みそ汁(さつま芋・えのき)
15時食					
夕		全粥 250 豚肉の生煮焼き 付いたち豆 冬瓜の塩田煮 ハナキチチ フルーツ缶(白梅)	全粥 250 さばの山椒煮 付いたち豆 大根のさきあげ炒め しらなごちわ フルーツ缶(オレシジ)	全粥 250 鶏肉の甘酢あんかけ 甘酢あん じょうゆ炒め ほうれん草とピーマンの和え物 フルーツ缶(黄桃)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き さつまいも 金山寺みそ みそ汁(小松菜・椎茸) 牛乳
日付		01月12日(月)	01月13日(火)	01月14日(水)	01月15日(木)
期		全粥 200 ハム オムレツ 付いたち豆 ほうれん草とりの和え物 コンソメスープ(長葱・油揚げ) 牛乳	全粥 250 おやつ(バナナケーキ) 全粥 250 里芋のそぼろ煮 わかめのお浸し ふりかけ みそ汁(もやし・かぶ菜) 牛乳	全粥 250 絹揚げのねぎあんかけ いんげんのごま和え 金山寺みそ みそ汁(さつま芋・しらなご) ヨーグルト	全粥 250 さつまいも 鶏肉の甘辛煮 さつまいも ふりかけ みそ汁(小松菜・椎茸) 牛乳
昼		全粥 250 鶏肉の玉葱・えんどう 玉葱・えんどう 付いたち豆 じゃが芋の甘辛炒め みそ汁(キャベツ・わかめ)	全粥 250 あじの香味焼き 付いたち豆 卵の花 フルーツ缶(キャベツ) みそ汁(小松菜・えのき)	全粥 250 ふり天根 ほうれん草のなめたけ和え フルーツ缶(オレシジ) みそ汁(玉葱・大根菜)	全粥 250 豚肩ロース 椎茸 フルーツ缶(パイナップル) チヂミ菜の中華和え みそ汁(白菜・うずまき麩)
15時食					
夕		全粥 250 豚肉入り 白身魚のみそでネー焼き 付いたち豆 かぼちの煮物 フルーツ缶(パイナップル) 香の物(青しその実漬)	全粥 250 おやつ(バナナケーキ) 全粥 250 豚肉入り キャベツ フルーツ缶(みかん) きゅうりの塩昆布和え	全粥 250 おやつ(バナナケーキ) 全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 じゃが芋の甘辛炒め みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 おやつ(バナナケーキ) 全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 じゃが芋の甘辛炒め みそ汁(白菜・うずまき麩)
日付		01月19日(月)	01月20日(火)	01月21日(水)	01月22日(木)
期		全粥 250 ちわわの炒め煮 長芋とろろ 金山寺みそ みそ汁(長葱・うずまき麩) ヨーグルト	全粥 200 かにかま入りふんわり卵 ほうれん草のお浸し ジャム みそ汁(さつま芋・かぶ菜) 乳酸菌飲料	全粥 250 厚揚げのきめ煮 わかめとえのきの和え物 うめびしお みそ汁(もやし・ねぎ) ヨーグルト	全粥 250 チヂミ菜とお魚・ピーマンのチヂミ チヂミ菜 チヂミ菜 みそ汁(白菜・うずまき麩)
昼		全粥 250 ほたてと生煮の雑炊 ほたての漬け焼き 付いたち豆 京風豆腐 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(冬瓜・わかめ)	全粥 250 鶏肉のごま醤油焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 洋風えび粥 キャベツ・ピーマン 付いたち豆 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 チヂミ菜とお魚・ピーマンのチヂミ チヂミ菜 チヂミ菜 みそ汁(白菜・うずまき麩)
15時食					
夕		全粥 250 ハム 甘酢のピーマン・えんどう 大根の中華チヂミ フルーツ缶(白梅)	全粥 250 しらすのピーマン・えんどう 付いたち豆 ハム フルーツ缶(パイナップル) おやつ(バナナケーキ)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)
日付		01月26日(月)	01月27日(火)	01月28日(水)	01月29日(木)
期		全粥 200 ハム キャベツのごま醤油和え ジャム コンソメスープ(キャベツ・菜・おつゆ麩) 乳酸菌飲料	全粥 250 さつま揚げの炒め煮 小松菜のなめたけ和え しそ昆布 みそ汁(じゃが芋・油揚げ) 牛乳	全粥 250 ちわわの甘辛煮 キャベツのチヂミ ふりかけ みそ汁(豆・かぶ菜) 牛乳	全粥 250 鶏肉と野菜の甘辛炒め 二色和え フルーツ缶(白梅) みそ汁(さつま芋・えのき)
昼		全粥 250 鶏肉の生煮焼き 付いたち豆 なすの煮浸し せり みそ汁(さつま芋・かぶ菜) おやつ(バナナケーキ)	全粥 250 ほたての塩焼き 付いたち豆 豆腐の煮つけ フルーツ缶(キャベツ) みそ汁(玉葱・ねぎ) おやつ(バナナケーキ)	全粥 250 チヂミ菜とお魚・ピーマンのチヂミ チヂミ菜 チヂミ菜 みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 鶏肉と野菜の甘辛炒め 二色和え フルーツ缶(白梅) みそ汁(さつま芋・えのき)
15時食					
夕		全粥 250 あじの山椒焼き 付いたち豆 かぼちの煮物 フルーツ缶(みかん)	全粥 250 豚肉と白菜のクリーム煮 付いたち豆 フルーツ缶(オレシジ) おやつ(バナナケーキ)	全粥 250 鶏肉と野菜の甘辛炒め 二色和え フルーツ缶(白梅) みそ汁(さつま芋・えのき)	全粥 250 鶏肉と野菜の甘辛炒め 二色和え フルーツ缶(白梅) みそ汁(さつま芋・えのき)
日付		01月31日(土)	01月31日(日)	01月31日(日)	01月31日(日)
期		全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)
昼		全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)
15時食					
夕		全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	全粥 250 鶏肉の煮つけ焼き 付いたち豆 なすの煮物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)

1/1(木)・1/2(金) お正月メニュー

1/4(水) 七草粥

1/9(金) スキヤクシヨウ

1/29(水) お誕生日メニュー