

# 恒春の丘からのお知らせ

新年あけましておめでとうございます。

2026年1月号

旧年中はご利用者様やご家族様にご協力を賜り心より感謝申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 今月の雑学☺

1月22日は「カレーの日」です。  
全日本カレー工業組合によって制定されたこの記念日は、1892（明治25）年1月22日、学校給食の創立35周年を記念し、全国学校栄養士協議会の呼びかけによって、全国の小中学校で一斉にカレー給食が提供されたことが由来となっています。  
当時から子どもたちに人気のメニューだったようですね♪

## ～確定申告について～

再度お知らせいたします。  
確定申告を行う際に必要な医療費関係の領収書原本は、当施設にて保管しております。  
お手続きをされる方には領収書原本を1年分まとめてお渡しいたしますので、生活相談員まで早急にお申し出ください。  
〈お渡し時期〉1月下旬～2月中旬  
〈方法〉郵送または手渡し

## ～送付物に関して～

毎月月中旬ごろに、恒春の丘より利用料請求書・領収書を送付しております。  
また、該当される方には各計画書も同封しており、計画書につきましては送付をもって説明に代えさせていただいております。  
ご不明な点等がございましたら担当者より説明いたしますので、施設までご連絡ください。

特別養護老人ホーム 恒春の丘  
【生活相談員】渡辺 高橋 片山 渡部  
【ケアマネジャー】竹内 福田



# 機能訓練指導員だより

2026年1月

## \*機能訓練指導員について\*

当施設では現在、理学療法士1名、作業療法士1名の2名体制で本入所（180名）、ショートステイ（20名）のご利用者様と関わらせていただいております。

活動内容は、主に生活場面の中で心身機能や生活動作確認、使用物品の選定（車いす・ベッドマット・褥瘡予防用品等）や転倒予防対策のための環境調整等を行っております。

その他にも季節に応じたレクリエーション・作業活動を実施させていただいております。

今回は、レクリエーションを行う目的と2025年に行ったレクリエーションや作業活動の内容をご紹介します。

## <レクリエーションを行う目的>

- ①身体機能面への働きかけ
- ②精神・認知機能面への働きかけ
- ③他者とのコミュニケーションの場の提供
- ④生活の質への働きかけ



- ・複数名で1つの作品を作る
- ・作業中や出来上がった作品について話す。



- ・手指を細かく使う。
- ・作業工程を覚える。



- ・全身運動。
- ・新聞紙をかき分けて目的の物を探す。



- ・的までの距離を推測し体幹・上肢を使い、ボールを投げる。