

月間献立表

日付		常食(A)		02月01日(日)	
期				御飯 150	おんり 付りり野菜 小松菜の磯和え たいみそ みそ汁(もやし・貝割) 牛乳
昼				お赤飯 お刺身 煮しめ 白菜のゆず和え お吸物(牛蒡・貝割) おやつ(ヨーヨー・ゼリー)	
15時食	夕			御飯 150	しいらのパプリカ焼き かぶのユリギ フリッポ・ササガ フリッポ・ササガ
日付		02月02日(月)		02月03日(火)	
期		昼 べ 90 厚揚げの甘辛煮 ほろん草の和え物 じゃム コンソメスープ(玉葱・わかめ)	御飯 150 にしんの梅煮 付りんげん 大根の和風和え のり佃煮 みそ汁(豆腐・貝割) 乳酸菌飲料	御飯 150 がんもとの煮物 じゃム・菜の花 ふりかけ みそ汁(玉葱・小松菜) 牛乳	御飯 150 ちくわの含め煮 じゃム・菜の花 ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
昼					
15時食	夕				
日付		02月04日(水)		02月05日(木)	
期		御飯 150 あじの和風・ニル 付りり・ササガ じゃム・ササガ フリッポ・ササガ みそ汁(豆腐・油揚げ)	御飯 150 ひじき・らし・寿司 なすの肉味噌かけ 菜の花のお浸し 節分豆 いわしのつみれ汁 みそ汁(豆腐・わかめ)	御飯 150 みん・の煮付け 付りり・花入参 ほうれん草のピーチ和え フリッポ・ササガ みそ汁(さつま芋・かぶ菜)	御飯 150 かつとし アロコ・とほたての和え物 フリッポ・ササガ みそ汁(豆腐・わかめ)
15時食	夕	御飯 150 豚肉の玉葱・ス炒め 里芋の含め煮 フリッポ・ササガ きゅうりの酢の物	御飯 150 白身魚の辛子・ス炒め 付りり・アロコ・トホ じゃム・菜の花 フリッポ・ササガ きゅうりの酢の物	御飯 150 鶏肉のチキ・ス炒め 付りり・ス 白菜のミミ・ス炒め フリッポ・ササガ 人参・ササガ	御飯 150 さわらの山椒焼き 付りり・ス 鶏肉と大根の炒め煮 フリッポ・ササガ 香の物(しば漬)
日付		02月06日(金)		02月07日(土)	
期		昼 べ 90 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				
日付		02月08日(日)		02月09日(月)	
期		御飯 150 厚揚げの含め煮 小松菜の磯和え ふりかけ コンソメスープ(冬瓜・貝割) 牛乳	御飯 150 あじの和風・ニル 付りり・ササガ じゃム・ササガ フリッポ・ササガ みそ汁(豆腐・油揚げ)	御飯 150 ひじき・らし・寿司 なすの肉味噌かけ 菜の花のお浸し 節分豆 いわしのつみれ汁 みそ汁(豆腐・わかめ)	御飯 150 にしんの梅煮 付りんげん 大根の和風和え のり佃煮 みそ汁(豆腐・貝割) 乳酸菌飲料
昼					
15時食	夕				
日付		02月10日(火)		02月11日(水)	
期		昼 べ 90 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				
日付		02月12日(木)		02月13日(金)	
期		御飯 150 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				
日付		02月14日(土)		02月15日(日)	
期		御飯 150 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				
日付		02月16日(月)		02月17日(火)	
期		御飯 150 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				
日付		02月18日(水)		02月19日(木)	
期		御飯 150 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				
日付		02月20日(金)		02月21日(土)	
期		御飯 150 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				
日付		02月22日(日)		02月23日(月)	
期		御飯 150 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				
日付		02月24日(火)		02月25日(水)	
期		御飯 150 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				
日付		02月26日(木)		02月27日(金)	
期		御飯 150 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				
日付		02月28日(土)		02月29日(日)	
期		御飯 150 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				
日付		02月30日(月)		02月31日(火)	
期		御飯 150 あじの南蛮漬 白菜と和菜のお浸し じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト	御飯 150 なすの炒め物 フリッポ・ササガ みそ汁(玉葱・かぶ菜)	御飯 150 まきのハチ・ス炒め 付りり・小松菜 かぼちゃの煮物 フリッポ・ササガ きゅうりの生煮醤油和え	御飯 150 だし巻卵 付りり・豆 わかつのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わかめ) ヨーグルト
昼					
15時食	夕				



イベントメニュー

31(日) 開所記念日

2/18(水) スーパースタンプラリー

2/3(火) 節分メニュー

2/25(水) おひめササガ

2/10(火) お誕生日メニュー

